

۱- امید واهی دادن به بیمار و خانواده برای جلب رضایت آنها به بستری شدن در بخش ICU، برخلاف کدام اصل اخلاقی است؟

(د) صداقت

(ج) سودمندی

(ب) عدالت

(الف) اتونومی

۲- در تشخیص پرستاری: «پرفوزیون ناکافی بافت قلب، به دلیل ایسکمی، به دنبال CAD، همراه با بالا رفتن قطعه ST»، بالا رفتن قطعه ST کدام است؟

(د) برنامه درمان

(ج) بیان تشخیص

(ب) تعیین علت

(الف) تعریف خصوصیات

۳- مهم ترین عامل موثر بر محیط یادگیری، در آموزش بیمار و خانواده در بخش مراقبت های ویژه کدام است؟

(الف) اطمینان از در دسترس بودن منابع آموزشی مورد نیاز

(ب) تشکیل تیم آموزش بیمار متشکل از تخصص های مختلف

(ج) جمع کردن مددجویان و خانواده ها برای آموزش گروهی

(د) برقراری ارتباط، همراه با اطمینان متقابل بین پرستار با بیمار و خانواده

۴- مهم ترین اقدام پرستار ICU در اجرای رویکرد مراقبت جامع نگر «Holistic Nursing» کدام است؟

(الف) مشاهده کامل و پایش مداوم بیمار

(ب) تلاش در برقراری ارتباط بیشتر با بیمار

(ج) حمایت و ارتباط همزمان با بیمار و خانواده

(د) توجه به نظافت و آراستگی محیط بخش

۵- در تشخیص پرستاری «خطر اختلال در تصویر ذهنی از بدن» به دنبال عمل جراحی پیوند کلیه، برآیند مورد انتظار کدام است؟

(الف) ترمیم کامل زخم محل عمل جراحی

(ب) کسب توانایی بیان نگرانی و ترس

(ج) دستیابی به عملکرد کامل عضو مبتلا

(د) به دست آوردن وزن متعادل

www.nashr-estekhdam.ir

۶- در همودیالیز، دفع سموم و مواد زائد خون به وسیله کدامیک از فرآیندهای زیر صورت می گیرد؟

(الف) اسمز Osmosis

(ب) انتشار Diffusion

(ج) فراپالایش Ultrafiltration

(د) رسوب Percipitation

۷- شایع ترین و خطرناک ترین عارضه دیالیز صفاقی کدامیک از موارد زیر است؟

(الف) افت فشار خون

(ب) قطع مایع برگشتی

(ج) پریتونیت

(د) عفونت ناحیه کاتتر

۸- آنوری به موردی اطلاق می‌گردد که حجم ادرار باشد.

- الف) کمتر از ۵۰ میلی‌لیتر در شبانه‌روز
- ب) حدود ۵۰۰-۱۰۰ میلی‌لیتر در شبانه‌روز
- ج) به‌طور کامل قطع شده
- د) یک لیتر در شبانه‌روز

۹- ویژگی بی‌اختیاری استرسی ادرار، کدامیک از موارد زیر است؟

- الف) دفع غیرارادی ادرار به صورت غیرقابل کنترل و آنی
- ب) دفع غیرارادی ادرار ناشی از پر شدن بیش از حد مثانه
- ج) دفع غیرارادی ادرار به علت استفاده از داروهای مدر
- د) دفع غیرارادی ادرار در نتیجه عطسه، سرفه و یا تغییر وضعیت

۱۰- به منظور کاهش هیپرتونیک حاد، استفاده از کدامیک از موارد زیر مناسب است؟

- الف) گلوکز هیپرتونیک
- ب) محدودیت پروتئینی
- ج) داروهای مدر
- د) رزین کی اغزالات

۱۱- مراقبت از پوست در بیماران مبتلا به نارسایی کلیوی بسیار مهم است، چراکه:

- الف) ممکن است رسوب سموم محرک در بافت پوست رخ دهد.
- ب) احتمال زخم بستر به علت عدم خورسانی پوستی وجود دارد.
- ج) پیشگیری از تغییر رنگ پوست با استحمام روزانه امکان پذیر است.
- د) منجر به پیشگیری از تجمع رنگدانه‌های پوستی می‌شود.

۱۲- روش درمانی CRRT (Continious Renal Replacement Therapy) در کدامیک از موارد ذیل کنتراندیکاسیون دارد؟

- الف) مایع درمانی در الیگوری
- ب) هماتوکریت بالای ۴۵ درصد
- ج) نیاز به خروج مایع خیلی زیاد از بدن بیمار
- د) برقراری تغذیه وریدی کامل (TPN)

www.nashr-estekhdam.ir

۱۳- ضروری‌ترین اقدام پرستاری بلافاصله بعد از عمل پیوند کلیه، کدام است؟

- الف) بررسی خونریزی
- ب) بررسی هماتوکریت
- ج) بررسی افت فشار خون
- د) مایع درمانی کافی با بررسی CVP

۱۴- ویژگی‌های اساسی سندرم نفروتیک، کدامیک از موارد زیر می‌باشد؟

- الف) افزایش آلبومین ادرار، کاهش آلبومین خون
- ب) ادم اطراف چشم، هیپولیپیدمی
- ج) افزایش آلبومین خون، ادم قوزک پا
- د) قطع ادرار، صورت یف‌آلود

۱۵ - به منظور شناسایی نشت ادرار، کدامیک از تست‌های زیر اختصاصی است؟

- الف) مانور هایملیش
- ب) مانور والسالوا
- ج) مانور مارشال - بونی
- د) مانور هیل

۱۶ - مورد موثر در پیشگیری از سنگ دستگاه ادراری کدام است؟

- الف) دهیدراتاسیون
- ب) رژیم غذایی پزپروتئین
- ج) افزایش تحرک
- د) مصرف کلسیم مکمل

۱۷ - در بررسی الگوی تنفسی بیمار، پرستار شاهد تنفس‌های سریع، عمیق و سخت می‌باشد. مورد صحیح جهت گزارش

الگوی تنفس بیمار کدام است؟

- الف) آتاکسیک (Ataxic)
- ب) کاسمال (Kussmaul)
- ج) بیوت (Biot)
- د) شین استوک (Cheyne-stokes)

۱۸ - کدامیک از موارد زیر در مورد مقدار فشار دی‌اکسید کربن در انتهای شریانی مویرگ‌های بافتی صحیح است؟

- الف) ۴۵ میلی‌متر جیوه
- ب) ۵۵ میلی‌متر جیوه
- ج) ۴۰ میلی‌متر جیوه
- د) ۹۵ میلی‌متر جیوه

www.nashr-estekhdam.ir

۱۹ - پرستار به هنگام سمع صداهای ریه در بیمار بستری در بخش مراقبت‌های ویژه متوجه جابه‌جایی صداهای برونکیال

به نواحی محیطی ریه می‌شود. بروز کدامیک از عوارض زیر را محتمل می‌دانید؟

- الف) پنومومی
- ب) پنوموتوراکس
- ج) فیبروز ریه
- د) آمفیزم ریه

۲۰ - تفسیر مناسب برای نتایج آزمایش گازهای خون شریانی به شرح زیر کدام است؟

$\text{PaO}_2 = 90 \text{ mmHg}$
 $\text{pH} = 7.42$
 $\text{PaCO}_2 = 48 \text{ mmHg}$
 $\text{HCO}_3^- = 35 \text{ mEq/lit}$

- الف) اسیدوز متابولیک جبران شده ناقص
- ب) الکالوز متابولیک جبران شده
- ج) اسیدوز تنفسی جبران شده ناقص
- د) الکالوز تنفسی جبران شده

۲۱- در بیمار مبتلا به نارسایی حاد تنفسی، مهم‌ترین هدف در انجام اقداماتی نظیر قرار دادن بیمار در وضعیت مناسب و

پاکسازی راه هوایی کدام است؟

الف) بهبود اکسیژناسیون و تهویه بیمار

ب) تامین راحتی و آسایش بیمار

ج) پیشگیری از بروز عوارض

د) تامین خواب و آرامش بیمار

۲۲- در مورد اسپرومتری انگیزشی مورد صحیح کدام است؟

الف) در روش جریانی، حجم جاری براساس نیاز بیمار تنظیم می‌شود.

