

۱- یادگیری الگوی راه رفتن به کدامیک از عوامل زیر وابسته است؟

۱. کیفیت الگوهای محیطی و کمیت محرکها
۲. کیفیت الگوهای رشد و کیفیت محرکها
۳. کیفیت الگوهای رشد و کمیت محرکها
۴. کیفیت الگوهای نمو و کمیت محرکها

۲- بررسی تغییرات موجود در رشد و تکامل الگوهای حرکتی صرفاً با کدام رویکرد سازگاری دارد؟

۱. طولی
۲. مقطعی
۳. زنجیره ای
۴. عرضی

۳- رویکرد بالیدگی آرنولد گزل از کدام نظریه متأثر شده است؟

۱. هنجاری
۲. شناختی
۳. محیطی
۴. دوره ای

۴- رویکرد ادراکی - کنشی گیbson زیر شاخه کدام دیدگاه است؟

۱. بالیدگی
۲. شناختی
۳. بوم شناختی
۴. توصیفی

۵- لایه های بنیادین جنینی در چندمین هفته تکامل ایجاد می شود؟

۱. اولین هفته
۲. دومین و سومین هفته

www.nashr-estekhdam.ir

۳. هفته چهارم به بعد
۴. هفته هشتم به بعد

۶- در کدام دامنه سنی مادران احتمال تولد نوزادان عقب مانده کمتر از سایرین است؟

۱. ۱۵-۲۰ سال
۲. ۱۸-۲۰ سال
۳. ۲۰-۳۵ سال
۴. ۲۵-۳۸ سال

۷- در هنگام تولد پاها چه نسبتی با قد دارند؟

۱. یک چهارم قد
۲. یک هشتم قد
۳. سه هشتم قد
۴. نصف قد

۸- کدامیک از مقیاسهای زیر جزء مقیاسهای نموی هستند؟

۱. ارزیابی ظهور دندانها
۲. ظهور صفات جنسی ثانویه

۳. سن استخوانی
۴. محیط اعضا

۹- توده سلولی عضلانی در هنگام تولد چند درصد وزن بدن نوزاد را تشکیل می دهد؟

۱. ۱۰ تا ۱۵ درصد
۲. ۱۳ تا ۲۰ درصد
۳. ۲۳ تا ۲۵ درصد
۴. ۲۵ تا ۳۰ درصد

۱۰- حدود چند هفتگی حرکات ارادی که تحت کنترل قشر مغز هستند ظاهر می شوند؟

۱. چهار هفتگی
۲. شش هفتگی
۳. هشت هفتگی
۴. یک سالگی

۱۱- بازتابهایی که با رشد حرکات ارادی بعدی مرتبط هستند چه نام دارند؟

۱. بازتابهای ابتدایی ۲. بازتابهای وضعی ۳. بازتابهای گرانی ۴. بازتابهای جا به جایی

۱۲- کدام دسته از رفتارهای قالبی بیشتر در حالت دمر و طاق باز آشکار می شود؟

۱. ساق و پاها ۲. دست و بازوها ۳. تنه ۴. سرو صورت

۱۳- توسعه تدریجی ایستادن معمولاً حدود چند هفتگی آغاز می شود و کودک در چند ماهگی غالباً بدون کمک می تواند بایستد؟

۱. نه ماهگی - یک سالگی ۲. یازده ماهگی - چهارده ماهگی
۳. هشت ماهگی - یازده ماهگی ۴. یک سالگی - چهارده ماهگی

۱۴- کدامیک از گزینه های زیر ویژگی مرحله دوم دسترسی و گرفتن می باشد؟

۱. دسترسی دو دستی ۲. همزمان بودن دسترسی و گرفتن
۳. مشارکت بینایی در دسترسی ۴. کنترل گرفتن از طریق بینایی

۱۵- از نظر اکامتو مهمترین دوره برای انتقال الگوی راه رفتن به الگوی بزرگسالی چند سالگی است؟

۱. یک سالگی ۲. دو سالگی ۳. سه سالگی ۴. پنج سالگی

۱۶- در رابطه با اثر سرعت روی گام زدن کدام گزینه صحیح است؟ www.nashr-estekhdam.ir

۱. در خمیدگی قوزک در خلال مرحله توقف افزایش کمی به وجود می آید
۲. در خمیدگی قوزک در مرحله نوسان کاهش کمی به وجود می آید
۳. در کج شدن خاصره افزایشی به طرف عقب پدیدار می شود.
۴. ضربه زدن انگشتان در پایان مرحله نوسان ارتفاع بیشتری پیدا می کند

۱۷- در دویدن زاویه تنه از خط عمودی بدن به کدام عامل وابسته است؟

۱. عمل پای اتکاء ۲. طول گامها
۳. سرعت دویدن ۴. تحرک پذیری مفاصل ستون فقرات

۱۸- در تحقیق هیس هنگام پرش عمودی بهترین زاویه زانو در خم شدن چه زاویه ای عنوان شده است؟

۱. ۴۵ و ۹۰ درجه ۲. ۹۰ و ۶۵ درجه ۳. ۱۳۵ درجه ۴. ۱۲۰ و ۱۳۵ درجه

۱۹- کدامیک از عوامل زیر با توجه به احساس پرش کنندگان ماهر در مرحله دولا شدن برای پرش عالی در پرش جفت نقش مهمی دارد؟

۱. میزان خم شدگی و قد فرد
۲. میزان خم شدگی و قدرت فرد
۳. عمل دستها و عمل انفجاری پاها
۴. حالت بدن و فشار پاها به زمین

۲۰- در رابطه با ادامه حرکت بعد از پرتاب کدام گزینه غلط است؟

۱. باعث حفظ تعادل می شود
۲. باعث جلوگیری از خطا نسبت به خط پرتاب می شود
۳. باعث قرار گرفتن بدن در یک وضعیت آماده برای حرکت و حفاظت از مفاصل می شود
۴. باعث کاهش سرعت قبل از کامل شدن حرکت پرتابی می شود

