

۱ - در مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به توپرکولوزیس جهت سهولت تخلیه ترشحات ریه توصیه شما کدام است؟

- الف) قرار دادن بیمار در وضعیت درناژ -  
ب) آموزش انجام تنفس های تند و عمیق  
ج) مصرف مایعات فراوان  
د) عدم مصرف غذاهای محرک

۲ - بیماری از درد قفسه سینه شاکی است و دستور استفاده از قرص نیتروگلسیرین زیر زبانی دارد. احتمال بروز کدام عارضه جانبی وجود دارد؟

- الف) کاهش فشار خون  
ب) افزایش فشار خون  
ج) خونریزی بینی  
د) برادیکاردی

۳ - تشخیص های پرستاری بالقوه برای بیمار مبتلا به آنفارکتوس کدام است؟

- الف) ادم حاد ریه به علت بی کفایتی بطن چپ  
ب) اختلال در الگوی تنفس به علت بی کفایتی پمپاژ قلب  
ج) آنفارکتوس قلبی به علت انسداد عروق کرونر  
د) اختلال در خونرسانی مغز به علت آمبولی

۴ - در کدامیک از انواع آنژین های صدری زیر توصیه پرستار به استراحت، اصولاً منجر به تسکین درد قفسه سینه می گردد؟

- الف) آنژین متغیر (Unstable Angina)  
ب) آنژین ثابت (Stable Angina)  
ج) آنژین پرینزمتال (Prinzmetal Angina)  
د) آنژین خاموش (Silent Angina)

۵ - در چه صورت می توان وزنه های تراکشن استخوانی بیمار را برداشت؟

- الف) در صورت درخواست بیمار  
ب) سه نوبت در طی شبانه روز  
ج) در شب و به هنگام خواب  
د) وجود شرایط تهدید کننده زندگی

۶ - در مراقبت از بیمار مبتلا به نارسایی حاد کلیه جهت تعادل مایعات و آب و الکترولیت های بدن، کدام مورد باید توسط پرستار مورد توجه قرار گیرد؟

- الف) استفاده از حداقل مایعات در هنگام تزریقات وریدی  
ب) کنترل علائم هیپوکالمی با بررسی عملکرد قلبی بیمار  
ج) توصیه به عدم مصرف غذای حاوی کلسیم  
د) استراحت مطلق جهت کاهش فعالیت متابولیک

۷ - به کدام دلیل زیر لوپوس اریتماتوز در خانم های مسن کمتر دیده می شود؟

- الف) کاهش ترشح استروژن و کم شدن شانس اختلال متابولیسم آن  
ب) افزایش قابلیت سازگاری بدن در برابر استرس  
ج) کم قرار گرفتن خانم های مسن در معرض نور مستقیم آفتاب  
د) نازک شدن لایه های خارجی پوست در اثر فرایند سالمندی

۸ - در آموزش به بیمار همودیالیزی توصیه شما کدام است؟

- الف) انجام ورزش های رزمی و هوازی
- ب) استراحت کامل قبل از شروع درمان دیالیز
- ج) مصرف غذاهای حاوی سدیم پایین و پتاسیم بالا
- د) دریافت مایعات براساس ادرار روزانه به اضافه ۵۰۰ CC مایع

۹ - کدامیک از اقدامات زیر برای مراقبت از بیمار مبتلا به زونا توصیه می شود؟

- الف) پوشیدن لباس نخی گشاد + دادن داروهای ضدالتهابی استروئیدی + کمپرس گرم
- ب) مصرف مایعات فراوان + کنترل درد + دادن داروهای ضدالتهاب غیر استروئیدی + کمپرس سرد
- ج) دادن داروی ضدافسردگی + دادن نارکوتیک + آموزش به بیمار جهت پیشگیری از انتشار عفونت
- د) استفاده از TENS + محدودیت مصرف مایعات + استحمام روزانه با آب گرم

۱۰ - بیمار بزرگسالی از سه هفته قبل در بخش ارتوپدی بستری است و برای وی از گچ «Spica» استفاده

شده است. امروز پرستار به هنگام بررسی، متوجه علائم تهوع، درد شکمی، ناتوانی در انجام تنفس عمیق می شود. ارزیابی شما کدام است؟

- الف) این علائم به خاطر استراحت طولانی در تخت ایجاد شده است و با رژیم غذایی مایع برطرف می شود
- ب) ممکن است سندرم گچ در بیمار ایجاد شده باشد، مریض باید NPO شده و بررسی بیشتر صورت گیرد
- ج) احتمالاً آمبولی چربی اتفاق افتاده، ضمن اطلاع به پزشک، باید به بیمار اکسیژن داد
- د) عارضه ترمبوز وریدهای عمقی مطرح است و باید داروهای ضدانعقاد توسط پزشک شروع شود