ب) هدف اصلی آن اتساع آلئول‌ها در مرحله بازدم است.

ج) موجب پیشگیری از بروز یا کاهش آتلکتازی می‌شود.

د) موجب طولانی شدن تدریجی بازدم می‌شود.

۲۳- در تخلیه وضعیتی ریه، پوزیشن مناسب برای تخلیه سگمان‌های خلفی لوب‌های فوقانی ریه کدام است؟

الف) نیمه نشسته

ب) نشسته و خم شده به جلو

ج) خوابیده به شکم

د) خوابیده به پشت و سر بالاتر از تنه

۲۴- در کدامیک از مدهای تهویه‌ای زیر، حمایت دستگاه ونتیلاتور از تنفس بیمار، به مثابه «عضله‌ی اضافی» است؟

الف) تهویه کمک/ کنترل (AC)

ب) تهویه با حمایت فشاری (PSV)

ج) تهویه اجباری متناوب هماهنگ (SIMV)

د) تهویه کمکی متناسب (PAV)

www.nashr-estekhdam.ir

۲۵- جهت تنظیم اولیه ونتیلاتور، مقدار مناسب برای حجم جاری و محدوده فشار بالا (High Pressure Limit) به ترتیب کدام است؟

الف) ۸ تا ۱۰ میلی‌لیتر/کیلوگرم، و ۵ تا ۱۰ سانتیمتر آب

ب) ۱۰ تا ۱۲ میلی‌لیتر/کیلوگرم، و ۱۰ تا ۲۰ سانتیمتر آب

ج) ۸ تا ۱۰ میلی‌لیتر/کیلوگرم، و ۵ تا ۱۰ سانتیمتر آب بالاتر از حداکثر فشار دمی

د) ۱۰ تا ۱۲ میلی‌لیتر/کیلوگرم، و ۱۰ تا ۲۰ سانتیمتر آب بالاتر از حداکثر فشار دمی

۲۶- به هنگام بررسی آلارم دستگاه ونتیلاتور، پرستار متوجه پیام «کاهش حجم دقیقه‌ای بازدمی» می‌گردد. علت

احتمالی کدام است؟

الف) هپیرکاپنه

ب) الکالوز

ج) افزایش کمپلانس ریه

د) افزایش حساسیت دستگاه

۲۷ - کدامیک از موارد زیر موجب انحراف منحنی اکسی هموگلوبین به سمت چپ می‌گردد؟

الف) کاهش درجه حرارت

ب) آنمی

ج) هیپوکسمی مزمن

د) افزایش فشار دی‌اکسید کربن خون شریانی

۲۸ - پرستار به هنگام معاینه قفسه سینه بیمار بستری در بخش مراقبت ویژه، متوجه کاهش قطر قدامی - خلفی قفسه

سینه می‌گردد. مورد صحیح جهت گزارش شکل قفسه سینه کدام است؟

الف) قفسه سینه کبوتری (Pigeon chest)

ب) پکتوس کاریناتوم (Pectus carinatum)

ج) قفسه سینه قیفی (Funnel chest)

د) قفسه سینه بشکه‌ای (Barrel chest)

۲۹ - هدف اصلی اکسیژن درمانی کدام است؟

الف) رساندن مقدار فشار سهمی اکسیژن به بالاتر از ۸۰ میلی‌متر جیوه

ب) رساندن مقدار درصد اشباع هموگلوبین از اکسیژن به بالاتر از ۹۰ درصد

ج) رساندن تعداد تنفس بیمار به ۱۲ تا ۲۰ تنفس در دقیقه

د) برطرف کردن مشکل تنگی نفس بیمار

۳۰ - یکی از تشخیص‌های پرستاری بیمار مبتلا به آسم، اختلال در تبادل گازی است. پیامد مورد انتظار مراقبت

پرستاری، کدام است؟

الف) اشباع اکسیژن شریانی ۸۵ درصد

ب) فشار اکسیژن شریانی ۵۵ درصد

ج) فشار CO₂ شریانی 45 mmHg یا کمتر

د) pH بین ۷/۴۵-۷/۵۵

www.nashr-estekhdam.ir

۳۱ - نکات حائز اهمیت در مراقبت از هیپرتانسیون داخل جمجمه‌ای کدام است؟

الف) استفاده از داروهای ضد تشنج، استفاده از سرم ۱/۳، ۲/۳

ب) دادن پوزیشن لترال، کاهش محرک‌های محیطی، مصرف دیورتیک

ج) دادن پوزیشن کاهنده ICP، کاهش محرک‌های محیطی، کنترل تهویه بیمار و استفاده از دیورتیک

د) دادن پوزیشن ترندلنبرگ، کاهش محرک‌های محیطی، پایش علائم حیاتی

۳۲ - در بیماری به دنبال ادم مغزی، سرم مانیتول تجویز شده است. دلیل این کار کدام است؟

الف) اسمولالیت سرم را کاهش و ادم مغز را می‌کاهد.

ب) اسمولالیت سرم را افزایش و آب آزاد را از مغز بیرون می‌کشد.

ج) متابولیسم سلول‌های مغزی را کم کرده و باعث کاهش ادم می‌شود.

د) خروج مایع CSF را از جمجمه تسهیل و فشار مغز را کم می‌کند.

۳۳ - ویژگی مایع مغزی نخاعی کدام است؟

- الف) شفاف که از چادرینه ترشح می‌شود.
- ب) شفاف و بدون رنگ که از مشیمیه بطن مغز ترشح می‌شود.
- ج) شفاف و بدون رنگ که از عنکبوتیه تولید می‌شود.
- د) شفاف و بدون رنگ از پرده‌های مغز تولید می‌شود.

