

۱- بر اساس تحقیقات انجام شده، کدام عامل نقش کلیدی و مهم در پرورش استعداد کودکان ایفا می کند؟

۱. تجربیات درون خانواده
۲. روابط اعضاء خانواده
۳. تأثیر متقابل اجتماعی
۴. مراقبان اولیه

۲- فقدان ارتباط نزدیک در نوجوانی، واکنش خود را به چه صورت نشان می دهد؟

۱. افسردگی
۲. خشم
۳. استرس
۴. انزوا و کناره گیری

۳- از دیدگاه کدام دانشمند، مجموعه ای از اکوسیستم ها بر رشد عاطفی و اجتماعی کودک تأثیر می گذارد؟

۱. کنگر
۲. برون فنبر
۳. روتر
۴. فلنر

۴- محل کار پدر و مادر، جزء کدام یک از موارد زیر محسوب می شود؟

۱. اکوسیستم
۲. ماکروسیستم
۳. میکروسیستم
۴. اگزوسیستم

۵- تشخیص و بررسی و تفسیر احساسات سایر افراد به کدام مورد دلالت می کند؟

۱. احساس بصیرت
۲. تطبیق
۳. آگاهی شخصی
۴. احساس موفقیت

۶- مشاجرات طولانی مدت والدین جزء کدام دسته از استرس ها محسوب می شود؟

۱. خنثی
۲. حاد
۳. مزمن
۴. افقی

۷- یکی از مشکل ترین و پیچیده ترین وظایف دوره بزرگسالی، کدام است؟

۱. برقراری رابطه سالم
۲. ایجاد تعادل
۳. انطباق
۴. ازدواج

۸- کدام مورد زیر بر "اسطوره" دلالت می کند؟

۱. اگر یکدیگر را دوست داریم، بهتر است با هم باشیم.
۲. برای حمایت از یکدیگر، نیازی به توافق بر سر هر موضوعی نیست.
۳. زمانی که مشکل پیش می آید باید مشخص کنیم مقصر کیست.
۴. زن و شوهر از بودن در کنار یکدیگر لذت می برند.

۹- کدام مورد بر الگوی ارتباطی سالم، اشاره دارد؟

۱. عقیده به نسبی بودن واقعیت نه مطلق بودن آن
۲. عقیده به عوامل مربوط به خود
۳. عقیده به عوامل روانشناختی در ازدواج
۴. عدم اعتقاد به حل مشکل

۱۰- کدام مورد از اصول اساسی ازدواج مدرن محسوب می شود؟

۱. همکاری و علاقه ۲. عشق و دوستی ۳. وظیفه و مسئولیت ۴. برابری و انتخاب

۱۱- اسطوره های ازدواج، جزء کدام دسته از استرسورها به حساب می آیند؟

۱. افقی ۲. عمودی ۳. سیستم - سطح ۴. فرهنگی

۱۲- ارتقاء مدرک تحصیلی، جزء کدام دسته از استرسورها به شمار می آید؟

۱. عمودی ۲. فرهنگی ۳. افقی ۴. سیستم - سطح

۱۳- مفهوم وظیفه روانشناختی توسط چه کسی توسعه یافت؟

۱. اریکسون ۲. والرستین ۳. یانگ ۴. کارر

۱۴- جمله " وقتی فرزندی مادرش را چندین بار صدا می کند، او جواب نمی دهد و وقتی داد می زند مادرش می گوید چرا داد می زنی؟ " نشانه چیست؟

۱. رویکرد ارتباطی ۲. وظیفه روانشناختی ۳. الگوی ارتباطی سالم ۴. بن بست مضاعف

۱۵- کدام درمانگر در درمان، بر مراوده ها و تبادلات رفتاری و عاطفی بین انسانها متمرکز شد؟

۱. ستیر ۲. گاتمن ۳. برن ۴. اریکسون

۱۶- روشی که توسط آن فرستنده، پیام را رمزگذاری می کند، چه نامیده می شود؟

۱. حلقه بازخورد ۲. کانال ۳. پارازیت ۴. مدل خطی

۱۷- جمله " آیا درست متوجه شدم که تو قصد نداری با من به میهمانی بیایی؟ " به کدام مورد اشاره دارد؟

۱. مدل خطی ۲. حلقه بازخورد ۳. مارپیچ بازخورد ۴. بن بست مضاعف

۱۸- از نظر کدام دانشمند، برای کمک به زوج ها، باید آنها را با اشباح کهنه ی زندگیشان مواجه کنیم؟

۱. فرامو ۲. گلدنبرگ ۳. بوئن ۴. مینوچین

۱۹- از دیدگاه کدام رویکرد، مشکل خانواده، در عملکرد، مختل، کل خانواده، نهفته است؟

۱. سیستمیک میلان ۲. تجربی سمبلیک ۳. غنی سازی ارتباط ۴. استراتژیک

۲۰- کدام مورد از روش های غیر منطقی برای شکستن الگوی تعامل می باشد؟

۱. پیش فرض ۲. تناقض ۳. تعامل ۴. تغییر

پاسخ صحیح	شماره سوال
الف	1
ج	2
ب	3
د	4
ب	5
ج	6
د	7
ج	8
الف	9
د	10
ب	11
د	12
ب	13
د	14
ج	15
ب	16
ج	17
الف	18
د	19
ب	20