۲۱- در الگوی حرکتی پرتاب از پایین کدامیک از خصوصیات زیر حساس می باشد؟ www.nashr-estekhdam.ir

۱. عمل ساق- هماهنگی ساق- بازو
۲. عمل تنه - هماهنگی تنه - بازو
۳. عمل شانه - هماهنگی دست - کمر
۴. عمل ساعد - هماهنگی بازو - مچ دست

۲۲- طبق مشاهدات دیچ واکنش منفی ترس از توپ در کودکان چند ساله وجود دارد؟

۱. ۲ ساله
۲. ۳ ساله
۳. ۴ ساله
۴. ۵ ساله

۲۳- مشکل ترین مشخصه های مطالعه کدام الگو تماس همزمان و پایانی است؟

۱. پرتاب کردن
۲. ضربه با پا
۳. گرفتن
۴. دویدن

۲۴- در کودکان خردسال پیشرفت در ضربه زدن را برحسب کدام مورد اسانتر می توان ملاحظه کرد؟

۱. بر حسب بهبود در نوسان آسانتر
۲. بر حسب تغییرات در عملکرد ضربه
۳. بر حسب انطباق زمانی زنجیره های حرکتی
۴. بر حسب تعداد حرکات الگو

۲۵- در بازیهای خود انگیزته بیشتر از چه ضربه ای با پا استفاده می شود؟

۱. انواع ضربات
۲. ضربه ثابت
۳. ضربه در حال فرود
۴. ضربه هوایی

۲۶- انطباق زمانی کدام قسمت بدن مشخصه حساس در شکل پیشرفته ضربه در حال فرود است؟

۱. باز شدن ساق تحتانی
۲. عمل شلاقی ساق و بازوی مخالف
۳. قرار گرفتن پای اتغاء در کنار توپ
۴. خم شدن ساق فوقانی

۲۷- توانایی ارزیابی فاصله اشیاء نسبت به بدن اصطلاحاً چه گفته می شود؟

۱. ادراک طرح و زمینه
۲. ادراک کل و جزء
۳. ادراک ثبات و اندازه
۴. ادراک عمق

۲۸- کدامیک از گیرنده های زیر اطلاعات مربوط به نیروی ثقل را تدارک می بیند؟

۱. دوکهای عضلانی
۲. اندامهای وتري گلژی
۳. اندامکهای پاچینی
۴. اتریکول و ساکول

۲۹- پالایش مهارتهای تمیزی شنوایی تا چند سالگی ادامه دارد؟

۱. ۵ سالگی
۲. ۸ سالگی
۳. ۱۳ سالگی
۴. ۱۶ سالگی

www.nashr-estekhdam.ir

۳۰- دوره انتقال توسعه قدرت و عملکرد حرکتی چند سالگی است ؟

۱. ۲ تا ۳ سالگی
۲. ۵ تا ۸ سالگی
۳. ۷ تا ۱۱ سالگی
۴. ۱۲ تا ۱۵ سالگی

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	الف
2	الف
3	د
4	ج
5	ب
6	ج
7	ج
8	د
9	ج
10	الف
11	د
12	الف
13	الف
14	الف
15	ج
16	د
17	ب
18	ب
19	الف
20	د
21	الف
22	ج
23	ج
24	الف
25	الف
26	الف
27	د
28	د
29	ج
30	ب

۱- گزل جزء پیشگامان کدامیک از دیدگاه‌های رشد حرکتی است؟

۱. بوم شناختی ۲. پردازش اطلاعات ۳. بالندگی ۴. رفتاری

۲- افزایش در اندازه و توده بدن در نتیجه افزایش در واحدهای زیستی را چه می نامند؟

۱. ریش ۲. نمو ۳. نضج ۴. بالندگی

۳- در روز سوم و چهارم بعد از لقاح که زایگوت به مرحله ۱۲ تا ۱۶ سلولی می رسد ، چه نامیده می شود؟

۱. مرولا ۲. تروفوبلاست ۳. بلاستوسل ۴. آمبریوبلاست

۴- در چه دوره ای از زندگی الگوهای حرکتی اساسی پدیدار می شوند؟

۱. سالهای اولیه دبستان ۲. ۵ سال اول زندگی ۳. دوره نوجوانی ۴. دوره جوانی

۵- مفیدترین روش ارزیابی کردن بالندگی، بوسیله پرتونگاری اشعه ایکس کدام است؟

۱. محیط دور سر ۲. سن استخوانی ۳. پهنای و طول اندامها ۴. قد و وزن

۶- کدام یک از موارد زیر، از عوامل محیطی مهم ومؤثر در نمو بعد از تولد نمی‌باشد؟

۱. تغذیه ۲. فعالیت بدنی ۳. ویژگیهای محیطی ۴. تالیدومیدها

www.nashr-estekhdam.ir

۷- اولین حرکات و تلاشهای جابجایی هدفمند (ارادی) در نوزاد چیست؟

۱. راه رفتن ۲. چهاردست و پا رفتن ۳. سینه خیز رفتن ۴. دسترسی

۸- کدام یک از بازتاب های زیر به اولین دم در تنفس نوزاد کمک می کند؟

۱. عروسکی ۲. بابینسکی ۳. لایبرنتی ۴. مورو

۹- کدامیک از ویژگیهای زیر مربوط به الگوی ابتدایی راه رفتن در کودکی نیست؟

۱. گامهای کوتاه ۲. اتکای سطح زیاد ۳. تمایل تنه به جلو ۴. چرخش لگن خاصره

۱۰- مردان و زنان بزرگسال در کدامیک از ویژگیهای راه رفتن شباهت دارند؟

۱. عرض گام ۲. الگوی گام زدن ۳. طول گام ۴. چرخشهای سهمی پا

۱۱- درچه سنی کجی لگن خاصره در الگوی راه رفتن شبیه بزرگسالی می شود؟

۱. ۲ سالگی ۲. ۵ سالگی ۳. ۷ سالگی ۴. ۹ سالگی

۱۲- کدامیک از ویژگیهای زیر مربوط به مراحل ابتدایی دویدن نمی باشد؟

۱. زمان معلق بودن در فضا بسیار کوتاه است.
۲. پنجه پاها به طرف خارج است.
۳. پاها در هنگام برخورد با زمین عقب تر از مرکز ثقل است.
۴. دستها به صورت گارد در بالا است