۳۴ - اولویت مراقبت پرستاری در بیمار با سندرم گیلن باره و مشکل تنفسی کدام است؟

- الف) توجه به تنفس و علائم حیاتی، آموزش الگوی صحیح تنفس
- ب) توجه به درد و تنگی نفس، استفاده از رژیم غذایی پرکالری و پر پروتئین
- ج) توجه به الگوی غیرموثر عضلانی، خستگی، درد، عدم تحمل فعالیت
- د) توجه به راه هوایی و استفاده از کورتیکواستروئیدها برای کاهش ادم و ضعف

۳۵ - اولویت تشخیص‌های پرستاری پس از کرایوتومی کدام است؟

- الف) نقص دانش لازم در کنترل فشار داخل جمجمه
- ب) کاهش پرفیوژن بافتی مغز
- ج) اختلال در تمامیت پوستی جمجمه
- د) اختلال در تصویر ذهنی از خود

۳۶ - روش افتراق مایع CSF از مایع سروزی و پوزیشن مناسب پس از جراحی اعصاب کدام است؟

- الف) آزمایش گلوکز مایع نشت یافته، بالا قرار دادن سر
- ب) آزمایش میزان پروتئین مایع، پوزیشن صاف
- ج) بررسی رنگ مایع، بالا قرار دادن پا
- د) بررسی میزان لیپید مایع، بالا قرار دادن پا

۳۷ - اولویت‌های مراقبت پرستاری در بیماری که در حالت کوما، در پی تصادف به بخش اورژانس منتقل شده، کدام است؟

- الف) مراقبت از دهان، چشم و گوش بیمار
- ب) بررسی بیمار از نظر آسیب‌رہ کردن و کنترل علائم حیاتی
- ج) باز نگه داشتن راه هوایی، بالانس تغذیه‌ای بیمار
- د) پایش نبض، فشار خون و تنفس بیمار

www.nashr-estekhdam.ir

۳۸ - اقدام پرستاری مناسب در پونکسیون لومبار، کدام است؟

- الف) وارد کردن سوزن در فضای L5-S1
- ب) تشویق بیمار به تنفس‌های عمیق در حین ورود سوزن
- ج) بررسی سلامت پوست محل، قبل از تزریق
- د) در بستر ماندن بیمار به مدت ۵/۰ ساعت پس از پونکسیون

۳۹ - علت آسیب‌زا بودن تب در فرد مبتلا به ضربه مغزی کدام است؟

- الف) باعث کاهش متابولیسم مغز می‌شود.
- ب) باعث افزایش متابولیسم مغز می‌شود.
- ج) جریان خون مغز را کاهش می‌دهد.
- د) باعث ایجاد تنفس شین استوک می‌شود.

۴۰ - علامت فرد **Decerebrate** کدام است؟

- الف) دور شدن بازوها (Arms abduction)
- ب) خم شدن زانو (Knee flexion)
- ج) خم شدن آرنج (Arms flexion)
- د) خم شدن کف پای (Plantar flexion)

۴۱ - کدامیک از علائم زیر نشانه افزایش ICP است؟

- الف) کاهش سطح هوشیاری، تاکیکاردی، کاهش فشار خون سیستولیک
- ب) میدریاز مردمکها، افزایش فشار خون، تاکیکاردی
- ج) میوزیس مردمکها، کاهش فشار خون، افزایش ضربان نبض
- د) کاهش سطح هوشیاری، برادیکاردی، افزایش فشار خون، نابرابری مردمکها

۴۲ - بیمار ۳۲ ساله، به دنبال ضربه مغزی با افزایش ICP در بخش ویژه بستری شده، مشکل تهدیدکننده بیمار کدام است؟

- الف) افزایش جریان خون مغز و کاهش فشار سیستمیک
- ب) تجمع CO₂ در خون و کاهش PaCO₂
- ج) تحریک مرکز وازوموتور، کاهش فشار سیستمیک و افزایش نبض
- د) کاهش جریان خون مغز، ایسکمی مغزی، افزایش فشار سیستمیک

۴۳ - در بیماری که متحمل جراحی اعصاب شده است، عامل خطر اختلال در تبادلات گازی و عفونت ریوی، کدام است؟

- الف) بی تحرکی، کاهش ایمنی و سطح هوشیاری و محدودیت مصرف مایع
- ب) بی تحرکی، دستکاری سیستم اعصاب طی عمل جراحی
- ج) سندناژ ادراری، هیدراتاسیون ناکافی
- د) کاهش ایمنی، محدودیت مواد غذایی و افزایش ICP

۴۴ - مصدومی را به بخش اورژانس منتقل نموده‌اند. پزشک مشکوک به ضایعه نخاعی (SCI) است، سونداژ ادراری برای

بیمار تجویز شده است. پرستار از این تجویز استنباط می‌کند که:

- الف) مثانه بیمار احتمالاً دچار پارگی است.
- ب) مثانه بیمار آتونیک شده و بیمار دچار احتباس ادرار خواهد شد.
- ج) مثانه بیمار اسپاستیک شده و دچار بی‌اختیاری خواهد شد.
- د) روتین بیمارستان است که همه بیماران در بدو پذیرش باید سونداژ شوند.

www.nashr-estekhdam.ir

۴۵ - کدامیک جزء **تریاد تامپوناد قلبی** است؟

- الف) کاهش فشار وریدهای سیستمیک، کاهش فشار خون، تاکیکاردی
- ب) کاهش صداهای قلب، افزایش فشار وریدهای سیستمیک، کاهش فشار خون
- ج) افزایش فشار خون، تنگی نفس، بزرگی قلب
- د) تاکیکاردی، افزایش JVP، افزایش PMI

۴۶ - انفارکتوس قسمت تحتانی بطن چپ توسط کدام اشتقاق‌ها نشان داده می‌شود؟

- الف) D1 و V6 و V5 ب) aVF و D2 و D3 ج) V4 و V3 و V2 د) aVL و V3 و V2

۴۷ - بیمار بعد از عمل جراحی قلب دچار افزایش هپارین خون شده است. درمان فوری در این بیماری تجویز کدام است؟

الف) FFP (پلاسمای تازه منجمد شده)

ب) کاپراسول

ج) سولفات پروتامین

د) ویتامین K

۴۸ - افزایش میزان هپارین خون بعد از عمل جراحی قلب با کدام آزمایش مشخص می‌شود؟

الف) PT

ب) CT

ج) PTT

د) BT

۴۹ - در صورتی که بیمار متعاقب عمل باز قلب CVP بالا و افت فشار خون داشته باشد، چه عارضه‌ای محتمل است؟

الف) هیپو ولمی ب) افزایش پس بار قلب ج) هیپر ولمی د) تامپوناد قلبی

۵۰ - کدامیک از موارد زیر از اولویتهای مراقبت پرستاری در مددجوی مبتلا به عارضه سندرم کمپارتمان ناشی از شکستگی است؟

الف) کاربرد سرما

ب) تسکین درد

ج) قرار دادن اندام مبتلا در سطح بالاتر از قلب

د) برداشتن بانداز فشاری

۵۱ - در تنظیم و زمان‌بندی پمپ داخل آنورتی (IABP) زمان پر شدن بالن کدام است؟

الف) شروع انقباض دهلیزی

ب) شروع دیاستول بطنی

ج) انتهای سیستول بطنی

د) پایان دیاستول بطنی

www.nashr-estekhdam.ir

۵۲ - در پیسی‌میکر دو حفره‌ای (Dual chamber) موج مصنوعی در نوار قلب بیمار چگونه است؟

الف) قبل از P ب) در QRS و T ج) بعد از QRS د) در P و QRS

۵۳ - به دنبال آنفارکتوس قلبی بیمار دچار تاکیکاردی سینوسی شده است، دلیل اقدام فوری برای رفع این عارضه کدام است؟

الف) کمک به کاهش مصرف اکسیژن قلب

ب) جلوگیری از اضطراب بیمار

ج) کمک به کاهش تحریک‌پذیری قلب

د) کمک به افزایش فشار خون

۵۴ - پوزیشن مناسب بیمار ریوی دارای کاتتر CVP در هنگام قرائت فشار ورید مرکزی کدام است؟

- الف) صاف خوابیده به پشت
- ب) زاویه سر تخت بین ۳۰-۶۰ درجه
- ج) نشسته به صورت قائم
- د) خوابیده به پهلو

۵۵ - در بیمار مبتلا به سندرم حاد کرونری کدام مراقبت پرستاری در اولویت اول می باشد؟