۱- به نظر مینوچین برای این که رابطه خانواده سالم بماند باید به چه صورت عمل کرد؟

۱. مستقل ۲. سلسله مراتبی ۳. خود محور ۴. تعاملی

۲- منشا اسطوره ها در رابطه زوجها..... است؟

۱. آموخته شده و اکتسابی ۲. ذاتی و غیر اکتسابی
۳. واقعی ۴. غیر واقعی

۳- کدام مورد جزو الگو های ارتباطی زوج های سالم محسوب نمی گردد؟

۱. عقیده به مطلق بودن واقعیت نه نسبی بودن آن ۲. عقیده به عواملی فراتر از خود
۳. اعتقاد به قابل حل بودن مشکلات ۴. تمرین رفتارهای سالم

۴- کدامیک از موارد زیر از اصول اساسی ازدواج مدرن است؟

۱. مسئولیت ۲. مشارکت ۳. برابری و انتخاب ۴. جهان بینی

۵- اسطوره ها و الگو های خانوادگی از کدام نوع استرسور ها هستند؟

۱. عمودی ۲. افقی ۳. سیستم - سطح ۴. عمیق

۶- به عهده گرفتن کارهای زیادتیر از توان یک شخص چه نامیده می شود؟

۱. تعارض نقش ۲. تراکم نقش ۳. تعارض حرفه ای ۴. تراکم شغلی

۷- تغییرات فیزیولوژیک مربوط به روابط زناشویی با بروز عواطف چه ارتباطی دارد؟

۱. مستقیم ۲. غیر مستقیم ۳. مکمل ۴. برابر

۸- در جوامع امروزی دلایل اصلی افراد برای ازدواج چیست؟

۱. عشق، هم نشینی، آرامش ۲. عشق، تحقق انتظارات، آرامش
۳. آرامش، عشق، هم نشینی ۴. عشق، هم نشینی، تحقق انتظارات

۹- "نگرش مثبت و لذت بخشی که زن و شوهر از جنبه های مختلف روابط زناشویی خود دارند" چه نامیده می شود؟

۱. سازگاری ۲. یکپارچگی ۳. رشد شخصیت ۴. رضایت زناشویی

۱۰- به عقیده اولسون و همکاران او گرایش به جدایی و طلاق در کدام مرحله زندگی زناشویی بیشتر گزارش شده است؟

۱. زوج های جوان بدون بچه ۲. خانواده با بچه های دبستانی
۳. خانواده با فرزندان نوجوان و پیش دبستانی ۴. خانواده در دوران باز نشستگی و خالی از فرزند

۱۱- در بین تمامی متغیرهای اثر گذار بر رضایت زناشویی کدام یک از موارد زیر از بنیادی ترین آنها ست؟

۱. تحصیلات ۲. سن نزدیک ۳. طول مدت ازدواج ۴. اعتقادات مذهبی

۱۲- به نظر بوئن زوج درمانی چه زمانی موفقیت آمیز است؟

۱. زمانی که بدون نشانه مرضی باشد.
۲. زمانی که تغییر رفتار رخ دهد.
۳. زمانی که سطح تمایز هر یک از اعضای خانواده کاهش پیدا کند.
۴. زمانی که سطح تمایز هر یک از اعضای خانواده افزایش پیدا کند.

۱۳- در دیدگاه ساختاری نحوه ی مشارکت افراد در زیر منظومه ها به وسیله کدام مورد مشخص می شود؟

۱. والدین اصلی ۲. فرزندان ۳. قدرت ۴. مرزها

۱۴- اقدامات درمانی "الحاق و انطباق و تنظیم مجموعه های مختل" مربوط به کدام رویکرد زوج درمانی می باشد؟

۱. بوئن ۲. روان پویایی ۳. ساختاری ۴. استراتژیک

۱۵- کلیدی ترین نظریه پرداز در رویکرد درمانی استراتژیک چه کسی است؟

۱. مینو چین ۲. جی هیلی ۳. ستیر ۴. بوئن

۱۶- پیش فرض زیر مربوط به کدام نظریه است؟ "تغییر از بصیرت مهمتر است"

۱. استراتژیک ۲. زوج درمانی رفتاری ۳. شناختی رفتاری ۴. ساختاری

۱۷- استفاده از درمان شناختی برای تغییر الگو های تفکر مختل فردی از اصول کدام دیدگاه است؟

۱. شناختی رفتاری ۲. زوج درمانی رفتاری ۳. تجربی سمبلیک ۴. ارتباطی سبز

۱۸- در کدامیک از دیدگاه های زیر تفکر معیوب در مورد همسر و اسطوره های غلط تغییر داده می شود؟

۱. شناختی رفتاری ۲. زوج درمانی رفتاری ۳. تجربی ۴. ارتباطی سبز

۱۹- در دیدگاه ارتباطی سبز تأکید بیشتر بر کدام مورد زیر است؟

۱. تغییر شناختی ۲. تغییر رفتاری ۳. آموزش ارتباط ۴. افزایش عزت نفس

۲۰- در کدامیک از دیدگاه های زیر درمانگر تلاش می کند نقشه و نظام باورهای خانواده را ارزیابی کند؟

۱. استراتژیک ۲. سیستمیک میلان ۳. ساختاری ۴. بوئن

۲۱- کدامیک از باورهای زیر در درمان غنی سازی ارتباط " صحیح نمی باشد؟

۱. شفا یا تغییر حاصل کار خود مراجع است.
۲. اعتماد پایه همه ی روابط است.
۳. شفا یا تغییر حاصل کار درمانگر است.
۴. درمان بر تساوی همه ی انسان ها تأکید دارد.