۱۳- طبق نظریه گزل در چه سنی کودکان قابلیت‌های لازم برای دویدن را به دست می آورند؟

۱. ۱ سالگی
۲. ۱/۵ سالگی
۳. ۲ سالگی
۴. ۳ سالگی

۱۴- در دوی استقامت پای اتکا در کجا فرود می آید؟

۱. در جلوی مرکز ثقل بدن
۲. موازی مرکز ثقل بدن
۳. جلوی پای اتکا
۴. مرحله آخر تماس پاشنه پا با زمین

۱۵- کدام مهارت بنیادی زیر در مقایسه با سایر حرکات آهسته‌تر پیشرفت می کند؟

۱. پرتاب از بالا
۲. پرتاب از پایین
۳. پریدن
۴. گرفتن

۱۶- "با خم کردن مفاصل جذب کننده ضربه در پاها نیروی وارده را می توان در زمان و مسافتی طولانی‌تر پخش کرد"، مربوط به کدام گزینه می باشد؟

۱. توسعه سطح اتکا
۲. انتقال نیروی حرکت آنی
۳. جذب ضربه
۴. استمرار حرکت

www.nashr-estekhdam.ir

۱۷- استمرار حرکت دست پس از پرتاب توپ از بالای سر چه اثری دارد؟

۱. هیچ اثری در پرتاب ندارد.
۲. اثر مثبت در دقت و مسافت پرتاب دارد.
۳. شتاب منفی دست پرتاب را تدارک می کند و پایان آرام و سالم ایجاد می کند
۴. اثر منفی و کاهشی در مسافت پرتاب ایجاد می کند

۱۸- کدامیک از تغییرات زیر در شکل تعاملی پرش طولی جفت روی می دهد؟

۱. کاهش در خم شدن اولیه
۲. کاهش زاویه خیز
۳. کاهش تاشدن مفصل ران
۴. کاهش باز شدن کل بدن در خیز

۱۹- الگویی که کودکان برای پرتاب کردن توپ انتخاب می کنند، بستگی به چه عواملی دارد؟

۱. سن- قدرت- جنس
۲. سن- قد- اندازه توپ
۳. جنس- اندازه توپ- قدرت
۴. جنس- قدرت- قد

۲۰- خصوصیت حساس در الگوی پرتاب از پایین که در تجزیه و تحلیل حرکت باید به آن توجه کرد، چیست؟

۱. حرکت ران
۲. چرخش تنه
۳. خم شدن به جلو
۴. عمل ساق و هماهنگی ساق بازو

۲۱- کدام گزینه در مراحل ابتدایی گرفتن مشاهده نمی شود؟

۱. بستن چشمها
۲. گام برداشتن
۳. تمایل تنه به عقب
۴. چرخاندن سر به یک طرف

۲۲- کشیدن توپ به طرف بدن بوسیله افزودن زمان و مسافت و هدر دادن نیروی توپ سرعت آن را کاهش می دهد، این اصل را چه می گویند؟

۱. اصل نرم کنندگی
۲. اصل ناپایداری
۳. اصل نیرو
۴. اصل کم کردن شتاب

۲۳- در تحقیقی که مورن در بررسی عملکرد ضربه زدن با دست انجام داد، کدامیک از عوامل ادراکی بینایی را مدنظر قرار داد؟

www.nashr-estekhdam.ir

۱. اندازه توپ
۲. رنگ توپ
۳. انطباق زمانی
۴. سرعت توپ

۲۴- اولین مرحله در الگوی پیشرفته مهارت ضربه زدن با دست کدام است؟

۱. گام برداشتن
۲. نوسان دادن
۳. چرخش
۴. عمل بازو

۲۵- اولین مرحله در ضربه زدن با پا در ضربات ثابت چیست؟

۱. عمل شلاقی ساق و بازوی مخالف
۲. برداشتن یک یا دو گام
۳. قرار گرفتن پای اتکا در کنار توپ
۴. نگهداشتن توپ به طرف جلو

۲۶- آخرین مرحله در ضربه زدن با پا در ضربه های در حال فرود کدام است؟

۱. نگه داشتن توپ به طرف جلو و شوت کردن آن
۲. ادامه حرکت پای ضربه به طرف بالا و خط وسط بدن
۳. برداشتن یک یا دو گام مقدماتی
۴. بکاربردن عمل شلاقی ساق و بازوی مخالف

۲۷- توجه کودک به یک شیء از مجموعه ای از اشیاء، بیانگر کدامیک از گزینه های زیر است؟

۱. ادراک طرح و زمینه ۲. ادراک کل جزء ۳. ادراک شکل ۴. ادراک عمق

۲۸- نظریه ادراکی حرکتی دمن و دلاکتو در خصوص برتری جانبی چیست؟

۱. تشخیص مناسب جهت یابی فضایی ۲. نشان دهنده سلامت سازمان عصب شناختی
۳. مقایسه رشد اندامهای قرینه در بدن ۴. آگاهی از رشد سیستمهای داخلی

۲۹- دختران در کدامیک از تکالیف زیر بر پسران برتری دارند؟

۱. چابکی ۲. دویدن ۳. گرفتن ۴. لی لی کردن

۳۰- تعریف حرکات قالبی در کدام گزینه صحیح می باشد؟

۱. حرکات ریتمیک و الگومند هستند که ظاهرا به طور مرکزی کنترل می شوند
۲. حرکات ریتمیک و الگومند هستند که ظاهرا به طور غیرمرکزی کنترل می شوند
۳. حرکات ریتمیک و الگومند هستند که توسط محرک ویژه ای فراخوانده می شوند
۴. حرکات الگومند هستند که ظاهرا هدفمند و ارادی انجام می شوند
- www.nashr-estekhdam.ir