- الف) کاهش اضطراب
- ب) آموزش مراقبت از خود
- ج) تنگی درد
- د) کنترل علائم حیاتی

۵۶ - میزان طبیعی فشار ورید مرکزی در چه دامنه ای است؟

- الف) ۸ تا ۱۵ میلی متر جیوه
- ب) ۱۲ تا ۱۵ میلی متر جیوه
- ج) ۱۰ تا ۱۸ میلی متر جیوه
- د) ۵ تا ۱۰ میلی متر جیوه

۵۷ - عارضه پارگی دیواره بین دو بطن ناشی از آنفارکتوس قلبی در کدام ناحیه محتمل است؟

- الف) فوقانی
- ب) تحتانی
- ج) خلفی
- د) قدامی

۵۸ - پیامد کاهش فشار ورید مرکزی (CVP) در بیمار بستری در ICU کدام است؟

- الف) برادیکارد شدن بیمار
- ب) افزایش تقاضای اکسیژن میوکارد
- ج) کاهش تقاضای اکسیژن میوکارد
- د) کاهش حجم مایعات بدن

www.nashr-estekhdam.ir

۵۹ - در سیستم باز تغذیه از طریق لوله گوارشی، ظرف و لوله ها باید در عرض ساعت تعویض شود و غذای آماده

حداکثر به مدت ساعت بیشتر در ظرف نماند.

- الف) ۲۴؛ ۱۲
- ب) ۲۴؛ ۴
- ج) ۴۸؛ ۶
- د) ۴۸؛ ۱۲

۶۰- شما برای پرستاری از بیمار دچار کما در نظر گرفته شده اید که تغذیه مداوم گوارش از طریق لوله دارد، پوزیشن وی را در چه وضعیتی تنظیم می کنید؟

- الف) در طول ۲۴ ساعت در وضعیت ۳۰ تا ۴۵ درجه
- ب) یک ساعت بعد از غذا در وضعیت ۳۰ تا ۴۵ درجه
- ج) دو ساعت بعد از غذا در وضعیت راست نشسته
- د) چهار ساعت بعد از غذا در وضعیت ۳۰ تا ۴۵ درجه

۶۱- محل شایع خونریزی گوارشی ناشی از زخم ها کدام قسمت است؟

- الف) پیلور
- ب) انتهای دوازدهه
- ج) انتهای مری
- د) فوندوس معده

۶۲- پرستاری از بیماری که تحت جراحی ایلئوستومی قرار گرفته است برعهده شما واگذار شده است. هم اکنون روز دوم بعد از جراحی است. در بررسی بیمار چه مواردی در مورد رنگ پوست اطراف استوما و داشتن دفع، طبیعی است؟

- الف) آبی روشن، عدم دفع مدفوع
- ب) قرمز روشن، دفع مدفوع مایع بعد از ۷۲ ساعت
- ج) آبی روشن، دفع مدفوع مایع
- د) قرمز روشن، دفع مدفوع مایع

۶۳- رژیم بیمار تحت جراحی سرطان کولورکتال کدام است؟

- الف) پرکالری، پر پروتئین، پر کربوهیدرات، کم باقیمانده
- ب) کم کالری، کم پروتئین، پر کربوهیدرات، پر باقیمانده
- ج) پر کالری، کم پروتئین، کم کربوهیدرات، پر باقیمانده
- د) کم کالری، پر پروتئین، کم کربوهیدرات، کم باقیمانده

۶۴- هماتوئیزی (Hematochezia)، ملنا (Melena) و هماتمز (Hematemesis)، به ترتیب عبارتند از:

- الف) استفراغ خونی تیره، مدفوع قرمز رنگ روشن، مدفوع سیاه قیری
- ب) مدفوع سیاه یا قرمز تیره، استفراغ قرمز تیره، مدفوع قرمز روشن
- ج) مدفوع قرمز روشن، مدفوع سیاه یا قرمز تیره، استفراغ قرمز یا قهوه ای
- د) استفراغ خونی روشن، مدفوع سیاه قیری، استفراغ قرمز تیره

۶۵- بیماری دچار خونریزی واریس مری شده است و داروهای وازوپرسین و اکتروتید (Ochterotide) برای وی تجویز شده است. مکانیسم اثر این داروها چیست؟

- الف) کاهش فشار ورید پورت، کاهش بستر خونی آرتریال طحالی
- ب) افزایش بستر خونی آرتریال طحالی و کاهش فشار ورید پورت
- ج) افزایش فشار ورید پورت و کاهش بستر خونی آرتریال طحالی
- د) کاهش فشار ورید پورت و افزایش بستر خونی آرتریال طحالی

۶۶ - بیماری با تشخیص پانکراتیت حاد و وضعیتی بحرانی بستری شده است. کدامیک از اقدامات زیر در اولویت قرار می‌گیرند؟

- الف) تجویز کلونیدها و کریستالوئیدها، تصحیح هیپرکلسمی و هیپرمیزیمی
- ب) تجویز کلونیدها و کریستالوئیدها، تصحیح هیپوگلیسمی و هیپرکلسمی
- ج) تجویز کلونیدها و کریستالوئیدها، تصحیح هیپوکلسمی و هیپوکالمی
- د) تجویز محلول قندی هیپرتونیک و تصحیح هیپوکلسمی و هیپرکالمی

۶۷ - در شرایط استرس‌زای حاد و بحرانی برای بیمار، کدامیک از موارد قابل توجه از نظر پرستار رخ می‌دهد؟

- الف) کاهش گلوکاگون و هورمون رشد، افزایش انسولین
- ب) کاهش گلوکاگون، انسولین و هورمون رشد
- ج) افزایش گلوکاگون و انسولین و هورمون رشد
- د) افزایش گلوکاگون و هورمون رشد، کاهش انسولین

۶۸ - کدامیک از تشخیص‌های پرستاری زیر در پانکراتیت حاد صحیح است؟

- الف) افزایش حجم مایعات، افزایش سطوح الکترولیت‌ها، هیپرکلسمی، هیپرکالمی
- ب) کاهش برون‌ده قلب، افزایش سطح الکترولیت‌ها، هیپرکلسمی و هیپرکالمی
- ج) افزایش برون‌ده قلب، کاهش سطح الکترولیت‌ها، هیپوکلسمی و هیپوکالمی
- د) کمبود مایعات مربوط به از دست دادن مایع، کاهش سطوح الکترولیت‌ها، هیپوکلسمی و هیپوکالمی

۶۹ - بیماری با تشخیص تیروتوکسیکوز حاد بستری شده است. پرستار باید آماده مراقبت از موارد زیر باشد؟

- الف) هیپرترمی، دهیدراتاسیون، تاکی‌کاردی، تاکی‌پنه، هیپرگلیسمی
- ب) هیپوترمی، افزایش حجم مایعات، تاکی‌کاردی، تاکی‌پنه، هیپوگلیسمی
- ج) هیپرترمی، افزایش حجم مایعات، تاکی‌کاردی، تاکی‌پنه، هیپوگلیسمی
- د) هیپوترمی، دهیدراتاسیون، برادی‌کاردی، برادی‌پنه، هیپرگلیسمی

۷۰ - بیماری با تشخیص کتواسیدوز دیابتی بستری شده است و آزمایش وی بعد از ۲ ساعت علائم هیپوناترمی را نشان می‌دهد. کدامیک از موارد زیر را پرستار اجرا می‌کند؟