۱۱ - در کدام مورد خطر مسمومیت با آب افزایش می یابد؟

- الف) استفاده از محلول رینگر برای جبران مایعات از دست رفته به دلیل اسهال
- ب) جبران مایعات از دست رفته به دلیل گرمازدگی با محلول قندی ۵ درصد
- ج) بازنگه داشتن رگ برای تزریق دارو با استفاده از محلول قندی ۵ درصد
- د) تزریق محلول قندی هیپرتونیک در درمان شوک هیپوگلیسمی

۱۲ - تزریق کدام الکترولیت به صورت هیپرتونیک (رقیق نشده) خطرناک است و باید در تمام موارد از آن

اجتناب کرد؟

- الف) کلسیم
- ب) سدیم
- ج) پتاسیم
- د) فسفر

۱۳ - برای کمک به جذب داروهای موضعی پوستی چه تمهیداتی اندیشیده می شود؟

الف) استفاده از پانسمان غیرقابل نفوذ بر روی داروی موضعی

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

- ب) استفاده توأمان از چند دارو به شکل لایه های چندگانه
- ج) تمیز کردن مرتب ترشحات و لایه برداری از ضایعات
- د) شستشوی مرتب با محلول های ضدعفونی کننده ضعیف

۱۴ - در بیمار تحت شیمی درمانی که دچار استوماتیت توأم با کاهش پلاکت می باشد، اقدام پرستاری کدام است؟

- الف) دهانشویه با محلول گلیسرین و آب لیمو
- ب) استفاده مرتب از مسواک و نخ دندان
- ج) شستشوی دهان با سترم فیزیولوژی
- د) استفاده از آنتی بیوتیک موضعی

۱۵ - در مراقبت از بیمار مبتلا به سرطان دهانه رحم که تحت رادیوتراپی داخلی (ایریدیوم کاشتنی) است، کدامیک از موارد زیر باید مدنظر قرار گیرد؟

الف) عدم تماس با ترشحات بدن و دفع ایمن آنها

ب) قرار گرفتن در کنار بیمار و حمایت از او در حین مراقبت

ج) تعیین یک پرستار برای انجام تمام مراقبت های بیمار

د) انجام مراقبت در کوتاهترین زمان و کمترین تماس با بیمار

۱۶ - نکاتی که در بررسی وضعیت سلامت مبتلایان به ترمبوسیتوپنی بایستی توسط پرستار مورد توجه قرار گیرد، کدام است؟

الف) تغییر سطح هوشیاری، افزایش درجه حرارت، خونریزی از لثه ها

ب) حجم ادرار، علائم خونریزی ته چشم، تغییر در زمان PTT و PT

ج) کاهش سطح هوشیاری، عوارض جانبی داروها، توجه به محل تزریقات وریدی

د) افزایش میزان اکیموز یا پتشی، وجود خونریزی، تغییر در سطح هوشیاری

۱۷ - در کدامیک از حالات زیر تزریق ایتروسیست توصیه می گردد؟

الف) هموگلوبین کمتر از ۸، کم شدن دامنه تنفس، خستگی

ب) عفونت مکرر، خونریزی ناشی از کمبود عوامل انعقادی

ج) کمبود فاکتور ۸، سوءتغذیه و آنمی فقر آهن

د) آنمی داسی شکل، نارسایی مزمن کلیه، کمبود ویتامین B<sub>12</sub>

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۱۸ - در بیمار دچار ضربه مغزی یکی از تشخیص های پرستاری، احتمال کاهش حجم مایعات بدن می باشد. این مشکل در ارتباط با کدام مورد است؟

الف) آسیب پوست

ب) بی حرکتی

ج) اختلالات هورمونی

د) اختلالات متابولیکی

۱۹ - در بیماری که به علت بیماری پیشرفته عصبی، امکان بهبود کامل (شفای) وجود ندارد، هدف اقدامات پرستاری کدام است؟

الف) تدارک حداکثر آرامش برای بیمار

ب) افزایش ظرفیت ذهنی بیمار

ج) افزایش توان خودمراقبتی بیمار

د) تدارک رژیم غذایی پرکالری

۲۰ - بیماری در حالت اغماء به بخش اورژانس مراجعه کرده است. در معاینه، رفلکسهای مردمک طبیعی هستند. بیمار همراهی ندارد که تاریخچه بیشتری را گزارش کند. براساس همین شواهد احتمال کدام عارضه وجود دارد؟