پاسخ صحیح	شماره سوال
د	1
الف	2
د	3
ب	4
ج	5
ب	6
ج	7
الف	8
الف	9
ج	10
د	11
د	12
ب	13
ب	14
د	15
ب	16
ج	17
ب	18
ج	19
ج	20
ج	21
د	22
ب	23
ج	24
ب	25
ج	26
ج	27
ج	28
د	29
ب	30

۱- (یک نوع فعالیت حرکتی عمومی است که هدفی مشترک دارد و پایه ای است برای فعالیت های حرکتی عالی و پیشرفته تر) تعریف کدام یک از گزینه های زیر است؟

- ۱. الگوی حرکتی پیشرفته
- ۲. الگوی حرکتی تکاملی
- ۳. مهارت ورزشی
- ۴. مهارت حرکتی اساسی

۲- بیشتر در چه دوره ای در حیات، مهارت ها پالایش می شوند؟

- ۱. سال های اولیه دبستان
- ۲. پنج سال اول زندگی
- ۳. دوره نوجوانی
- ۴. دوره جوانی

۳- در کدام یک از روش های مطالعه رشد حرکتی، تحلیل های آماری به عنوان یکی از نقاط ضعف آن به حساب می آید؟

- ۱. طولی
- ۲. عرضی
- ۳. مقطعی
- ۴. زنجیره ای

۴- اینکه حتی ساده ترین حرکت مستلزم هماهنگی دستگاه های زیادی در بدن است، جزء نظرات کدام یک از دیدگاه های زیر است؟

- ۱. زیست- مکانیکی
- ۲. بوم شناختی
- ۳. بالیدگی
- ۴. شناختی

۵- منشاء دستگاه های استخوان - قلب و کلیه کدام یک از لایه های جنینی است؟

- ۱. اکتودرم
- ۲. لایه بنیادین
- ۳. مزودرم
- ۴. آندودرم

۶- کدام یک از گزینه های زیر، در مورد مرحله رویانی صحیح است؟ www.nashr-estekhdam.ir

- ۱. از لقاح تا هفته دوم
- ۲. از هفته دوم تا هفته هشتم
- ۳. از هفته هشتم تا هفته شانزدهم
- ۴. از هفته شانزدهم تا تولد

۷- شناسایی جنس جنین از بیرون در هفته چندم قابل تشخیص است؟

- ۱. ۴
- ۲. ۸
- ۳. ۱۲
- ۴. ۱۶

۸- مصرف آنتی بیوتیک ها توسط مادر در زمان بارداری کدام اثر احتمالی را بر روی جنین می گذارد؟

- ۱. اختلالات حسی و ناشنوایی
- ۲. اختلال در نمو
- ۳. کاهش وزن
- ۴. سقط خود به خودی ، تولد زودرس

۹- کدام یک از گزینه‌های زیر، جزء مقیاس‌های بالندگی نیست؟

- ۱. محیط اعضاء
- ۲. سن استخوانی
- ۳. ظهور دندان‌ها
- ۴. ویژگی‌های ثانویه جنسی

۱۰- در مهارت راه رفتن، چرخش لگن خاصره در چه سنی شبیه به بزرگسالی می‌شود؟

- ۱. ۹ ماهگی
- ۲. ۱۸ ماهگی
- ۳. ۲ سالگی
- ۴. ۳ سالگی

۱۱- کدام یک از گزینه‌های زیر، در خصوص حرکات بازتابی صحیح است؟

- ۱. حرکات ارادی در هفته‌های ابتدایی تولد
- ۲. کنترل حرکات بازتابی توسط قشر مغز
- ۳. از حدود هفته چهارم بعد از تولد شروع می‌شوند
- ۴. مراکز زیر قشر مغز پاسخ‌های بازتابی را باعث می‌شوند

۱۲- کدام یک از گزینه‌های زیر، جزء بازتاب‌های ابتدایی نیست؟

- ۱. متقارن گردن
- ۲. عروسکی
- ۳. مورو
- ۴. تعادل بدن

۱۳- اولین حرکات و تلاش‌های جابجایی هدفمند نوزاد چیست؟

- ۱. دسترسی
- ۲. سینه‌خیز رفتن
- ۳. چهار دست و پا رفتن
- ۴. راه رفتن

www.nashr-estekhdam.ir

۱۴- مرحله دوم راه رفتن کودک بر اساس طبقه‌بندی (شرلی) چیست؟

- ۱. راه رفتن بوسیله حمایت دو دست
- ۲. راه رفتن با کمک دیگران
- ۳. راه رفتن به تنهایی
- ۴. راه رفتن آهسته در سطح اتکاء

۱۵- کدام یک از ویژگی‌های زیر، مربوط به الگوی ابتدایی راه رفتن در کودک نیست؟

- ۱. سطح اتکایی زیاد
- ۲. خمیدگی بیش از حد ران
- ۳. تمایل تنه به جلو
- ۴. چرخش لگن خاصره

۱۶- پیشرفت در الگوی راه رفتن را بر اساس چه معیاری می‌توان ارزیابی کرد؟

- ۱. راه رفتن متعادل
- ۲. مقدار و انطباق زمانی حرکات
- ۳. سرعت راه رفتن
- ۴. طول گام‌ها

۱۷- اکامتو (Okamoto) برای مطالعه و بررسی پیشرفت مهارت در راه رفتن از چه روشی استفاده کرد؟

- ۱. روش انطباق الگوی زمانی
- ۲. روش مشاهده الگو
- ۳. روش الکترومیوگرافی
- ۴. روش مقایسه با بزرگسالان

۱۸- زنان و مردان بزرگسال در کدام ویژگی راه رفتن شباهت دارد؟

- ۱. عرض گام
- ۲. الگوی گام زدن
- ۳. طول گام
- ۴. چرخش‌های سهمی پا

۱۹- کدام یک از ویژگی‌های زیر، مربوط به مراحل ابتدایی دویدن نیست؟

- ۱. زمان معلق بودن در فضا بسیار کوتاه
- ۲. پنجه‌های پاها به طرف خارج
- ۳. پاها در هنگام برخورد با زمین عقب‌تر از مرکز ثقل
- ۴. دست‌ها به صورت گارد تدافعی در بالا