۲۲- در رویکرد غنی سازی ارتباط منظور از مهارت تعمیم چیست؟

۱. تمرین مهارت های ارتباطی
۲. معنای احساسات شخص دیگر
۳. گفتگوی شفاف
۴. بردن مهارت ها به داخل زندگی روزمره

۲۳- کدام رویکرد مشاوره می تواند به نتایج مطلوب بینجامد و در موارد اورژانسی خوب عمل کند؟

۱. استراتژیک
۲. سیستمیک میلان
۳. غنی سازی ارتباط
۴. راه حل محور

۲۴- کدام مورد جزء دیدگاه راه حل محور نیست؟

۱. کمک به مراجع برای یافتن استثنائات
۲. تمرکز بر موارد مثبت
۳. تمرکز بر رفتارهای مشکل آفرین
۴. تمرکز بر یافتن راه حل

۲۵- تحقیقات اریکسون نشان داد نوع رفتار والدین با کودک از چه سنی می تواند جایگاه مشکلات رفتاری و حتی نوع روابط با هم سن و سال ها را در سال های اولیه قابل پیش بینی سازد؟

۱. ۱۲ ماهگی
۲. ۲۴ ماهگی
۳. ۳۶ ماهگی
۴. ۴۸ ماهگی

۲۶- کدام نظریه پرداز تست اضطراب ناشی از جدایی والدین را بین دو گروه در مقطع سنی ۸ تا ۱۲ ساله انجام داد؟

۱. اریکسون
۲. رایت
۳. لیئور
۴. ویس

۲۷- کدام یک از عوامل ذیل یک عامل حمایتی و در عین حال خطر آفرین است و این عامل چگونگی پرورش کودکان و ارتباطهای خانواده با کودک را تحت تاثیر قرار می دهد؟

۱. بافت اجتماعی
۲. بافت فرهنگی
۳. بافت روانی
۴. بافت فیزیکی

۲۸- درآمد خانوادگی ، علاقه به وجود دیگران و اعتقادات مذهبی جزء کدامیک از مقوله های فاکتورهای محافظتی قرار می گیرد؟

۱. فاکتورهای شخصی
۲. منابع محیطی
۳. فاکتورهای اجتماعی
۴. فاکتورهای حمایتی

۲۹- از منظر زیفگ کرنک در مثال «مشکلم را با دوستانم مطرح و بررسی می کنم» جزء کدامیک از روشهای عمده غلبه بر فشار محسوب می شود؟

۱. غلبه درونی

۲. روش فعال توسط راه حل های اجتماعی

۳. گریز و کناره گیری

۴. غلبه بیرونی

۳۰- تشخیص و بررسی و تفسیر احساسات سایر مردم یا فرد مقابل جزء کدام دسته از بصیرت و زیرکی های احساسی قلمداد می شود؟

۱. تطبیق

۲. آگاهی شخصی

۳. صلاحیت اجتماعی

۴. احساس بصیرت

پاسخ صحیح	شماره سوال
ب	1
الف	2
الف	3
ج	4
الف	5
ب	6
الف	7
د	8
د	9
ج	10
ب	11
الف	12
د	13
ج	14
ب	15
الف	16
ب	17
الف	18
د	19
ب	20
ج	21
د	22
د	23
ج	24
الف	25
ب	26
الف	27
ب	28
ب	29
الف	30

۱- موفقیت در ازدواج بیشتر به چه عاملی بستگی دارد؟

۱. میزان آمادگی افراد
۲. درآمد مالی خانواده
۳. آموزش
۴. سطح فرهنگی خانواده

۲- یکی از مشکل ترین و پیچیده ترین وظایف دوره بزرگسالی کدام است؟

۱. شکل دادن اهداف
۲. شکل دادن قواعد
۳. انتقال به مرحله جدید
۴. ازدواج

۳- اصطلاح "سپردهای حمایتی" مطرح شده از سوی مینوچین اشاره به کدام مورد دارد؟

۱. سلسله مراتب
۲. سیستم
۳. شناخت محدودیتها
۴. مرز

۴- کدام مورد نشان دهنده تخلف از مرز می باشد؟

۱. چالش ها
۲. ایجاد تعادل
۳. تشکیل مثلث
۴. تعارض ها

۵- اصطلاح اسطوره در خانواده به چه موردی دلالت دارد؟

۱. تجارب شخصی
۲. انتظارات غیرمنطقی
۳. رابطه زوجی
۴. فرهنگ و آداب و رسوم

۶- یکی از ویژگی های بارز یک زوج موفق و شادمان محسوب می شود؟

۱. صمیمیت
۲. عدم خودافشایی
۳. ایفای نقش دیگری
۴. حمایت بی وقفه زن از مرد

۷- مشخصه لازم در توسعه و گسترش انعطاف پذیری و رشد روابط اجتماعی خارج از خانه کدام است؟

۱. محیط اجتماعی
۲. فشارهای محیطی
۳. قدرت ریسک پذیری فرد
۴. خود مختاری در خانواده

۸- بیان احساسات مثبت از طرف زوجین بی پرده و صادقانه نشاندهنده کدام رفتار سالم است؟

۱. حمایت از اهداف
۲. توافق به منظور پل ارتباطی
۳. تعهد به مشارکت
۴. گفت و گوی باز