- الف) بررسی هیدراتاسیون، تزریق نرمال سالین در بدو ورود بیمار؛ تزریق کلرید سدیم هیپوتونیک پس از ۲ ساعت
- ب) بررسی هیدراتاسیون، کاهش مایعات وریدی، تزریق نرمال سالین بعد از ۲ ساعت
- ج) بررسی قند خون، تزریق سرم قندی هیپرتونیک؛ تزریق کلرید سدیم هیپوتونیک بعد از ۲ ساعت
- د) بررسی قند خون، تزریق نرمال سالین در بدو ورود؛ تزریق سرم قندی هیپرتونیک بعد از ۲ ساعت

۷۱ - در بیماری که به علت تزریق بیش از حد انسولین در بخش ویژه دچار کاهش قند خون زیر 40 mg/dL شده است، برای درمان او چه اقدامی باید صورت گیرد؟

- الف) بلوس وریدی ۲۵ میلی‌لیتر محلول گلوکز ۵۰٪
- ب) بلوس وریدی ۵۰ میلی‌لیتر محلول گلوکز ۵۰٪
- ج) انفوزیون وریدی ۲۵۰ میلی‌لیتر گلوکز ۵٪
- د) انفوزیون وریدی ۵۰۰ میلی‌لیتر گلوکز ۵٪

۷۲ - ضایعات اولیه پوستی به شکل قابل لمس و برجسته و دارای محدوده مشخص و حاوی سروز چه نامیده می‌شود؟

الف) ماکول (Macule) ب) پاپول (Papule) ج) وزیکول (Vesicle) د) پوسچول (Pustule)

۷۳ - اگر برای تمیز کردن بافت صدمه دیده در اثر سوختگی، بخواهیم از دبریدمان شیمیایی استفاده کنیم، مکانیسم اثر آن چگونه خواهد بود؟

الف) وجود مواد آنتی باکتریال، از تجمع میکروارگانیسم‌ها و ایجاد واکنش جلوگیری می‌کند.

ب) اقدام تکمیلی برای دبریدمان‌های جراحی محسوب می‌شود.

ج) مالش آنها بر سطح پوست و اندام سوخته، نوعی دیدمان مکانیکی تلقی می‌شود.

د) تاثیر آنزیم‌ها روی موضع صدمه دیده، موجب حل شدن بافت می‌گردد.

۷۴ - در آزمایش ادرار بیماری که به تازگی دچار سوختگی شده است، متوجه وجود قند در ادرار می‌شویم. علت این عارضه کدام است؟

الف) احتمالاً بیمار مذکور دیابتیک بوده است.

ب) ممکن است نمونه ادرار گزفته شده با فرد دیگری اشتباه شده باشد.

ج) به دلیل استرس ناشی از سوختگی و آزاد شدن قند ذخیره شده در کبد است.

د) تزریق حجم زیادی از سرم قندی باعث این اختلال شده است.

۷۵ - دلیل اینکه در مراحل اولیه پس از سوختگی، بایستی بیمار را ناشتا نگهداشت، کدام مورد است؟

الف) آسیب دیدگی لب و دهان مددجو ناشی از صدمات سوختگی

ب) تنش ناشی از سوختگی و احتمال ایلئوس پارالیتیک

ج) نیاز احتمالی مددجو به عمل جراحی در ساعات اولیه

د) کنترل بهتر میزان مایعات ورودی و خروجی مددجو

۷۶ = در بررسی فشار خون بیمار در بخش CCU، پرستار متوجه می‌شود که فشار خون بازوی چپ و راست ۱۰ میلی‌متر جیوه اختلاف دارد. این موضوع نشانه کدام است؟
 الف) تنگی شریان در طرفی که فشار بیشتری دارد.
 ب) تنگی شریان در طرفی که فشار کمتری دارد.
 ج) این مقدار اختلاف فشار طبیعی است.
 د) بعضی از بیماری‌های عضله قلب باعث این اختلاف می‌شود.

۷۷ = پرستاری در انفوزیون کدامیک از الکترولیت‌ها بایستی احتیاط بیشتری به عمل آورد تا عوارض کشنده ناشی از افزایش ناگهانی آن بروز نکند؟
 الف) کلسیم ب) سدیم ج) پتاسیم د) منیزیم

۷۸ = کدامیک از موارد زیر در تاقیکاردی سینوسی وجود دارد؟
 الف) تعداد ضربان ۷۵-۱۰۰ ب) ریتم سینوسی طبیعی ج) فاصله منظم P-P د) پهن شدن QRS

۷۹ = در صورتیکه فشار خون بیمار ۱۲۰/۶۰ میلی‌متر جیوه باشد، فشار متوسط شریانی (MAP) او چند میلی‌متر جیوه است؟
 الف) ۸۰ ب) ۹۰ ج) ۱۰۰ د) ۶۵

۸۰ = سه هدف جامع اقدامات پرستاری در بیمار مبتلا به آنفارکتوس حاد کدام است؟
 الف) مانیتورینگ قلبی، تجویز داروهای ضد انعقاد، تجویز داروهای ضد آریتمی
 ب) عرضه اکسیژن کافی به عضله قلب، پیشگیری از عوارض، آموزش بیمار
 ج) مداخلات دارویی، مداخلات تغذیه‌ای، مداخلات فعالیت و استراحت
 د) پیشگیری از مرگ، پیشگیری از معلولیت، بازتوانی

۸۱ = در بیمار مبتلا به نارسایی حاد قلبی، داروی مرفین به چه منظور تجویز می‌شود؟

الف) کاهش هیپرونتیلیسیون (ب) کاهش درد قفسه سینه (ج) تأمین خواب کافی (د) مقابله با افت فشار خون

۸۲ = اولین اقدام پرستار در مراقبت از بیمار هوشیار وقتی دستگاه مانیتورینگ قلبی خط صاف نشان دهد و

آلارم به صدا درآید، کدام می‌باشد؟

الف) اطلاع به پزشک (ب) اعلام کد (ج) گرفتن رکورد (د) کنترل وضع لیدهای بیمار

۸۳ = در مرحله ارزشیابی فرایند پرستاری، کدامیک از معیارهای زیر قابل استفاده هستند؟

الف) طبقه‌بندی مداخلات پرستاری

ب) تشخیص‌های پرستاری استاندارد

ج) طبقه‌بندی برآیندهای پرستاری

د) راهنمای بررسی بیماران

۸۴ = مهم‌ترین اقدام پرستار برای حفظ ایمنی بیمار و پیشگیری از آسیب به او در بخش مراقبت‌های ویژه کدام است؟

الف) شناسایی و مدیریت عوامل خطر

ب) درمان سریع موارد حادثه‌دیده

ج) بیمه مسئولیت مدنی کارکنان

د) گزارش فوری موارد حادثه دیده

۸۵ = اولویت نیاز خانواده بیماران بستری در بخش مراقبت‌های ویژه کدام است؟

الف) تأمین محل اقامت مناسب مجاور بخش

ب) حمایت عاطفی و روانی توسط پرستار

ج) آگاهی و آموزش دیدن

د) حمایت مالی در پرداخت هزینه‌ها

www.nashr-estekhdam.ir

۸۶ = در صورتی که برای بیمار بستری در بخش مراقبت‌های ویژه سوالاتی در مورد معنای زندگی و ماهیت مرگ

وجود داشته باشد و این موضوع باعث نگرانی وی شود، باید به کدام جنبه از اختلال در وی توجه کرد؟