۲۰- مطابق نظریه گزل در چه سنی اکثر کودکان قابلیت‌های لازم را برای دویدن به دست می‌آورند؟

- ۱. ۱ سالگی
- ۲. ۱۸ ماهگی
- ۳. ۲ سالگی
- ۴. ۳ سالگی

۲۱- (هرچه فاصله مرکز ثقل بدن نزدیکتر به سطح اتکاء باشد، بدن سریع‌تر می‌تواند در جهت مورد نظر به حرکت درآید) این جمله اشاره به کدام یک از اصول بیومکانیکی در بدن دارد؟

www.nashr-estekhdam.ir

- ۱. نیروی کل
- ۲. نیروی جاذبه
- ۳. ناپایداری
- ۴. کنترل نیروی حرکت آنی

۲۲- کدام یک از پرش‌های زیر، در کودکان بر حسب دشواری پیشرونده حاصل می‌شود؟

- ۱. پرش از روی یک شیء با دو پا و فرود با دو پا
- ۲. دویدن و پریدن به جلو با یک پا و فرود با دو پا
- ۳. پریدن با دو پا به بالا و فرود با دو پا
- ۴. پریدن با یک پا و فرود با همان پا

۲۳- ابتدایی‌ترین الگوی حرکت بازو در پرش طول تکاملی چیست؟

- ۱. حالت گارد بازو
- ۲. حرکت تقابلی بال زدن
- ۳. گارد بازو در بالا
- ۴. نوسان دست در محور قدامی- خلفی

۲۴- در الگوی پیشرفته پرتاب کردن از پایین، کدام یک از مراحل زیر زودتر اتفاق می‌افتد؟

- ۱. چرخش تنه
- ۲. حرکت دست
- ۳. گام برداشتن به جلو
- ۴. استمرار حرکت

۲۵- کدام یک از گزینه‌های زیر، در مراحل ابتدایی گرفتن مشاهده نمی‌شود؟

۱. بستن چشم‌ها
۲. گام برداشتن
۳. تمایل تنه به عقب
۴. چرخاندن سر به یک طرف

۲۶- مهارت گرفتن در گیرندگان ماهر شامل یک مرحله عقب‌نشینی است که درست قبل از لحظه تماس آغاز می‌شود؛ این عقب‌نشینی در کدام مفاصل اتفاق می‌افتد؟

۱. زانو - آرنج
۲. ستون فقرات - زانو
۳. کمر بند شانه‌ای - آرنج
۴. مچ پا - کمر بند شانه‌ای

۲۷- کدام یک از گزینه‌های زیر، جزء عوامل ادراکی و بینایی مؤثر در مهارت ضربه زدن با دست نیست؟

۱. رنگ توپ
۲. شکل توپ
۳. اندازه توپ
۴. انطباق زمانی شیء

۲۸- بازشناسی ماهیت سه‌بعدی اشیاء، بیان‌گر کدام یک از قسمت‌های ادراک بینایی است؟

۱. ادراک کل - جزء
۲. ادراک طرح و زمینه
۳. ادراک عمق
۴. ادراک شکل

www.nashr-estekhdam.ir

۲۹- اطلاعات مربوط به موقعیت بدن و نیروی ثقل، توسط کدام یک از اندام‌های زیر تهیه می‌شود؟

۱. دوک‌های عضلانی
۲. مجاری نیم‌دایره
۳. پایانه‌های رافینی
۴. اُتریکول و ساکول

۳۰- اولین سطح در فرآیند تکاملی یکپارچگی میان‌حسی کدام است؟

۱. انتقال مفاهیم در تمام وجوه حسی
۲. یکپارچگی خودکار محرک‌های حسی پایه
۳. یکپارچگی زمانی
۴. انتقال مفاهیم در دو حس متفاوت

پاسخ صحیح	شماره سوال
د	1
الف	2
د	3
ب	4
ج	5
ب	6
ج	7
الف	8
الف	9
ج	10
د	11
د	12
ب	13
ب	14
د	15
ب	16
ج	17
ب	18
ج	19
ج	20
ج	21
د	22
ب	23
ج	24
ب	25
ج	26
ج	27
ج	28
د	29
ب	30

۱- کدام گزینه در تعریف رشد نمی گنجد؟

۱. رشد فرایند مستمر تغییر است و به پختگی ظرفیت کارکردی دستگاههای بدن دلالت دارد.
۲. رشد یک رشته تغییرات پی در پی است برای رسیدن به هدفی واحد یعنی تکمیل نمو.
۳. رشد مبتنی بر تغییرات کیفی است و تغییرات کمی را شامل نمی شود.
۴. رشد شامل تغییرات پیش رونده (مثبت) و تغییرات پس رونده (منفی) در رفتار است.

۲- ارادی شدن بازوی کودک پیش از کف دست او، نشان دهنده کدام جهت رشدی است؟

۱. جهت سری-دمی
۲. جهت پایی - سری
۳. جهت عمومی - اختصاصی
۴. جهت مرکزی - پیرامونی

۳- کدام گزینه از نقاط قوت تحقیق زنجیره ای در رشد حرکتی محسوب می شود؟

۱. تفاوتهای فردی در تحقیق زنجیره ای پوشیده می شوند.
۲. در این نوع تحقیق تغییر از طریق استنباط به دست می آید.
۳. نتایج آماری حاصل از این تحقیق به آسانی قابل تحلیل است.
۴. عامل پس افتادگی زمانی در تحقیق زنجیره ای اثر دسته ها را شناسایی می کند.