۹- از طریق کدام مورد بیشتر می توان احترام و مراقبت به همسر را به او نشان داد؟

۱. گوش دادن همدلانه
۲. گفت و گوی باز
۳. حمایت از اهداف مثبت شخص
۴. تعهد به جامعه

۱۰- کدام یک از اصول اساسی و اولیه ازدواج مدرن می باشد؟

۱. عشق ۲. دوستی ۳. انتخاب ۴. علاقه

۱۱- میزان و حد سیستم هایی که کودک با آن ارتباط مستقیم دارد، چه نامیده می شود؟

۱. مزوسیستم ۲. میکروسیستم ۳. اگزوسیستم ۴. ماکروسیستم

۱۲- کدام یک نشانگر استرسورهای سیستم- سطح محسوب می شود؟

۱. بیماری مزمن ۲. مرگ غیرمنتظره
۳. گذراندن اوقات فراغت ۴. لانه خالی

۱۳- مفهوم وظیفه روانشناختی توسط چه کسی مطرح شد؟

۱. اریکسون ۲. والرستین ۳. یانگ ۴. هارجی

۱۴- کدام یک جزء منابع استرس را از دیدگاه روتر می باشد؟

۱. بیماری یا جراحت ۲. کمبود ۳. مشاخره در خانواده ۴. امتحانات

۱۵- نتایج تحقیق زیفگ کرنک کدام است؟

۱. بررسی روابط دو طرفه و انتقاد از مقابله
۲. بروز غلبه فعالانه به عنوان روش غالب
۳. گریز و کناره گیری از مقابله
۴. فرهنگ به عنوان موثرترین عامل در تعیین روش مقابله

۱۶- مفهوم بن بست مضاعف توسط چه کسی مطرح شد؟

۱. هاجی ۲. اریکسون ۳. بیستون ۴. یانگ

۱۷- زمانی که یکی از زوجین بر اساس ادراک خود از همسر و بدون استفاده از بازخورد رفتار می کند، دچار کدام مشکل در ارتباط شده است؟

۱. میزگرد ۲. میزگرد ۳. صمیمیت ۴. ذهن خوانی

۱۸- در کدام نوع ارتباط افراد ارزش زیادی برای تحصیلات بالا، مدرن و روشنفکر بودن قائل هستند؟

۱. میزگرد ۲. صمیمیت ۳. ذهن خوانی ۴. عدم همکاری

۱۹- کدام نوع زوجین سطح فشار روانی بیشتری را تحمل می کنند؟

۱. متضاد ۲. ماهرانه ۳. انطباق دهنده ۴. متحد

۲۰- در کدام نوع الگو، درمانگران بدنبال کاهش اضطراب خانوادگی هستند؟

۱. دیدگاه رفتاری ۲. دیدگاه ساختاری ۳. دیدگاه استراتژیک ۴. الگوی بوئن

۲۱- کدام مورد به عنوان مشخصه های رابطه زوجی محسوب می گردد؟

۱. حفظ فردیت و هویت زوجی ۲. ایجاد تضاد بین پویایی های زندگی و ثبات
۳. توجه صرف به حال و آینده ۴. نادیده گرفتن گذشته

۲۲- زوج های موفق چه ویژگی هایی دارند؟

۱. اهمیت دادن ویژه و صرف به ارضاء نیازهای همسر ۲. عدم تداخل زمان اختصاصی و اشتراکی
۳. رها کردن علائق و سلیقه شخصی خود ۴. ایجاد وابستگی زوج با خانواده همسر

۲۳- میزان نفوذی که هر فرد در تصمیم گیری ها دارد بیانگر چیست؟

۱. همکاری ۲. مشارکت ۳. قدرت ۴. صمیمیت

۲۴- اساس شکل گیری احساس هویت کدام است؟

۱. وضعیت اقتصادی - اجتماعی ۲. پذیرش
۳. ارتباط با دیگران ۴. آموزش

۲۵- پایه گذار مکتب تحلیل مرواوده ای چه کسی است؟

۱. برن ۲. ستیر ۳. بیستون ۴. گاتمن

۲۶- طبق بررسی های مهربابان چند درصد هیجانات به وسیله چهره و پیام های غیر کلامی منتقل می شود؟

۱. ۵ درصد ۲. ۷ درصد ۳. ۳۸ درصد ۴. ۵۵ درصد

۲۷- عاملی که در جریان درک محتوی، احساس و نیت پیام مانع ایجاد می کند چه نامیده می شود؟

۱. کانال ۲. پارازیت ۳. پیام ۴. مدل خطی

۲۸- مدل مثلث عشق استرنبرگ شامل کدام عنصر نمی باشد؟

۱. شهوت ۲. صمیمیت ۳. تسلیم ۴. تعهد

۲۹- کدام زوجین هر کدام درگیر کار و شغل خود بوده و از دیگری می خواهد که به وضعیت خانوادگی رسیدگی کند؟

۱. متحد ۲. ماهرانه ۳. انطباق دهنده ۴. متضاد

۱. همنشینی

۲. تحقق انتظارات

۳. تعهد عاطفی

۴. عشق

پاسخ صحیح	شماره سوال
الف	1
د	2
د	3
ج	4
ب.ب	5
الف	6
د	7
د	8
الف	9
ج	10
الف	11
ج	12
الف	13
ب.ب	14
د	15
ج	16
د	17
الف	18
ب.ب	19
د	20
الف	21
ب.ب	22
ج	23
ج	24
الف	25
د	26
ب.ب	27
ج	28
د	29
د	30

۱- این تعریف از کیست؟ «اگر شخصی گرفتار فشارها و یا نیازهایی شود، آنها به صورت منفی ظاهر میشود و منجر به ناراحتی های احساسی و روان شناختی گردند دچار استرس می شود»

۱. فریمن ۲. رایس ۳. گارمزی ۴. کوکس

۲- مدلی از استرس رایس وهمکارانش توسط چه عواملی وساطت می شوند؟

۱. واکنش شخص در قبال حادثه ۲. حمایت اجتماعی ویا منابع درونی
۳. فعل وانفعالات پیچیده از استرس ۴. سیستمهای حمایتی وواکنش های غلبه

