

۱- سازمان جهانی بهداشت سلامتی را چگونه تعریف کرده است

الف) حالت طبیعی جسم و روان      ب) فعالیت خوب اعضاء بدن و نبودن بیمار  
ج) تامین رفاه کامل جسمانی، روانی و اجتماعی و نه فقط نبودن بیماری و  
نقص عضو      د) نبودن بیماری و نقص عضو

۲- کدام گزینه از دلایل اولویت بهداشت بر درمان نیست؟      الف) آثار و  
عوارض ناشی از بیماری      ب) از دست رفتن وقت نیروی کار      ج) هزینه مصرف  
دارو و درمان      د) آثار مناسب دارو بر روی انسان      فصل دوم ( بهداشت  
فردی و عمومی)

۳ پیروی افراد از مجموعه دستور ها و عاداتی خوب و دوری جستن آنها از  
رفتار ها و عاداتی غلط که از بروز و اشاعه بیماریها جلوگیری می کند چه  
نام دارد ؟

الف ) رعایت بهداشت فردی      ب) بهداشت فردی عمومی      ج) بهداشت محیط      د)

هیچکدام

۴- برای پاک کردن فاصله بین دندانها از نخ دندان استفاده کنید زیرا :

الف) فاصله بین دندانها به آسانی با مسواک کردن پاک و تمیز نمی شود      ب)  
خرده های غذای باقیمانده بین دندانها محیط مناسبی برای رشد  
میکروبهاست      ج) غذای باقیمانده باعث پوسیدگی دندانها و بوی بد دهان می  
شود

د ) هر سه مورد صحیح است

۵- کدام مورد از عوامل ایجاد بیماری های قلب و عروق نیست ؟

الف) مصرف دخانیات      ب) ورزش کردن      ج) بدی تغذیه      د) چربی و فشار خون  
بالا

۶- مدت و عمق خواب انسان به کدامیک از عوامل زیر بستگی دارد ؟

الف) سن و جنسیت      ب) شغل انسان      ج ) محیط خواب      د) همه موارد

۷- در ارتباط با تعریف ( مجموعه ای از عوامل ، شرایط و تاثیرات متقابلی  
که زندگی موجودات زنده به ویژه انسان را تحت تاثیر قرار می دهد ) کدام  
گزینه صحیح است :

الف) محیط زیست      ب) بهداشت عمومی      ج ) بهداشت محیط      د) بهداشت فردی

۸- کدام گروه از بیماری ها ناشی از عدم کنترل صحیح زباله ها به انسان  
منتقل می شود .

الف) فلج اطفال - اسهال - حصبه      ب) سیاه زخم - بروسلوز و کیست هیداتیک  
ج) فلج اطفال ، سیاه زخم - اسهال      د ) ب - ج صحیح است

بهترین روش جمع آوری زباله در منازل کدام است ؟

الف) سوزاندن زباله      ب) استفاده از پلاستیک      ج) استفاده از کیسه های نایلونی تیره رنگ      د) استفاده از کیسه های نایلونی تیره رنگ با استحکام کافی

۱۰ چه میزان از وزن بدن انسان را آب تشکیل می دهد ؟ الف) بیش از ۷۰٪  
ب) کمتر از ۷۰٪

ج) بیشتر از ۸٪      د) کمتر از ۸۰٪

۱۱- کدامیک از گزینه ها از اهداف بهداشت حرفه ای نیست ؟

الف- ارتقاء و تأمین عالی ترین درجه ی ممکن وضع جسمی ، روانی و اجتماعی کارکنان همه مشاغل .

ب- جلوگیری از بیماریها و حوادث شغلی .

ج- انتخاب کارگر یا کارمند برای محیط و شغلی که از لحاظ جسمی و روانی قدرت انجام آن را دارد .

د- همکاری منظم افراد شاغل در کارگاهها .

۱۲- مقدار مجاز صدا ..... دسی بل به ازای ۸ ساعت کار در محیط پرسدا و مقدار صدایی که انسان در گوش خود احساس درد می کند به ترتیب ..... دسی بل است .