الف) نرولوژیک

ب) هیستریک

ج) متابولیک

د) هیپوکسی

۲۱ - در مراقبت از بیمار دیابتیک در رابطه با اثر سوموجی (Somogyi effect) کدامیک از موارد زیر را باید

بررسی نمائید؟

(الف) سردردهای شبانه

(ب) کابوسهای شبانه

(ج) علائم هیپرگلیسمی

(د) دردهای عضلانی

۲۲ - بیماری که تحت عمل جراحی گلوکوم قرار گرفته است، در مورد سیر بیماری خود سوال می کند، کدام

توضیح پرستار صحیح است؟

(الف) بیماری شما برطرف شده و نیاز به پی گیری دیگری نمی باشد

(ب) خطر بروز گلوکوم در چشم دیگر افزایش می یابد

(ج) به علت دستکاری چشم خطر بیماری های دیگر در چشم افزایش می یابد

(د) گلوکوم درمان قطعی نشده و فقط سرعت پیشرفت آن کم شده است

۲۳ - بیماری به علت ترومای نافذ چشم بستری است، قرار است چشم آسیب دیده تخلیه شود. وی راضی به

عمل نمی باشد. پرستار در توجیه علت عمل کدامیک از موارد زیر را مطرح می کند؟

(الف) عفونت چشم آسیب دیده ممکن است باعث عفونت خون شود

(ب) التهاب چشم آسیب دیده ممکن است باعث التهاب مغز شود

(ج) آسیب چشم مبتلا می تواند باعث کوری چشم سالم شود

(د) آسیب چشم مبتلا می تواند باعث فلج عصب صورتی شود

۲۴ - کدامیک از موارد زیر جزء ریسک فاکتورهای کاهش شنوایی محسوب می گردد؟

(الف) چاقی ( $BMI > 26$ )

(ب) افزایش کلسترول خون (بیش از ۲۵۰ میلی گرم درصد)

(ج) پرفشاری خون (مینیم ۱۱۰ میلی متر جیوه)

(د) کم وزنی هنگام تولد (کمتر از ۱۵۰۰ گرم)

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۲۵ - در مراقبت پرستاری از بیماری که به تازگی ایلئوستومی شده، کدامیک از موارد زیر صحیح است؟

(الف) مصرف غذاهای با باقیمانده کم + استفاده از پودر مایکوستاتین در ناحیه استومی

(ب) مصرف غذاهای پر باقیمانده + چرب نمودن پوست

(ج) مصرف عصاره سبزیجات و میوه جات + عدم مصرف غذاهای متنوع به طور هم زمان

(د) مصرف غذاهای پرفیبر + استفاده از پودر جاذب در ناحیه استومی

۲۶ - در آموزش به بیمار دیابتیک جهت انجام فعالیت های ورزشی کدام مورد توصیه می شود؟

(الف) به همراه داشتن کربوهیدرات اضافی قبل از انجام ورزش

(ب) انجام ورزش در دوره های هیپرگلیسمی

(ج) انجام ورزش های مقاومتی سه تا پنج بار در هفته

(د) به تعویق انداختن ورزش پس از ECG در کلیه بیماران

۲۷ - در بیماری که به علت لایبرنتیت دچار سرگیجه شده است، اقدامات پرستاری کدام است؟

الف) کنترل فشار خون + تشویق بیمار به انجام مراقبت از خود

ب) قرار گرفتن در پوزیشن نشسته + قرار دادن بالش در سمت مبتلا

ج) قرار دادن بالش در دو طرف سر + باز نگه داشتن چشم ها

د) بستن مداوم چشم ها + محدود کردن فعالیت های روزانه

۲۸ - در بررسی وضعیت سلامت کدامیک از گروه های ذیل باید به این موارد: «سلامت دندان ها، کفایت ترشح

بزاق، سابقه ریفلاکس معده - مری، انزیم های کبدی» توجه نمایند؟

الف) کودکان

ب) سالمندان

ج) زنان باردار

د) نوجوانان و بالغین

۲۹ - کدامیک از ریسک فاکتورهای زیر می تواند پس از اعمال جراحی موجب «افزایش ترشحات ریه، انسداد