www.nashr-estekhdam.ir

۴- کدام گزینه در مورد دیدگاه بالیدگی صحیح است؟

۱. در این دیدگاه بالیدگی فرایندی است که توسط عوامل بیرونی (محیط) کنترل می شوند.
۲. دیدگاه بالیدگی معتقد است که دستگاه عصبی مرکزی دستگاه اصلی کنترل کننده رشد است.
۳. به عقیده گزل، پدیدآیی نوعی موجب بازپیدایی پدیدآیی فردی می شود.
۴. این دیدگاه مبتنی بر اندیشه پدیدآیی نوعی است

۵- کاربرد واژه "فراهم سازی" توسط گیبسون در کدام دیدگاه رشدی می گنجد؟

۱. دیدگاه بوم شناختی- شاخه ادراکی حرکتی
۲. دیدگاه پردازش اطلاعات
۳. دیدگاه رفتاری-شاخه یادگیری اجتماعی
۴. دیدگاه شناختی پیازه

۶- به منظور ارزیابی کیفی مهارت‌های بنیادی، از کدام آزمون زیر استفاده می شود؟

۱. زنجیره رشدی مهارت‌های حرکتی سی فلت
۲. آزمون رشدی غربال کننده دنور
۳. آزمون کارایی حرکتی برونینگز-اوزرتسکی
۴. مقیاسهای رشد بایلی

۷- لایه مزودرم جنین منشأ کدام یک از دستگاههای بدن است؟

۱. دستگاههای اعصاب مرکزی، محیطی، چشم و گوش
۲. غضروف، استخوان، کبد و عضلات
۳. امعا و احشا، مثانه، لوزه ها و مجاری عروق
۴. استخوان، کلیه، کبد و دستگاه اعصاب محیطی

۸- کدام یک از گزینه های زیر نادرست است؟

۱. مواد مغذی از طریق جفت و سپس بندناف از مادر به جنین منتقل می شود.
۲. کمبود مواد پروتئینی در رژیم غذایی مادر موجب اختلال در رشد طبیعی جنین و گاهی تولد زودرس می شود.
۳. در صورت عدم وجود مواد غذایی لازم و کافی در غذای مادر، جنین از ذخایر غذایی خون مادر استفاده می کند.
۴. مبادلات غذایی بین خون جنین و خون مادر بصورت مستقیم و آمیختن ذخایر دو خون به وقوع می پیوندد.

۹- کدام یک از روش های زیر جزء مقیاسهای بالندگی است؟

۱. فد
۲. پهنا و طول اندام
۳. سن استخوانی
۴. وزن

۱۰- «نمو بدلی» استخوان توسط کدام عامل توسعه می یابد؟

۱. صفحه نمو
۲. دیافیز
۳. ضریع
۴. صفحه اپی فیزیال

۱۱- کدام عبارت زیر صحیح است؟

www.nashr-estekhdam.ir

۱. هنگام تولد، توده عضلانی ۲۵ تا ۳۰ درصد وزن بدن را تشکیل می دهد.
۲. توده عضلانی پسران تا حدود ۱۷ سالگی زیاد می شود
۳. توده عضلانی پسران در نهایت ۴۵ درصد وزن آنها را تشکیل می دهد.
۴. توده عضلانی دختران در ۱۳ سالگی به ۵۵ درصد وزن بدنشان می رسد.

۱۲- کدام گزینه در مورد بازتابها نادرست است؟

۱. بازتابها حرکات کلیشه ای هستند که توسط سطح زیر قشر مغز کنترل می شوند.
۲. حرکات بازتابی با فعالیت مستقیم مراکز بالای مغز ایجاد می شوند.
۳. چهار ماه آخر قبل از تولد و چهار ماه نخست بعد از تولد را بازتابها تشکیل می دهند.
۴. حرکات بازتابی نخستین شکل حرکات انسان هستند.

۱۳- بازتاب لایبرنتی جزء کدام طبقه از بازتابها است؟

- ۱. بازتابهای جابجایی
- ۲. بازتابهای دایمی
- ۳. بازتابهای ابتدایی
- ۴. بازتابهای وضعی یا گرانی

۱۴- کدام بازتاب جهت کشف کارکرد عصب شناختی نامناسب در نوزاد به کار می رود؟

- ۱. بازتاب مورو
- ۲. بازتاب راه رفتن
- ۳. بازتاب بابینسکی
- ۴. بازتاب شناکردن

۱۵- حرکات قالبی :

- ۱. حرکات ریتمیک و الگومند هستند که بطور مرکزی کنترل می شوند.
- ۲. رفتارهای نسبتاً اکتسابی هستند که از طریق تقلید فراگرفته می شوند.
- ۳. حرکات ذاتی هستند که هدف خاصی را دنبال می کنند.
- ۴. حرکات غیر ارادی هستند که توسط دستگاه حسی سامان دهی می شوند.

۱۶- با توجه به طبقه بندی تلن از حرکات کلیشه ای (قالبی) کدام گزینه دیرتر به وقوع می پیوندد؟

- ۱. رفتار کلیشه ای ساق و پا ها
- ۲. رفتار کلیشه ای دست و بازو ها
- ۳. رفتار کلیشه ای تنه
- ۴. رفتار کلیشه ای سر و صورت

www.nashr-estekhdam.ir

۱۷- در شکل تکاملی پرش طول جفت کدام گزینه غلط است؟

- ۱. افزایش در خم شدن اولیه
- ۲. افزایش باز شدن کل بدن در خیز
- ۳. افزایش زاویه خیز
- ۴. کاهش زاویه پا در لحظه فرود

۱۸- کدام مهارت بنیادی زیر در مقایسه با سایر حرکات آهسته تر پیشرفت می کند؟

- ۱. پرتاب از بالا
- ۲. پرتاب از پایین
- ۳. پریدن
- ۴. گرفتن

۱۹- توجه کودک به یک شی از مجموعه از اشیا، چه نام دارد؟

- ۱. ادراک ثبات و اندازه
- ۲. ادراک طرح و زمینه
- ۳. ادراک کل از جزء
- ۴. ادراک عمق