الف- ۸۵-۱۲۰      ب- ۱۲۰-۸۵      ج- ۸۰-۱۲۰      د- ۱۲۰-۸۰

۱۳- گرما از کدام راه از بدن انسان دفع می شود ؟

الف- پوست      ب- ریه ها      ج- ادرار و عرق      د- همه موارد

۱۴- منبع اصلی نور طبیعی به ترتیب ..... و روشنایی مصنوعی با استفاده از ..... تأمین می شود .

الف- مهتاب - برق      ب- لامپهای الکتریکی - خورشید

ج- خورشید - لامپهای الکتریکی      د- برق - مهتاب

۱۵- چرا در هنگام کار با کامپیوتر باید از فیلترهای مخصوص بر روی صفحه آن استفاده کرد ؟

الف- جهت شفاف بودن تصاویر      ب- حفاظت چشم ها از پرتوگیری بیش از حد

ج- تمیز ماندن صفحه کامپیوتر      د- هیچکدام

۱۶- کدام گزینه از راههای ورود آلاینده های هوا به بدن انسان نیست ؟

الف- ورود از طریق گرد و غبار      ب- ورود از طریق پوست بدن

- ج- ورود از طریق دستگاه گوارش      د- ورود از راه تنفس
- ۱۷- کدام گزینه از علائم ناشی از مسمومیت با کربن دی اکسید است ؟
- الف- ناراحتی تنفسی و تنگی نفس      ب- بیهوشی که منجر به مرگ شود
- ج- ضایعات چشمی      د- گزینه الف و ب صحیح است .
- ۱۸- ماده ای که می تواند ماده یا مواد دیگر را در خود حل نماید چه نام دارد ؟
- الف- حلال      ب- محلول      ج- جسم      د- حل شونده
- ۱۹- کدام دسته از محلول های زیان آور اثرات خورنده و سوزاننده دارد ؟
- الف- مشتقات نفتی      ب- روغن ها      ج- اسیدها و قلیایی ها      د- اسیدها
- ۲۰- کدام گروه از حلال ها در صنایع لاستیک سازی مورد استفاده قرار می گیرند ؟
- الف- هیدروکربنها      ب- هیدروکربنهای خطی      ج- الکلها      د- هیدروکربنهای آروماتیک
- ۲۱- بهترین و ایده آل ترین روش برای جلوگیری از اثرات نامطلوب حلال ها در محیط کار کدام گزینه است ؟      الف- جایگزینی حلال      ب- کنترل حلال
- ج- رعایت استاندارد      د- حذف حلال از فرآیند صنعتی
- ۲۲- اگر حلالها بطور تصادفی ، اشتباهاً نوشیده شوند کدام عارضه را در بدن انسان بوجود می آورند ؟
- الف- ناراحتی عصبی      ب- ناراحتی قلبی      ج- حالت های تهوع و استفراغ      د- مرگ
- ۲۳- مراقبتهای پزشکی به چه منظوری انجام می گیرند ؟
- الف- معاینات اولیه قبل از استخدام      ب- انجام معاینات دوره ای
- ج- انجام معاینات اختصاصی      د- همه موارد
- ۲۴- آیا در ظرفی که قبلاً به عنوان ظرف حلال استفاده می شده می توان مواد غذایی ونوشیدنی نگهداری کرد ؟
- الف- در صورت شستن می توان استفاده کرد .      ب- تحت هیچ شرایطی نباید استفاده کرد .
- ج- در صورت لزوم می توان استفاده کرد .      د- بعد از خالی کردن حلال می توان استفاده کرد .