الف) تصویر ذهنی از جسم (ب) عزت نفس (ج) معنویت (د) عملکرد اجتماعی

۸۷ = کدام یک از عوامل زیر در افزایش متابولیسم (هیپرمتابولیسم) بیمار بستری در بخش مراقبت‌های ویژه

تأثیر بیشتری دارد؟

الف) ناشتابودن (ب) بی حرکتی (ج) استرس (د) مایع درمانی وریدی

۸۸ = کدام یک از آنتی بیوتیک‌های زیر در نارسایی کبدی برق آسای اندیکاسیون دارد؟

الف) وانکومایسین (ب) نئومایسین (ج) تتراسیکلین (د) استرپتومایسین

۸۹ = اولویت‌های پرستاری در مشاهده بیمار دارای اختلال عملکرد گوارشی عبارت است از:

الف) وضعیت پوست شکم (ب) وضعیت حفره دهان (ج) شکل شکم (د) چربی شکم

- ۹۰ - در مورد اندیکاسیون ترومبولیتیک ترایی در بیماران سکته مغزی ایکسمیک حاد، کدام گزینه درست می باشد؟
الف) سن مجاز آن از کودکی تا ۶۵ سال است.
ب) در سه ساعت اول حادثه توصیه می شود.
ج) محدودتی برای شروع آن از نظر زمانی وجود ندارد.
د) مصرف هپارین در ۴۸ ساعت قبل، محدودیتی برای انجام آن نیست.

۹۱ - در مراقبت پرستاری مربوط به حمایت عملکرد سیستم های بدنی در بیماران کوماتوز، کدام یک از موارد ذیل در اولویت بیشتری می باشد؟

- الف) حمایت تغذیه ای کافی
ب) حفظ تمامیت پوستی
ج) شروع تمرینات دامنه حرکات مفصلی
د) ارتقاء بهداشت ریوی

www.nashr-estekhdam.ir

۹۲ - کدام یک از عوارض حین انجام پونکسیون کمری (LP) مهم است و پرستار باید مراقب آن باشد؟
الف) هرنی پایه مغزی
ب) ایست تنفسی
ج) ایست قلبی - عروقی
د) بی اختیاری ادرار و مدفوع

۹۳ - در صورتی که پزشک و پرستار در بررسی رفلکس قرنیه ای - پلکی به اختلالی مشکوک می شوند؛ منظورشان اختلال در کدام یک از زوج های عصبی جمجمه ای ذیل می باشد؟
الف) دوم و سوم
ب) چهارم و پنجم
ج) پنجم و هفتم
د) یازدهم و دوازدهم

۹۴ - در بررسی سطح هوشیاری با معیار گلاسکو توسط پرستار، حالت هایی مثل باز کردن چشم ها با تحریک دردناک، ایجاد صداهای نامفهوم توسط بیمار و جمع کردن پایی که مورد تحریک دردناک قرار می گیرد؛ چه نمره ای را به خود اختصاص می دهد؟

- الف) ۹
ب) ۷
ج) ۶
د) ۵

۹۵ - در بیمار بستری در بخش مراقبت های ویژه، آسیت و ادم بروز کرده است. نخستین مداخله تغذیه ای در این بیمار کدام است؟

- الف) محدودیت سدیم
ب) محدودیت پروتئین
ج) افزایش مایعات
د) محدودیت کربوهیدرات

۹۶ - تغییرات ریوی ناشی از افزایش سن در سالمند بستری در بخش مراقبت ویژه کدام است؟
الف) کاهش حجم باقیمانده
ب) افزایش ظرفیت حیاتی
ج) کاهش مقاومت راه های هوایی
د) کاهش رفلکس سرفه موثر

۹۷ - درد یک نشانه شخصی (subjective) است. در بررسی درد بیمار بستری در بخش مراقبت های ویژه ایسن موضوع به چه معنی است؟

- الف) همه بیماران به درجاتی درد دارند
ب) ملاک وجود درد اظهار خود بیمار است
ج) هر بیمار به تسکین درد واکنش متفاوتی نشان می دهد
د) نباید وجود درد نیاز به بررسی همه جانبه دارد

۹۸- در کدام مرحله آرام سازی (sedation) تنفس خودبخودی قطع می شود؟
الف) آرام سازی سبک ب) بیهوشی عمومی ج) آرام سازی عمیق د) بی حسی نخاعی

۹۹- در هنگام مرگ مغزی، مسئولیت پرستار در قبال خانواده بیمار کدام است؟
الف) توضیح در مورد معنای مرگ مغزی
ب) تشویق خانواده به رضایت به اهدای اعضاء بدن بیمار
ج) امید دادن به خانواده در مورد احتمال بازگشت بیمار
د) انحراف فکر و پرهیز از گفتگو در مورد بیمار

۱۰۰- در مراقبت از بیمار انتهای زندگی (End of life) در بخش مراقبت های ویژه، کدامیک از موارد زیر اهمیت بیشتری دارد؟
الف) پایش داروهای مصرفی
ب) کنترل پیشگیری از عفونت
ج) تسکین درد
د) ایزوله کردن بیمار

www.nashr-estekhdam.ir

۱۰۱- اگر سندرم شوک در بیمار ادامه یابد، کدام عارضه در دستگاه ادراری به وجود می آید؟
الف) گلو مرونفریت ب) نکروز حاد توبول ها ج) پیلونفریت ها د) خونریزی ادراری

۱۰۲- ترمبوز وریدهای عمقی خطر بروز کدامیک از موارد زیر را در بیمار افزایش می دهد؟
الف) آنفارکتوس قلبی ب) آمبولی ریه ج) سکتة مغزی د) آمبولی چربی

۱۰۳- کدام گروه از بیماران بخش مراقبت های ویژه بیشتر در معرض اختلال عملکرد چنددستگاهی (Multiple organ dysfunction syndrome) هستند؟
الف) تروما ب) قلبی ج) نوزادان د) مسمومیت

۱۰۴- اولویت مراقبت از بیمار آسیب ستون مهره ها در بخش مراقبت های ویژه کدام است؟
الف) پیشگیری از آسیب بیشتر به نخاع
ب) جبران خون از دست رفته
ج) بازگرداندن عملکرد مثانه
د) برنامه ریزی رژیم پر پروتئین

۱۰۵- اولویت های مراقبت پرستاری در بیمار دارای راه هوایی مصنوعی کدام است؟
الف) مراقبت از کاف ب) برقراری ارتباط ج) ساکشن د) رطوبت

۱۰۶- اولویت های تدابیر پرستاری از بیمار دارای پنومونی در بخش مراقبت های ویژه کدامند؟
الف) تدارک آسایش و حمایت عاطفی
ب) بهبود اکسیژناسیون و تهویه
ج. پیشگیری از انتشار عفونت
د. جلوگیری از عوارض

۱۰۷ - کدامیک از تشخیص‌های پرستاری زیر دارای اولویت بالاتری در نارسایی حاد تنفسی است؟
(الف) الگوی ناموثر تنفسی (ب) گیجی شدید (ج) اختلال در تبادل گاز (د) نقصان دانش

۱۰۸ - مهم‌ترین هدف از تدابیر طبی و پرستاری در وابستگی طولانی مدت به تهویه مکانیکی یا (LTMVD) عبارت است:
(الف) بهبود اکسیژناسیون و تهویه
(ب) انجام جداسازی (Weaning) موفق
(ج) ایجاد غیرهمزمانی در ونتیلاتور (Ventilator asynchrony)
(د) ایجاد محرومیت حسی (sensory deprivation)