۳- از نظر گارمزی وروتر منابع استرس زا شامل کدام مورد زیر نمی باشد؟

۱. کمبود ۲. ارتباط اشفته مداوم ۳. حوادث منفی شدید ۴. گرفتارهای روزانه

۴- حوادثی را که کمپاس از تحقیقات خود در پنج زمینه اصلی دسته بندی کرد شامل کدام مورد نمی باشد؟

۱. مدرسه ۲. خانواده
۳. حوادث منفی و تکان دهنده ۴. دوستی و سرووضع ظاهری

۵- طبق تحقیقات شارپ وتامپسون بیشترین حوادث متناوب و استرس زار کدام عامل نمی دانند؟

۱. مرگ یک عضو خانواده ۲. عدم حمایت والدین
۳. روابط بد با معلم ۴. مشاجره در خانواده

۶- در تحقیقاتی که یاماموتو وهمکارانش انجام دادند استرس زاترین حادثه ها کدام حادثه بود؟

۱. تولد یک برادر یا خواهر ۲. کور شدن
۳. فقدان والدین ۴. داشتن یک روز سخت

۷- کدامیک از گزینه های زیر مطالعه تازه ترووسیع تر چند ملیتی از نگرانی های جوانان را انجام داده است؟

۱. ژبسون کلاین ۲. تراد ۳. گرین بلات ۴. بارتن

۸- در تحقیقات جدید کلاین بیشترین عامل ایجاد نگرانی دختران و پسران طبقات مختلف اجتماعی واقتصادی با فرهنگهای متفاوت چه بوده است؟

۱. خانواده ۲. مدرسه ۳. جامعه ۴. دوستان

۹- نگرانی و فشار عمیق و عمده دیگر دختران و پسران محسوب میشود

- ۱. میزان درآمد پول
- ۲. فقر مالی
- ۳. مسائل هویتی و خانوادگی
- ۴. آزار و اذیت

۱۰- در بزرگسالی تنها ترین و عمومی ترین مسائل خانوادگی چه چیزی گزارش شده است؟

- ۱. عدم موفقیت در اداره خانواده
- ۲. تصمیم گیری درست
- ۳. کمک خواهی
- ۴. جدایی والدین

۱۱- کودکان در سالهای اول دبستان ممکن است بیشتر با چه مشکلات استرسی مواجه شوند؟

- ۱. مشکلات تمرکزی
- ۲. زوال در مدرسه
- ۳. اشتغال ذهن به جزئیات کوچک و شب ادراری
- ۴. تکرار دوباره یک تجربه ناگوار

۱۲- استرس چه نوع واکنش هارا شامل نمی شود؟

- ۱. جسمانی و روانی
- ۲. فیزیولوژیکی
- ۳. روان شناختی
- ۴. رفتاری و احساسی

۱۳- از فاکتورهای محافظ مهم طبق نظر کارمزی و روتر کدام مورد نمی باشد؟

- ۱. منابع محیطی
- ۲. تمایل و حالت مثبت و شخصیت
- ۳. زمینه خانوادگی
- ۴. یک سیستم حمایتی خارجی که سبب تشویق میشود

۱۴- مشخصه کودک مقاوم در مرحله کودکستان کدام مورد می باشد؟

- ۱. باهوش و شاداب
- ۲. خود باور و مستقل
- ۳. سازنده و خلاق
- ۴. فعال و پرنرژی

۱۵- کدام مورد مشخصه کودک مقاوم در مرحله نوزادی محسوب میشود

- ۱. پر جنب و جوش
- ۲. لذت برنده از شوخی
- ۳. زود آرام شونده
- ۴. مسئولیت پذیر

۱۶- درمانگران اغلب برای توصیف زوج های که مشکلات شدیدی دارند از چه لغتی استفاده می کنند؟

- ۱. ناسالم
- ۲. ناتوان
- ۳. ناسازگار
- ۴. بد رفتار

۱۷- نظریه مثلثی استرنبرگ بر پایه ی چه عناصری است؟

- ۱. تشویق
- ۲. هدف گذاری
- ۳. خود محوری
- ۴. مسؤولیت

۱۸- کدام مورد استرس زاهای نیرومند عمومی را شامل نمیشود؟

۱. سرقت چیزی
۲. کورشدن
۳. خیس کردن لباس در کلاس
۴. فشار امتحانات

۱۹- «هر یک از زن و مرد باید اهداف خود را مشخص کرده و به منظور دستیابی به اهداف واقع بینانه ای که رضایت ارتباطی را به دنبال دارد تلاش کند» این متن جزء کدامیک از رفتارهای سالم است؟

۱. تشویق
۲. هدف گذاری
۳. خود محوری
۴. مسؤولیت

۲۰- مشخصه کودک مقاوم در مرحله نوجوانی کدام است؟

۱. دوست یابی راحت
۲. برقراری رابطه قوی بامعلم
۳. کنجکاو
۴. داشتن بلوغ اجتماعی

شماره سوال	پاسخ صحیح	
1	الف	
2	ب	
3	د	
4	ج	
5	ب	
6	ج	
7	الف	
8	ب	
9	ج	
10	د	
11	د	
12	الف	
13	الف	
14	ب	
15	ج	
16	الف	
17	ب	
18	د	
19	ب	
20	د	

۱- یکی از مشکلات اصلی در خانواده هایی که هر دو زوج شاغل هستند چیست؟

۱. خانه داری
۲. مشکلات زناشویی
۳. مراقبت از فرزندان
۴. عدم معاشرت با دیگران

۲- در چند درصد از کودکان و چند درصد از نوجوانان، ناهنجاری های اخلاقی و عاطفی دیده میشود؟