۲۵- ترکیباتی هستند که برای ایجاد پوشش در سطح سرامیک ها و چینیها و ظروف آهنی مورد استفاده قرار می گیرند ؟

الف- لعابها                      ب- حلالها                      ج- پاک کننده ها                      د- هیچکدام

۲۶- افراد شاغلی که در شروع مرحله مبتلا به سل و پنو موکونیوزیس هستند چگونه می توانند سلامتی خود را مجدداً باز یابند ؟

الف- با مراجعه به پزشک                      ب- با تعویض شغل

ج- آزمایش منظم ادرار                      د- رعایت بهداشت فردی

۲۷- مواد اولیه اصلی برای ساختن صابون کدام مورد است ؟

الف- چربی ها                      ب- قلیایی ها                      ج- چربیها و قلیاییها                      د- پیه گاو و روغن زیتون

۲۸- چرا صابون در آب سخت کف نمی کند و قدرت پاک کنندگی آن کاهش می یابد ؟

الف- به علت وجود چربی در صابون                      ب- به دلیل وجود املاح

ج- به دلیل وجود املاح منیزیم و کلسیم                      د- به دلیل وجود املاح کلسیم

۲۹- کدام نوع مسمومیت به تدریج و در نتیجه ی مواجهه طولانی مدت فرد با یک ترکیب سمی عارض می گردد ؟

الف- مسمومیت شدید                      ب- مسمومیت حاد                      ج- مسمومیت مزمن                      د- همه موارد

۳۰- از راههای ورود آفت کشها به بدن که مسمومیت به بار می آورند کدام گزینه درست است ؟

الف- از راه تنفس (سموم گازی)                      ب- از راه پوست (سموم گازی)

ج- از راه گوارش (سموم تماسی)                      د- از راه پوست (سموم داخلی)

۳۱- تعلیق ذرات جامد یا مایع در هوا را ..... می گویند و بر حسب ..... اندازه گیری می شود .

الف- گرد و غبار - میکرون                      ب- گرد و غبار - مه

ج- مه - میکرون                      د- میکرون - گرد و غبار

۳۲- بیماری آنتراکس یا سیاه زخم در اثر کدام میکروب ایجاد می شود ؟

الف- بیسنیوسیس                      ب- باسیلوس                      ج- آنتراسیس                      د- باسیلوس آنتراسیس

۳۳- از راههای کنترل گرد و غبار کدام گزینه وسیله حفاظت فردی محسوب می شود ؟

الف - تهویه                      ب- جداسازی                      ج- ماسک تنفسی                      د- پالایش هوا

۳۴- کدام دسته از عوامل بیولوژیک محیط کار در ایجاد بیماریهای عفونی اهمیت بیشتری دارند ؟

الف- قارچها و انگلها                      ب- قارچها و باکتریها

ج- ویروسها و باکتریها                      د- باکتریها و قارچها

۳۵- کدام نوع از خستگی به فعالیتهای عصبی و فکری مربوط می شود ؟

الف- خستگی ماهیچه ای                      ب- خستگی روانی                      ج- خستگی مزمن                      د- خستگی عمومی

۳۶- کدام گزینه از عوارض و علائم خستگی محسوب می شود ؟

الف- ضعف عمومی و تنفر از کار                      ب- کار فکری شدید

ج- کار عضلانی شدید                      د- وجود تنش و فشارهای روانی زیاد

۳۷- مفهوم « بدست آوردن و اندازه گیری ابعاد و اندازه بدن انسانهاست » به کدام گزینه مربوط می شود

الف- کالری کار                      ب- اندازه گیری                      ج- آرگونومی                      د- آنتروپومتری

۳۸- در انتخاب میز و صندلی کار با توجه به نوع کار کدام مورد را باید رعایت کرد ؟

الف- ارتفاع صندلی قابل تنظیم با ارتفاع زانو باشد .

ب- ارتفاع پشتی قابل تنظیم باشد و ناحیه ی گودی کمر را پر کند .

ج- سطح نشیمنگاه نباید کمتر از ۳۵ باشد .                      د- همه موارد

۳۹- برای جابجایی مداوم اشیایی که بیش از ۲۰ کیلوگرم وزن دارند از کدام وسیله دستی استفاده می شود ؟                      الف- فرغون                      ب- دوچرخه                      ج- چرثقیل                      د- چرخ

۴۰- با توجه به تعریف گزینه درست را مشخص کنید : (محلی که در آن تعدادی کارگر به منظور انجام یک فرآیند صنعتی که منجر به تولید یک فرآورده می شود مشغول کار هستند) .