راههای برونشیا و آلوئولها» شود؟

الف) دفرمیتی های اسکلتی نظیر اسکولیوز

ب) مصرف دخانیات

ج) عفونت تنفسی

د) بیماریهای مزمن انسدادی ریه

۳۰ - در رابطه با تشخیص پرستاری «خطر انتقال عفونت» کدام مورد صحیح است؟

الف) جلوگیری از تماس بیمار با سایر بیماران با در نظر داشتن نوع عفونت

ب) ضدعفونی دستها قبل و بعد از پوشیدن دستکش و کوتاه کردن ناخن

ج) عدم استفاده از کاتتر ادراری و لوله تراشه در بیماران با عفونت فعال

د) واکسیناسیون علیه هپاتیت A، B و C جهت پیشگیری از عفونت

۳۱ - در مراقبت پرستاری از بیمار دچار پریتونیت کدام مورد باید مدنظر قرار گیرد؟

الف) کنترل ترشحات تخلیه شده و علایم هیپرولمی

ب) تزریق مایعات هیپرتونیک همراه با مصرف مسکن

ج) کنترل صداهای دودی روده و علایم هیپرولمی

د) قرار دادن بیمار به پهلو همراه با زانوهای خم شده

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۳۲ - اولسویت پرستاری در مراقبت از بیماری که برای درمان تومورهای هیپوفیزی از راه بینی جراحی شده

است، پیشگیری از کدام مورد زیر است؟

الف) اسیدوز یا آلکالوز تنفسی

ب) کاهش سطح هوشیاری

ج) عدم تعادل آب و الکترولیت ها

د) بروز عفونت و حفظ سلامت محل برش جراحی

۳۳ - بیماری برای جراحی قلب باز تحت بیهوشی طولانی مدت قرار گرفته است، این بیمار بعد از عمل، دچار اختلال در ریتم خواب و بیداری شده است. این اختلال که ممکن است ۴-۶ هفته ادامه یابد، در اثر کدام عامل بوجود آمده است؟

- الف) اضطراب  
ب) تأثیر داروهای بیهوشی  
ج) تغییر در ریتم شبانه روزی  
د) درد ناحیه عمل جراحی

۳۴ - در بررسی وضعیت مددجو، پرستار می بایستی علائم حیاتی: فشار خون، نبض، تنفس و درجه حرارت را با دقت بررسی کند. علامت «پنجم حیاتی» که مورد توجه منابع علمی می باشد کدام است؟

الف) اضطراب  
ب) درد  
ج) رنگ پوست  
د) اندازه مردمک

۳۵ - بیماری به علت انسداد مزمن ریوی در بخش بستری و دچار اختلال تنفسی است. الگوی مناسب تنفسی برای این بیمار کدام است؟

الف) تنفس لب غنچه ای  
ب) تنفس عمیق و منظم  
ج) تنفس شکمی  
د) تنفس کوتاه و کند

۳۶ - بیماری به علت مشکل تنفسی، دستور استراحت مطلق دارد. کدامیک از تشخیص های پرستاری بالقوه زیر محتمل و صحیح است؟

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

- الف) احتمال بروز سکته مغزی به علت هیپوکسی بافتی  
ب) احتمال بروز قطع تنفس به علت اسیدوز متابولیک  
ج) احتمال بروز پنومونی هیپوستاتیک به علت آسپیراسیون ریوی  
د) احتمال بروز اختلال تنفسی به علت آمبولی ریوی

۳۷ - اصطلاح Early Detection در بررسی وضعیت سلامت مددجو معادل کدام یک از موارد زیر است؟

Primary Prevention (ب)

Secondary Prevention (الف)

Risk Management (د)

Risk Assessment (ج)

۳۸ - فایده آگاهی و به کارگیری فرم «نیازهای افراد خانواده مددجوی بستری در بخش مراقبت ویژه» برای

پرستاران کدام مورد است؟

(ب) اصلاح و مدیریت استرسورهای بخش‌های مزبور

(الف) پاسخگویی به مسئولین درباره صحت مراقبت‌ها

(د) دریافت دستمزد بر اساس تعرفه‌های اعلام شده

(ج) تکمیل فرم‌ها برای مراقبت مبتنی بر شواهد

۳۹ - مهم‌ترین اصل در آرایه مراقبت‌های بازتوانی کدام مورد است؟

(ب) مقرون به صرفه بودن هزینه‌ها

(الف) مددجو و نیازهای خاص او

(د) عدم نیاز به وسایل تخصصی پیچیده

(ج) قابلیت دسترسی برای کلیه افراد جامعه

۴۰ - کدام آزمون برای تشخیص افتراقی بین کاهش شنوایی انتقالی از حسی - عصبی به کار می‌رود؟

(ب) رینه Rinne T.

(الف) وبر Weber T.

(د) تیک‌تیک ساعت Ticking watch

(ج) نجوا Whisper T.