۱. ۱۰ درصد و ۲۰ درصد
۲. ۲۰ درصد و ۱۰ درصد
۳. ۱۵ درصد و ۳۰ درصد
۴. ۳۰ درصد و ۱۵ درصد

۳- شکنجه ها و کشمکش های نظامی جزو کدامیک از حقوق طبقه بندی شده کودکان میباشد؟

۱. مشارکت
۲. حمایت
۳. تأمین آتیه
۴. امنیت

۴- کودکان منزوی احتمالاً در طی دوره استرس از اهمیت ایجاد روابط غافل می مانند، و تنها به کدام عامل تکیه میکنند؟

۱. همسالان
۲. پدر و مادر
۳. نیروهای فردی خودشان
۴. ترس و اضطراب

۵- کمبود و فقدان ارتباط نزدیک در نوجوانی، واکنش خود را به چه شکل نشان میدهد؟

۱. استرس
۲. ترس
۳. خستگی
۴. ناامیدی

۶- طبق نظر گُر و کلتون، عزت نفس کدام گروه بیشتر به ارتباط با دیگران بستگی دارد؟

۱. کودکان
۲. پسران نوجوان
۳. دختران نوجوان
۴. بزرگسالان

۷- از جمله های زیر کدام نادرست می باشد؟

۱. احساسات بخشی از زندگی انسان هاست و ما هر روز ترکیبی از احساسات مانند خشم و ناراحتی و ... را تجربه می کنیم.

۲. حوادث جدی یا بلند مدت هم وجود دارد که زندگی روزمره را دچار طوفانی از واکنش های احساس شدید و پاسخ های روان شناختی می کند.

۳. زمینه تحقیق استرس محدود بوده و شامل ناراحتی های بلند مدت و فشارهای کوتاه مدت می شود.

۴. بسیاری از ناراحتی ها به احتمال قوی کوتاه مدت هستند و با نظارت و مراقبت صحیح والدین از بین می رود.

۸- کدامیک از دانشمندان بیان کردند که نتیجه جدایی و طلاق والدین برای بسیاری از کودکان سبب شکوفایی قابلیت ها و استعداد های نهفته آنها می شود؟

۱. هلمز
۲. کوهن
۳. امری و فرهنگ
۴. ریان و ونگر

۹- تشخیص و بررسی و تفسیر احساسات سایر مردم، جزء کدامیک از موارد بصیرت و زیرکی می باشد؟

۱. صلاحیت اجتماعی ۲. تطبیق ۳. احساس بصیرت ۴. احساس موفقیت

۱۰- استرس های ناشی از چه عواملی، مخصوصاً برای انجمن های زنان، چگونگی ازدواج را تحت تاثیر قرار داده است؟

۱. مشکلات اقتصادی - سیاسی ۲. مشکلات اجتماعی
۳. مشکلات اقتصادی - زایمان در سنین بالا ۴. مشکلات علمی - فرهنگی

۱۱- افرادی که احساس می کنند، نیاز به مراقبت و پرورش آنها در رابطه زوجی برآورده نمی شود به چه چیزی گرایش پیدا می کنند؟

۱. روابط خارج از ازدواج ۲. هویت جنسی سالم
۳. کیفیت و ابراز احساسات ۴. کار و ارتباط با دوستان

۱۲- پیامهای غیر کلامی میتوانند را منتقل کنند.

۱. بار عاطفی ۲. بارهیجانی ۳. پیام ۴. منظور

۱۳- ذهن خوانی معمولاً بیشتر در چه زوج هایی دیده میشود؟

۱. زوجهایی که مدت طولانیتری از ازدواج آنها میگذرد ۲. زوجهایی که تازه ازدواج کرده‌اند
۳. زوجهایی با یکدیگر صمیمی هستند ۴. زوجهایی که با یکدیگر مشکل دارند.

۱۴- امروزه زنان به چه منظور به اشتغال علاقمند شده اند؟

۱. به منظور به ظهر رسانیدن توانمندیهای خود و افزایش عزت نفس و خودشکوفایی
۲. استقلال مالی و عقب نمادن از مردان
۳. مشارکت اجتماعی و برتری
۴. بروز توانمندیهای خود و کسب استقلال مالی

۱۵- زنانی که شغل دوم دارند شغل اول آنها چیست؟

۱. خانه داری ۲. بچه داری
۳. همسر داری ۴. دو شغل بیرون از خانه داشتن

۱۶- تعارضهای مبتنی بر فشار روانی چه موقع اتفاق می افتد؟

۱. نشانه های تنیدگی مانند خستگی و تحریک پذیری از یک نقش به نقش دیگر وارد میشود
۲. زمانی که در محیط کار منطقی و غیر احساسی عمل می کند
۳. فشارهای مربوط به نقش و انتظارات در کار و خانواده با هم ناهمگون باشد
۴. تنیدگیهای شغلی، فشار کاری زیاد

۱۷- احساس عزت نفس، ناشی از کدام عامل می تواند به غنا بخشیدن به رابطه زوج کمک کند؟

۱. شغل مستقل
۲. شاغل نبودن
۳. تحصیلات
۴. تفاهم و همکاری

۱۸- به چه دلیل، احساسات عمیق باید اعلام شده و پاسخ مناسبی از طرف مقابل دریافت شود؟

۱. خشنودی در زندگی زناشویی
۲. افزایش کیفیت زندگی زناشویی
۳. سلامت رابطه زوجین
۴. برای احترام به یکدیگر