۱۰۹ - در برگه آنالیز گازهای خون شریانی بیمار، HCO_3^- و $\text{PaCO}_2: 50\text{mmHg}$ ، $\text{PH}: 7.25$ ، $\text{PaO}_2: 90\text{mmHg}$ ، 22mEq/L : نشانگر کدامیک از حالات ذیل می‌باشد؟

- (الف) اسیدوز تنفسی جبران نشده
(ب) اسیدوز تنفسی جبران شده با آلکالوز متابولیک
(ج) اسیدوز متابولیک جبران نشده
(د) آلکالوز متابولیک جبران شده با اسیدوز تنفسی

۱۱۰ - مهم‌ترین نقش پرستار مراقبت ویژه در حین دیالیز بیمار کدام است؟
(الف) بررسی ثبات همودینامیک
(ب) بررسی ثبات تنفسی
(ج) بررسی ثبات الکترولیتی
(د) بررسی ثبات نورولوژیک

۱۱۱ - کدامیک از موارد ذیل، کنتراندیکاسیون همودیالیز می‌باشد؟
(الف) هیپرکالمی (ب) عدم ثبات همودینامیک (ج) اسیدوز متابولیک (د) پریکاردیت

۱۱۲ - اولویت اقدامات پرستاری در آنفراکتوس میوکارد با کدام است؟
(الف) برقراری توازن در عرضه و نیاز اکسیژن عضله قلب
(ب) آموزش مددجو و خانواده
(ج) پایش آثار و عوارض داروها
(د) ارزشیابی پاسخ مددجو به درمان

www.nashr-estekhdam.ir

۱۱۳ - اختصاصی‌ترین و حساس‌ترین شاخص عملکرد کلیوی کدام است که پرستار باید به دقت آن را بررسی و گزارش نماید؟

- (الف) ازت اوره خون (BUN) (ب) کراتینین (ج) پتاسیم (د) وزن مخصوص ادرار

۱۱۴ - با اولویت‌ترین تشخیص پرستاری در کتواسیدوز دیابتی کدام است؟
(الف) اضطراب (ب) کاهش حجم مایعات (ج) افت برون‌ده قلبی (د) احساس ضعف شدید

۱۱۵ - کدامیک از موارد زیر جزو مهم‌ترین مراقبت‌های پرستاری از بیمار مبتلا به کوما می‌گردد (myxedema coma) در بخش مراقبت ویژه است؟

- الف) افزایش درجه حرارت ب) عدم ثبات تنفسی ج) آژیتاسیون د) اختلال الکترولیت

۱۱۶ - هیپوگلاسمی به چه حالتی از موارد ذیل اطلاق می‌شود؟

- الف) قند ناشتای کمتر از ۱۰۰ میلی گرم در دسی لیتر
ب) قند ناشتای کمتر از ۱۲۰ میلی گرم در دسی لیتر
ج) قند ناشتای کمتر از ۷۰ میلی گرم در دسی لیتر
د) قند ناشتای کمتر از ۱۱۰ میلی گرم در دسی لیتر

۱۱۷ - در مورد آتلیکتازی جذبی (Absorption atelectasis) کدام مورد صحیح است؟

- الف) در هیپراکسی (Hyperoxia) رخ می‌دهد.
ب) در هیپوکسمی (Hypoxemia) رخ می‌دهد.
ج) عارضه پنومونی وابسته به ونتیلاتور است.
د) عارضه آمبولی ریوی است.
- www.nashr-estekhdam.ir

۱۱۸ - بولکتومی (Bullectomy) عبارت است از:

- الف) درناژ چرک از فضای جنب
ب) درناژ سروز از فضای جنب
ج) برداشت حباب‌های هوایی فشارنده ریوی
د) برداشت غشاء فیبروزی فضای پرده جنب

۱۱۹ - در مورد چرخاندن درمانی بیمار (Rotation Therapy) در بخش مراقبت‌های ویژه، کدام مورد صحیح است؟

- الف) چرخش باید سریع با زاویه ۴۰ درجه در طرفین باشد.
ب) چرخش سریع با زاویه ۲۰ درجه دارای بالاترین فواید ریوی است.
ج) چرخش طرفین مداوم و آهسته دارای بالاترین فواید ریوی است.
د) یکی از عوارض چرخش، آتلیکتازی لوبار می‌باشد.

۱۲۰ - کدام اقدام زیر در پیشگیری از آمبولی چربی در بیماران شکستگی اندام‌ها موثر است؟

- الف) تسکین فوری درد
ب) ثابت کردن هرچه سریع‌تر اندام
ج) جبران سریع کمبود مایعات
د) تجویز داروهای ضد انعقاد

۱۲۱ - در تغذیه بیمار دچار اختلالات نروژنیک دارای مشکلات بلع کدام یک از موارد مناسب‌ترین است؟

- الف) غذاهای سخت و مرطوب
ب) غذاهای نرم و مرطوب
ج) مایعات رقیق
د) غذاهای سفت و خشک

۱۲۲ - در پرستاری از بیماران آنسفالیت و مننژیت دارای عفونت و تب، رعایت کدام رژیم غذایی مناسب‌تر است؟
الف) پرکالری و پرچربی ب) پرکالری و پر ویتامین ج) پر پروتئین و پر کالری د) پر پروتئین و پر چربی

۱۲۳ - کدام یک از صداهای قلب در کودکان طبیعی محسوب می‌شود در حالی که در بزرگسالان غیر طبیعی است؟
الف) S_1 ب) S_2 ج) S_3 د) S_4

۱۲۴ - کدام یک از موارد زیر جزء علائم هیپوکالمی است؟
الف) صاف و کوتاه شدن T ب) کوتاه شدن فاصله PR ج) برجسته شدن موج P د) بزرگ شدن کمپلکس QRS

۱۲۵ - پاسخ ذهنی طبیعی فرد به تهدید برای سلامت کدام است؟
الف) استرس ب) اضطراب ج) هیجان د) خشم

۱۲۶ - کوتاه شدن فاصله PR و یا P بلافاصله بعد از QRS نشانه کدام دیس ریتمی است؟
الف) Ventricular fibrillation
ب) Junctional dysrhythmia
ج) Atrial flutter
د) Atrial fibrillation

۱۲۷ - اولین مراقبت پرستاری اولویت دار در خونریزی حاد دستگاه گوارش کدام است؟
الف) اکسیژن تراپی
ب) جایگزینی مایع
ج) بررسی رنگ استفراغ و مدفوع
د) تزریق سایمتدین

۱۲۸ - کدام یک از مشخصات آنژین پایدار Stable Angina است؟
الف) درد قفسه صدی بیش از ۵ دقیقه
ب) درد قفسه صدی که به نیتروگلیسرین جواب نمی‌دهد
ج) درد قفسه سینه هنگام ورزش
د) درد ناگهانی قفسه صدی هنگام استراحت

www.nashr-estekhdam.ir

۱۲۹ - هنگام خارج کردن کاتتر ورید مرکزی در بیمار دچار نارسایی قلب و ریه که فشار داخل جمجمه‌ی وی بالا است کدام مورد صحیح است؟
الف) خارج کردن کاتتر در وضعیت نیمه نشسته
ب) قراردادن بیمار در وضعیت دراز کشیده
ج) متوقف کردن تنفس برای چند لحظه هنگام خروج
د) کشیدن نفس عمیق