الف- کارخانه                      ب- کارگاه                      ج- آشپزخانه                      د- هیچکدام

۴۱- چه کسی موظف است برای آموزش موازین بهداشتی به کارگرانی که با مواد غذایی سرو کار دارند امکانات لازم را فراهم نماید ؟

الف- صاحب کارخانه      ب- کارفرما      ج- کارگر      د- مسئول کارگاه

۴۲- چرا دیوارهای جانبی انبار مواد غذایی از بتن و مصالح مقاوم ساخته می شود ؟

الف- برای اینکه محکم باشد      ب- چون ترک نداشته باشد.

ج- از نفوذ هوا و گرد و خاک جلوگیری شود .      د- از نفوذ حیوانات موزی جلوگیری شود .

۴۳- در هر کارگاه باید به ازای هر چند نفر یک آب سردکن وجود داشته باشد ؟

الف- به ازای هر ۵۰ نفر کارگر      ب- به ازای هر ۶۰ نفر کارگر

ج- به ازای هر ۸۰ نفر کارگر      د- به ازای هر ۱۰۰ نفر کارگر

۴۴- اگر فردی کپسول گاز را روی زمین بکشد و در اثر مالش و داغ شدن بدنه کپسول منفجر شود مربوط به کدام حالت حادثه است ؟

الف- شرایط ناایمن      ب- یک عمل غیر ایمن

ج- شرایط و عمل غیر ایمن      د- حادثه خطرناک

۴۵- کدام مورد از علل اصلی سهم در حادثه نیست ؟

الف- نگرش مدیریت به مسائل ایمنی      ب- شرایط روحی کارگر

ج- شرایط فیزیکی کارگر      د- تأخیر در تولید و ریخت و پاش

۴۶- استفاده از اتصال زمین ایمن در سیستم های الکتریکی از کدام نوع خطرات جلوگیری می کند ؟

الف- برق گرفتگی      ب- شوک الکتریکی      ج- اتصال کوتاه      د- هر سه مورد صحیح است

۴۷- چند درصد حوادث گازی مربوط به تجهیزات و معیوب بودن آنها و چند درصد به مسائل انسانی مربوط می شود ؟      الف- ۱۰- ۷۰      ب- ۱۰- ۹۰      ج- ۲۰- ۸۰      د- ۲۰- ۷۰

۴۸- توری فلزی که در روی پنکه وجود دارد به کدام نوع حفاظ جهت کنترل خطر مربوط می شود ؟

الف- حفاظ های اینترلاک      ب- حفاظ های قابل تنظیم

ج- حفاظ های ثابت      د- حفاظ های خود تنظیم شونده

۴۹- حمل و نقل اجسام و مواد به وسیله وسایل نقلیه موتوری در فواصل طولانی چه نام دارد ؟

الف- جابجایی مکانیکی      ب- ترانسپورت      ج- جابجایی دستی      د- هیچکدام

۵۰- کدام مورد از عوامل اصلی برای ایجاد حریق معمولی محسوب نمی شود ؟

الف- سرد کردن      ب- ماده سوختنی      ج- گرما      د- اکسیژن

## پاسخنامه

ب	-۲۶	ج	-۱
ج	-۲۷	د	-۲
ج	-۲۸	الف	-۳
ج	-۲۹	د	-۴
الف	-۳۰	ب	-۵
الف	-۳۱	د	-۶
د	-۳۲	الف	-۷
ج	-۳۳	ب	-۸
ج	-۳۴	د	-۹
ب	-۳۵	الف	-۱۰
الف	-۳۶	د	-۱۱
د	-۳۷	الف	-۱۲
د	-۳۸	د	-۱۳
ج	-۳۹	ج	-۱۴
ب	-۴۰	ب	-۱۵
ب	-۴۱	الف	-۱۶
د	-۴۲	د	-۱۷
الف	-۴۳	الف	-۱۸
ب	-۴۴	ج	-۱۹
د	-۴۵	ب	-۲۰
د	-۴۶	د	-۲۱
ب	-۴۷	ج	-۲۲
ج	-۴۸	د	-۲۳
ب	-۴۹	ب	-۲۴
الف	-۵۰	الف	-۲۵