۲۰- تشخیص قسمتهای مختلف بدن، جزء کدام گزینه است؟

- ۱. برتری جانبی
- ۲. آگاهی بدنی
- ۳. ادراک حرکت
- ۴. جهت یابی فضایی

۲۱- طبقه بندی حرکات ابتدایی ارادی از نقطه نظر گالاهو کدام است؟

۱. قالبی ساق و پاها، قالبی دست و بازوها، قالبی تنه
۲. استواری، جابجایی، دستکاری
۳. ابتدایی، وضعی، جابجایی
۴. دائمی، قالبی، استواری

۲۲- به طور خلاصه سه حرکت ترکیب شونده اساسی در الگوی پیشرفته مهارت ضربه زدن با دست کدام است؟

۱. گام برداشتن، چرخش، نوسان دادن
۲. تثبیت بدنی، اعمال نیرو، ادامه حرکت دست پس از ضربه
۳. تعادل گامی، نوسان دادن، تعقیب توپ
۴. چرخش دست، حرکت سر جهت تمرکز روی توپ، جهش

۲۳- در کدامیک از دوره های رشدی زیر عملکرد به صورت ناشیانه است؟

۱. دوره نوجوانی
۲. اوایل کودکی
۳. اوایل جوانی
۴. دوره سالمندی

۲۴- کدام مورد در ارزیابی مهارت پرتاب کردن به ندرت مورد استفاده قرار می گیرد؟

۱. سرعت پرتاب
۲. مسافت پرتاب
۳. شکل پرتاب
۴. دقت پرتاب

۲۵- دستگاه عصبی از کدام لایه جنینی منشا می گیرد؟

۱. مزودرم
۲. آندودرم
۳. اکتودرم
۴. لایه درونی

۲۶- در دوی سرعت کدام مورد رخ می دهد؟

www.nashr-estekhdam.ir

۱. سرعت دویدن با سرعت و طول گام رابطه مستقیم دارد.
۲. سرعت گام در دویدن با زمان گام رابطه مستقیم دارد
۳. بالا آمدن بدن با سرعت دویدن رابطه معکوس دارد.
۴. کاهش در نوسان عمودی مرکز ثقل ارتباط معکوس با افزایش سرعت دویدن دارد.

۲۷- کدام یک از پرشهای زیر در کودکان بر حسب دشواری پیشرونده زودتر حاصل می شود؟

۱. پریدن با دو پا و فرود با هر دو پا
۲. دویدن و پریدن به جلو با یک پا و فرود با پای دیگر
۳. پریدن با دو پا به بالا و فرود با دو پا
۴. پریدن با یک پا و فرود با همان پا

۲۸- در مهارت پیشرفته گرفتن، گام برداشتن در مسیر جلو چه مزیتی دارد؟

۱. پایداری بدن را افزایش می دهد
۲. نیروی توپ را کاهش می دهد.
۳. سرعت توپ را کاهش می دهد.
۴. نیروی حرکت آنی را کاهش می دهد.

۲۹- علت اصلی برتری جانبی چیست؟

۱. تسلط دست و پا یا چشم در یک طرف بدن

۳. تسلط دماغی مغزی

۲. جهت یابی فضایی

۴. رشد و تکامل عضلانی

www.nashr-estekhdam.ir

۳۰- کدامیک از بازتابهای زیر هنگام تغییر محیط، به طور خودکار به نوباوه کمک می کنند تا قامت را در وضعیت عمودی نگه دارد؟

۱. بازتابهای وضعی

۲. بازتابهای انتقالی

۳. بازتابهای جابجایی

۴. بازتابهای ابتدایی

پاسخنامه	
پاسخ صحیح	
	1
	2
	3
	4
	5
	6
	7
	8
	9
	10
	11
	12
	13
	14
	15
	16
	17
	18
	19
	20
	21
	22
	23
	24
	25
	26
	27
	28
	29
	30

۱- به فعالیت حرکتی عمومی که هدف مشترک دارد چه گفته می شود؟

۱. مهارت حرکتی اساسی
۲. الگوی حرکتی پیشرفته
۳. الگوی حرکتی خودکار
۴. مهارت ورزشی

۲- روش بررسی تغییرات موجود در رشد و تکامل الگوی حرکتی صرفاً با کدام رویکرد سازگاری دارد؟

۱. طولی
۲. مقطعی
۳. زنجیره ای
۴. عرضی

۳- کدام نظریه غالباً به فرد به عنوان موجودی واکنشی می نگرد؟

۱. نظریه دوره ای
۲. نظریه رفتاری
۳. نظریه شناختی
۴. نظریه بالیدگی

۴- در کدام دیدگاه پژوهشگران سعی کرده اند رفتار را بر اساس فرایندهای ادراکی - شناختی توضیح دهند؟

۱. دیدگاه سیستمی
۲. دیدگاه بوم شناختی
۳. دیدگاه توصیفی
۴. دیدگاه پردازش اطلاعات

www.nashr-estekhdam.ir

۵- کدامیک از ابزارهای زیر حرکت را به صورت کیفی ارزیابی می کند؟

۱. آزمون کارایی حرکتی بروننگز-اوزرتسکی
۲. برنامه رشدی گزل
۳. آزمون رشدی غربال کننده دنور
۴. زنجیره رشدی مهارتهای حرکتی بنیادی سی فلت

۶- به آمیزش گامتهای نر و ماده اصطلاحاً چه گفته می شود؟

۱. گشن گیری
۲. مرولا
۳. بلاستوسل
۴. زایگوت

۷- در هفته چندم بارداری جنین برای اولین بار از بیرون قابل شناسایی است؟

۱. ۸
۲. ۱۲
۳. ۱۶
۴. ۲۰

۸- احتمال تولد نوزادان عقب مانده در کدام دامنه سنی مادران از سایرین کمتر است؟

۱. ۱۸-۲۲
۲. ۲۰-۳۰
۳. ۲۰-۳۵
۴. ۲۵-۳۵

۹- مفیدترین روش ارزیابی بالیدگی چیست؟

۱. اندازه گیری قد
۲. ظهور دندانها
۳. ظهور ویژگیهای ثانویه
۴. سن استخوانی

۱۰- زمان ظهور کدام بازتاب بعد از تولد می باشد؟

۱. حرکات عروسی چشم
۲. گرفتن با کف دست
۳. مورو
۴. گونه

۱۱- کدامیک از رفتارهای کلیشه ای زیر زودتر از بقیه بروز می کند؟

۱. رفتارهای کلیشه ای ساق و پاها
۲. رفتارهای کلیشه ای دست و بازوها
۳. رفتارهای کلیشه ای تنه
۴. رفتارهای کلیشه ای سرو صورت