۱۳۰ - کدام مورد ذیل علت اصلی کم‌خونی در بیماران مبتلا به نارسایی مزمن کلیه است؟

الف) کاهش ترشح اریتروپویتین

ب) خونریزی گوارشی

ج) کاهش طول عمر گلبول قرمز

د) فقر تغذیه‌ای

۱۳۱ - حجم مایع مجاز دریافتی در طی ۲۴ ساعت در بیماران دیالیزی چقدر است؟

الف) حجم ادرار دفعی + 500cc

ب) حجم ادرار دفعی + 300cc

ج) حجم ادرار دفعی + 700cc

د) حجم ادرار دفعی + 800cc

۱۳۲ - درمان فوری هیپرکالمی در بیماران مبتلا به نارسایی مزمن کلیه کدام مورد زیر است؟

الف) مصرف Key exalate

ب) مصرف کربنات کلسیم

ج) محدودیت پتاسیم دریافتی

د) انجام همودیالیز

www.nashr-estekhdam.ir

۱۳۳ - میزان اضافه وزن ایده‌آل در بین دو جلسه دیالیز در بیماران همودیالیزی چقدر می‌باشد؟

الف) 1/5kg ب) 2kg ج) 2.5kg د) 3kg

۱۳۴ - خطرناکترین عارضه دیالیز صفاقی چیست؟

الف) نشت مایع ب) خونریزی ج) پریتونیت د) هیپرتری گلیسیریدمی

۱۳۵ - در بیمار مبتلا به نارسایی مزمن کلیه کدام اختلال زیر دیده می‌شود؟

الف) اسیدوز تنفسی ب) آلکالوز تنفسی ج) آلکالوز متابولیک د) اسیدوز متابولیک

۱۳۶ - پرستار در بررسی عملکرد حرکتی بیمار با تحریک وی متوجه می‌شود دستهای وی دچار extension

غیرطبیعی شده و دندانهایش روی هم فشرده شده است وی مبتلا به کدام یک از اختلالات زیر است؟

الف) withdrawal ب) localization ج) Decerebrate Posturing د) Flaccid

۱۳۷ - در آموزش مردم در خصوص سکنه‌های مغزی ایسکمیک کدام مورد از اهمیت بیشتری برخوردار است؟

الف) انتقال سریع بیمار به بیمارستان

ب) شروع درمان با داروهای ضد لخته

ج) عدم تغذیه از طریق دهان

د) توجه به وضعیت تنفس

۱۳۸ - در اندازه‌گیری فشار ورید مرکزی (CVP) در بیمار دچار مشکلات تنفسی، کدام وضعیت زیر صحیح است؟

- الف) سرتخت 45° بالا و ترانس دیوسر در سطح فلبواستاتیک قرار گیرد.
- ب) سرتخت صاف باشد و ترانس دیوسر در زیر سطح فلبواستاتیک قرار گیرد.
- ج) بیمار به پهلو باشد و ترانس دیوسر در سطح فلبواستاتیک قرار گیرد.
- د) ترانس دیوسر زیر سطح فلبواستاتیک باشد و سرتخت 75° بالا باشد.

۱۳۹ - در آموزش بیمار مبتلا به دیابت ملیتوس، کدام یک از موارد زیر باید بیشتر مورد تاکید قرار گیرد؟

- الف) آناتومی و فیزیولوژی غده پانکراس
- ب) روش‌های کنترل افزایش قند
- ج) لزوم کنترل وزن روزانه
- د) مصرف مایعات فراوان

۱۴۰ - در مورد سمع شکم کدام گزینه صحیح است؟

- الف) سمع از سمت راست شکم شروع شود
- ب) تا اتمام سمع شکم، نباید تماس دیافراگم گوشی با پوست قطع شود
- ج) صداهای روده باید هر ۴ ثانیه به صورت طبیعی شنیده شود
- د) سمع شکم حداقل باید ۲ دقیقه طول بکشد

۱۴۱ - دختری ۱۷ ساله با علائم درد مداوم منتشر و شدید شکم، سفتی عضلات شکم و کاهش فشار خون به اورژانس مراجعه کرده است. گلبول‌های سفید زیاد شده و الکترولیت‌ها دچار تغییر شده‌اند مشکل احتمالی و اقدام پرستاری مناسب کدام است؟

- الف) پریتونیت، آماده کردن برای جراحی
- ب) آپاندیسیت حاد، تجویز مسکن و مایع درمانی
- ج) کله‌سیتیت، آماده کردن برای جراحی
- د) سیستیت حاد، سونداژ ادرار، شروع آنتی‌بیوتیک تجویز شده

www.nashr-estekhdam.ir

۱۴۲ - برای بیماری با علایم سر درد بسیار شدید، تهوع، استفراغ، گیجی و سفتی گردن، تشخیص خونریزی زیر عنکبوتیه و وازواسپاسم مغزی داده شده است کدام یک از موارد زیر صحیح است؟

- الف) بالا بردن فشار خون و رقیق سازی خون (Hemodilution)
- ب) بالا بردن حجم خون با تجویز فرآورده Packed cell
- ج) پایین آوردن فشار خون، رقیق سازی خون (Hemodilution)
- د) پایین آوردن حجم خون و رقیق سازی خون (Hemodilution)

۱۴۳ - کدامیک از تشخیص‌های پرستاری بیمار مبتلا به سکته مغزی است؟

- الف) پرفیوژن غیر موثر بافت مغز در رابطه با افزایش جریان خون مغزی
- ب) بی توجهی به یک سمت بدن در رابطه با اختلال درک
- ج) آمبولی ریوی ناشی از رکود جریان خون
- د) احتمال بروز زخم فشاری در رابطه با هیپرونتیلیسیون

۱۴۴ - بیماری بعد از آندوسکوپی تحتانی گوارش دچار اتساع و درد شکم، تب و خونریزی گوارشی شده است کدام یک از موارد زیر محتمل است؟

- الف) آسپیراسیون مواد ب) ورود عفونت ج) صدمه به پیلور د) پرفوراسیون روده

۱۴۵ - رعایت کدام مورد در انجام ساکشن بیمار دارای لوله تراشه ضروری است؟

- الف) برحسب نیاز ب) زمانبندی ج) وضعیت بالینی د) طبق دستور

۱۴۶ - هیپرونتیلیاسیون در کدام مُد تهویه مکانیکی بیشتر محتمل است؟

الف) Continues Mandatory Ventilation

ب) Independent Lung Ventilation

ج) Pressure Support Ventilation

د) High - Frequency Ventilation

۱۴۷ - در طبقه بندی سیستم های اکسیژن درمانی، ماسک ساده صورت، در کدام دسته قرار می گیرد؟

الف) سیستم های با جریان پایین

ب) سیستم های با جریان متوسط

ج) سیستم های با جریان بالا

د) سیستم های ذخیره ای

www.nashr-estekhdam.ir

۱۴۸ - اقدام مناسب برای خروج ترشحات ریه در بیماران بدحال مبتلا به نارسایی حاد تنفسی کدام است؟

- الف) درناژ وضعیتی ب) دق ریه ج) ایجاد لرزش د) مایع رسانی سیستمیک

۱۴۹ - معتبرترین ملاک برای درمان نارسایی حاد تنفسی کدام است؟

- الف) علائم بالینی بیمار ب) گازهای خون شریانی ج) اسپیرومتری د) رادیوگرافی قفسه سینه

۱۵۰ - گزینه مناسب جهت بررسی سیانوز مرکزی، مشاهده کدام قسمت است؟

- الف) رنگ انگشتان دست ب) رنگ انگشتان پا ج) رنگ زبان د) ملتحمه چشم