۱۹- با هم بودن راه رسیدن به توافق مذاکره ای زن و شوهر با هم، از ویژگیهای کدام نوع ازدواج است؟

۱. ازدواج مذهبی و آئینی
۲. ازدواج توافقی و تفاهمی
۳. ازدواج رمانتیک و عاشقانه
۴. ازدواج منطقی

۲۰- یکی از سرمایه های ازدواج موفق که به سادگی و با برنامه ریزی به دست می آید، کدام است؟

۱. مصاحبت و با هم بودن
۲. احساس سعادت
۳. تبادل نظر و توافق
۴. اعتماد و احترام

۲۱- در این دیدگاه، عنوان می شود که انسانها موجودات اجتماعی هستند و بایستی به عنوان یک کل در زمینه اجتماعی خود در نظر گرفته شوند؟

۱. روان تحلیلی
۲. خانواده درمانی ساختاری
۳. خانواده- محور
۴. سیستمی

۲۲- کدامیک از موارد زیر از جمله مراحل پنجگانه درمان، از نظر هیلی نمی باشد؟

۱. مرحله اجتماعی
۲. مرحله طرح مشکل و تمایل
۳. مرحله هدفگذاری و تعیین تکلیف
۴. مرحله ارزشیابی و بازخورد

۲۳- در دیدگاه شناختی- رفتاری، بر نقش چه عاملی به عنوان عامل ایجاد مشکلات رفتاری و عاطفی تاکید دارد؟

۱. تفکر غلط
۲. رفتارهای معیوب
۳. همانند سازی
۴. نیروهای ناخودآگاه درون شخصی

۲۴- در این دیدگاه عقیده بر این است که، طرح و شناسایی مشکلات در نظام خانواده عملی است؟

۱. خانواده درمانی تجربی سمبلیک
۲. خانواده درمانی تحلیلی
۳. خانواده درمانی ساختاری
۴. خانواده درمانی سیستمیک میلان

۲۵- دورتی و باس، تاکید میکنند که زیربنای همه فعالیتهایی که برای خانواده انجام می شود، کدام است؟

۱. احترام
۲. همدلی و همزبانی
۳. ارزشها و اخلاقیات
۴. محبت و صمیمیت

۲۶- درمانگر مهارتهای غنی سازی ارتباط را به چه دلیل مدل سازی میکند؟

۱. افزایش یادگیری
۲. افزایش تعامل
۳. حل مشکل
۴. رشد خود

۲۷- در این دیدگاه به دلیل تمرکز بر آنچه که باید افزایش پیدا کند، مقاومت از بین می رود؟

۱. مراجع- محور
۲. قابلیت- محور
۳. مسئله- محور
۴. تغییر- محور

۲۸- بر اساس دیدگاه دشیزر، مشاور چه موقع می تواند به مشتری مخفی دست پیدا کند؟

۱. زمانی که بتواند راه حلهایی را برای حل مشکل مراجع پیش بینی کند.
۲. اگر بتواند مشکلات روانی مراجع را تشخیص دهد.
۳. اگر بتواند انگیزه ها و مقاصد مراجع را دریابد.
۴. زمانی که به درک بالایی از احساسات مراجع دست یابد.

۲۹- درمان راه حل- محور چه نوع درمانی است؟

۱. درمان حال
۲. درمان حال و آینده
۳. درمان آینده
۴. درمان گذشته

۳۰- این واژه، به مراجعان کمک می کند تا سعی کنند موفقیت و جایگاهشان را از زوایای دیگری تماشا کنند؟

۱. واژه مهم ((به جای))
۲. واژه ((به جای))
۳. واژه ((جایگاه مهم))
۴. واژه مهم ((موفقیت))

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	ج
2	الف
3	ب
4	ج
5	الف
6	ج
7	ج
8	ج
9	ب
10	ج
11	الف
12	الف
13	الف
14	الف
15	الف
16	الف
17	الف
18	الف
19	د
20	الف
21	ب
22	د
23	الف
24	د
25	ج
26	الف
27	ب
28	ج
29	ب
30	الف

۱- به گفته ی کدام یک از دانشمندان خانواده ها صاحب اعضای جدیدی می شوند و به مرور آنها را از دست می دهند اما روابط خانوادگی همچنان پابرجا باقی می ماند؟

۱. جمیز فرامو ۲. کی ۳. کارتر ۴. مک گولدريک

۲- در کدام یک از گزینه های زیر زوج ها دچار استرس ارتباطی می شوند؟

۱. در صورتی که زن و شوهر درباره صمیمیت و انتظارشان از رابطه ی صمیمانه صحبت نکنند.
۲. وقتی که در برقرار کردن رابطه ی اجتماعی مشکل داشته باشند
۳. وقتی بیشتر طول روز از هم فاصله داشته باشد.
۴. وقتی که همیشه با همسر خود باشد و کمتر با خانواده خود(پدر و مادر) در تعامل باشند

۳- در روابط زوج ها بیان این مطلب که «من درست می گویم و تو اشتباه می کنی» نشان دهنده ی کدام عقیده است؟

۱. ما اگر یکدیگر را داشته باشیم نیازی به خانواده و دوستان نداریم
۲. نسبی بودن واقعیت
۳. به مطلق بودن واقعیت
۴. رابطه ی خوب خود به خود اتفاق می افتد

۴- امروزه زنان به چه منظور به اشتغال علاقمند شده اند؟

۱. به منظور ظهور رسانیدن توانمندیهای خود و افزایش عزت نفس و خود شکوفایی
۲. استقلال مالی و عقب نمادن از مردان
۳. مشارکت اجتماعی و برتری
۴. بروز توانمندیهای خود و کسب استقلال مالی