۱۲- توسعه تدریجی ایستادن معمولا حدود چند ماهگی آغاز می شود؟

۱. ۶ ماهگی
۲. ۷ ماهگی
۳. ۸ ماهگی
۴. ۹ ماهگی

۱۳- کدامیک از مراحل حرکات دستکاری دیرتر ظاهر می شود؟

۱. گرفتن
۲. دسترسی
۳. رها کردن
۴. رسیدن

www.nashr-estekhdam.ir

۱۴- میزان پیشرفت کودک در توانایی راه رفتن به کدام عامل بستگی دارد؟

۱. بلوغ
۲. قدرت عضلات
۳. تمرین
۴. تعادل

۱۵- در چند سالگی زاویه کلی بازشدگی و خمیدگی در لگن خاصره در الگوی راه رفتن تقریبا همانند بزرگسالی می شود؟

۱. ۲ سالگی
۲. ۴ سالگی
۳. ۵ سالگی
۴. ۶ سالگی

۱۶- اکامتو برای مطالعه و بررسی پیشرفت مهارت در راه رفتن چه روشی را به کار برد؟

۱. مشاهده
۲. الکترومیوگرافی
۳. بررسی زوایای مفصلی
۴. تجزیه و تحلیل بیومکانیکی

۱۷- اطلاعات مربوط به عمل کدام قسمت بدن از تمام جنبه هایی که به دوییدن سریع مربوط می شود کمتر است؟

۱. تمایل بدن به جلو
۲. عمل دستها
۳. عمل پای اتکاء
۴. عمل پا در خلال بازیافت

۱۸- با افزایش سرعت گام برداشتن در دوندگان بزرگسال کدام گزینه افزایش می یابد؟

۱. زمان معلق بودن در فضا
۲. مرحله اتکاء
۳. زمان تماس
۴. نوسان عمودی

۱۹- نتایج تحقیق چه کسی نشان داد افرادی که از مهارت خوبی در پریدن برخوردارند، در مقایسه با افراد ضعیف خمیدگی بیشتری در کلیه مفاصل دارند؟

۱. لوئیس ۲. ویلسون ۳. فلتن ۴. فردریک

۲۰- در مهارت اسپیک والیبال چند مهارت بنیادی با هم ترکیب می شوند؟

۱. ۱ ۲. ۲ ۳. ۳ ۴. ۴

۲۱- در الگوی پیشرفته پرتاب از بالای سر لگن چه زمانی چرخش به طرف چپ را آغاز می کند؟

۱. همزمان با تماس پای چپ با زمین ۲. درست قبل از اینکه پای چپ با زمین تماس پیدا کند

۳. درست بعد از اینکه پای چپ با زمین تماس پیدا کند ۴. همزمان با چرخش ستون فقرات

۲۲- کدامیک از مهارتهای بنیادی زیر در مقایسه با سایر حرکات آهسته تر پیشرفت می کند؟

۱. دویدن ۲. پرتاب کردن ۳. گرفتن ۴. پریدن

۲۳- در کودکان خرد سال پیشرفت در ضربه زدن را بر حسب کدام مورد آسانتر می توان ملاحظه کرد؟

۱. تغییرات در عملکرد ضربه ۲. بهبود در نوسان آسانتر

۳. بهبود چرخش تنه ۴. بهبود در چرخش لگن خاصره

۲۴- به گزارش گزل کودکان در چند سالگی می توانند به توپ ضربه بزنند؟

۱. یک سالگی ۲. دو سالگی ۳. سه سالگی ۴. چهار سالگی

۲۵- گوش درونی در چند ماهگی به حد بزرگسالی خود نزدیک می شود؟

۱. سه ماهگی قبل از تولد ۲. سه ماهگی بعد از تولد

۳. شش ماهگی بعد از تولد ۴. نه ماهگی بعد از تولد

۲۶- انسان برای سازماندهی قضاوتهای پیچیده به کدام گزینه احتیاج دارد؟

۱. ترکیب ادراکها ۲. تسلط دماغی مغز

۳. برتری جانبی ۴. مهارتهای ادراکی- حرکتی

۲۷- پالایش مهارتهای تمیزی شنوایی تا چند سالگی ادامه دارد؟

۱. ۵ سالگی ۲. ۸ سالگی ۳. ۱۰ سالگی ۴. ۱۳ سالگی

۲۸- بعد از چند سالگی پیشرفت عملکرد پرش جفت در دختران به فلات می رسد؟

۰۴ . ۸ سالگی

۰۳ . ۱۴ سالگی

۰۲ . ۱۲ سالگی

۰۱ . ۶ سالگی

www.nashr-estekhdam.ir

۲۹- دوره انتقال توسعه قدرت و عملکرد حرکتی چند سالگی است؟

۰۴ . ۱۲ تا ۱۵ سالگی

۰۳ . ۷ تا ۱۱ سالگی

۰۲ . ۵ تا ۸ سالگی

۰۱ . ۲ تا ۳ سالگی

۳۰- به کدامیک از دوره های سنی زیر اصطلاحاً دوره ناشیگری اطلاق می شود؟

۰۴ . میانسالی

۰۳ . جوانی

۰۲ . نوجوانی

۰۱ . کودکی

پاسخنامه	
پاسخ صحیح	
	1
	2
	3
	4
	5
	6
	7
	8
	9
	10
	11
	12
	13
	14
	15
	16
	17
	18
	19
	20
	21
	22
	23
	24
	25
	26
	27
	28
	29
	30