۵- زوج هردو شاغل ابتدا توسط چه کسی توصیف شد؟

۱. جانسون ۲. پلک ۳. پرهن وساکس ۴. راپورت و راپورورت

۶- کدام مورد مربوط به تعارض های کار و خانواده است؟

۱. مبتنی بردقت ۲. مبتنی بر فشار روانی ۳. مبتنی بر عمل ۴. مبتنی بر عدم زمان

۷- استولتز_لوئیک، زن و شوهر منصف را چگونه توصیف میکند؟

۱. تعادل بین نیازهای شخصی و زوجی
۲. تعادل بین نیازهای خانوادگی و زوجی
۳. تعادل بین نیازهای فردی، زوجی و خانوادگی در رابطه ی زوج و احساس رابطه منصفانه میان زن و شوهر
۴. تعادل بین نیازهای فردی، زوجی و خانوادگی در رابطه خانوادگی

۸- رضایت زناشویی در چه مرحله ای، در زنان بیشتر از مردان است؟

۱. اوایل زندگی
۲. اواسط زندگی
۳. موقع تولد فرزند
۴. اواخر زندگی

۹- ازدواج با افراد ناهمسان از لحاظ مذهبی رامی توان نشانه چه دانست؟

۱. محدودیت های اجتماعی
۲. عدم تفاهم
۳. ضعف کنترل اجتماعی
۴. محدودیت فرهنگی

۱۰- در این عامل ممکن است از روشهایی مثل شکایت دو طرفه استفاده کنند کدام الگوی منفی ارتباطی گاتمن را بیان میکند؟

۱. انتقاد در مقابل شکایت
۲. تحقیر
۳. عدم همکاری
۴. دفاعی رفتار کردن

۱۱- در کدام دیدگاه درمانگران به دنبال کاهش اضطراب خانوادگی هستند؟

۱. نظری غنی سازی ارتباط
۲. نظریه بوئنی
۳. دیدگاه ساختاری
۴. دیدگاه استراتژیک

۱۲- کدام یک از موارد زیر از نظرات ویتنه کر در رویکرد تجربی سمبلیک نیست؟

۱. نقش نسل سوم را با اهمیت می داند
۲. خانواده های سالم ساختار ایفای نقش را توسعه می دهند
۳. رسالت خانواده درمانگر جداسازی و استقلال مداوم نسل خانواده است
۴. خانواده درمانی را دارای پنج مرحله می داند

۱۳- هدف عمده رویکرد غنی سازی ارتباط چیست؟

۱. کمک به مراجعان در استفاده از مهارت‌ها در زندگی روزمره
۲. در جهت گیرهای ارزشی به تعریف ماهیت واقعیت به افراد کمک کنند
۳. کمک به درک متقابل افراد از یکدیگر
۴. حل مشکلات جنسی

۱۴- یکی از مهمترین مداخلات درمان راه حل - محور چیست؟

۱. تشخیص مشکل
۲. غنی سازی ارتباط
۳. ایجاد تغییر
۴. تشخیص استثنائات

۱۵- از نظر قانون کودکان، چه چیزی باید در درجه اول اهمیت قرار گیرد و بزرگسالان باید بدانند که کودکان چه آرزوها و احساساتی دارند؟

۱. علائق و خواسته های کودکان
۲. نیازهای عاطفی کودکان
۳. سعادت و رفاه کودکان
۴. خدمات بهداشتی و امنیت اجتماعی

۱۶- این نظریه از کیست « کودکی که احساس امنیت می کند از احساس قوی برخوردار است و این توانایی را دارد که محیط خود را مورد جستجو و تحقیق قرار دهد.»؟

۱. هجات
۲. رسنیک
۳. بالبی
۴. ویس

۱۷- طبق نظر گِر و کلتون، عزت نفس کدام گروه بیشتر به ارتباط با دیگران بستگی دارد؟

۱. کودکان
۲. پسران نوجوان
۳. دختران نوجوان
۴. بزرگسالان

۱۸- «این مدل استرس که ارتباط درونی و طبیعی حوادث استرس زا و هم زمانی استرس زاهای متفاوت با حوادث گسترده مهم یا فزاینده را بیان می کند» مربوط به دیدگاه کدام روان شناس و چه دوره ای از زندگی فرد را شامل می شود؟

۱. رایس- دوره کودکی و بلوغ
۲. رایس- دوره جوانی و نوجوانی
۳. لازاوس- دوره کودکی و بلوغ
۴. لازاروس- دوره جوانی و نوجوانی

۱۹- اثرات منفی کدام یک از تنش زها می تواند شامل خواب های پریشان- انزوا- بیداری زیاد- بدرفتای و تند مزاجی می باشد؟

۱. تنش زهای حاد
۲. تنش زهای مزمن
۳. تنش زهای خنثی
۴. تنش زهای طبیعی

۲۰- زمانی که خنده به طور مداوم به عنوان غلبه بر روش مورد استفاده قرار گیرد کدام از پیامدهای زیر را به دنبال ندارد؟

۱. افسردگی بیشتر

۲. احساس تنهایی

۳. بالا رفتن اعتماد به نفس

۴. کاهش اعتماد به نفس

شمار سوال	پاسخ صحیح
--------------	-----------

1	ب
2	الف
3	ج
4	الف
5	د
6	ب
7	ج
8	الف
9	ج
10	د
11	ب
12	د
13	الف
14	د
15	ج
16	ب
17	ج
18	الف
19	الف
20	ج