۴۱ - در کدام مورد زیر از پانسمان هیدروکولوئید استفاده می‌شود؟

(ب) زخم‌های عمیق دارای سروز زیاد

(الف) زخم‌های دارای آگزودای کم

(د) زخم‌های نواحی برجستگی استخوانی

(ج) زخم‌های دردناک مزمن

۴۲ - در بررسی وضعیت سلامت پوست، متوجه ضایعه‌ای می‌شویم که به شرح زیر است: نامنظم، دارای برآمدگی،

ناشی از اسکار زخم جراحی، با اسکاری دائمی و بزرگ‌شونده. نام این آسیب کدام است؟

(ب) Nodule

(الف) Keloid

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

(د) Vesicle

(ج) Macule

۴۳ - شایع‌ترین علامت بالینی آنمی چیست؟

(ب) خستگی

(الف) رنگ‌پریدگی

(د) آنژین

(ج) تنگی نفس

۴۴ - در کدام آنمی، پان سیتوپنی (Pancytopenia) دیده می‌شود؟

(ب) Megaloblastic

(الف) Sickel cell

(د) Thalassemia

(ج) Aplastic

۴۵ - مورد مناسب برای تعبیه پیس‌میکر دائمی کدام است؟

(ب) بلوک درجه دو

(الف) بلوک درجه یک

(د) بلوک شاخه راست

(ج) بلوک درجه سه

۴۶ - خانم ۶۳ ساله‌ای پس از کاشت استنت در آنوریسم، در ICU بستری شده است. پرستار باید او را از نظر سندرم پس از کاشت بررسی نماید. نشانه‌های این سندرم کدام است؟  
الف) ترومبوسیتوز  
ب) لکوپنی  
ج) تب  
د) پلی‌سیتمی

۴۷ - در آموزش به بیمار قلبی دارای حلقه آنولوپلاستی مورد صحیح کدام است؟  
الف) مصرف آنتی‌بیوتیک قبل از تزریقات وریدی  
ب) پیگیری دوره‌ای برای اطمینان از عدم جابجایی حلقه  
ج) مصرف آنتی‌بیوتیک قبل از روکش‌گذاری دندان  
د) مصرف داروهای ضد انعقاد به مدت سه ماه

۴۸ - پس از پیوند قلب آموزش صحیح در مورد سرعت ضربان قلب کدام است؟  
الف) سرعت قلب در حال استراحت ۶۰-۵۰ بار در دقیقه است.  
ب) رسیدن به سرعت ضربان مطلوب ۳۰-۲۰ دقیقه طول می‌کشد.  
ج) قلب پیوندی در شروع فعالیت بیش از حد نیاز ضربان دارد.  
د) از آتروپین می‌توان برای کنترل سرعت ضربان قلب پیوندی استفاده کرد.

۴۹ - در صورت تغذیه مددجو با مایعات هایپرتونیک، حجم ضروری آبی که بایستی به وی داده شود، کدام است؟  
الف) ده میلی لیتر به ازای صدکیلوکالری ماده دریافتی  
ب) ده میلی لیتر به ازای یک کیلوکالری ماده دریافتی  
ج) یک میلی لیتر به ازای یک کیلوکالری ماده دریافتی  
د) یک میلی لیتر به ازای صدکیلوکالری ماده دریافتی

۵۰ - در مراقبت پرستاری از بیمار دچار هایپرکلسمی، کدام مورد بایستی رعایت شود؟  
الف) محدودیت مصرف مایعات  
ب) کنترل علائم هایپرفلکسی، دزهیدراتاسیون  
ج) تشویق بیمار به تحرک و فعالیت  
د) محدود کردن دریافت کلسیم روزانه

۵۱ - پس از عمل جراحی تعویض مفصل ران، کدام یک از عوارض زیر بایستی به دلیل احتمال DVT مورد بررسی قرار گیرد؟

الف) خطر خونریزی از محل تزریق، درد اندام‌های تحتانی، راش پوستی  
ب) درد شدید، ورم یک طرفه، سرخی در مسیر ورید  
ج) در موقع جابجایی اندام، نشت مایع بین سلولی از ناحیه جراحی  
د) عدم تعادل همودینامیک، تهوع، استفراغ، هموپتزی

۵۲ - در بیماری که به علت آدنوم هیپوفیز تحت جراحی ترانس اسفنوئیدی قرار گرفته است کدام یک از مراقبت‌های زیر باید صورت گیرد؟

الف) قراردادن بیمار در وضعیت صاف  
ب) کنترل میدان بینایی هر دو روز یکبار  
ج) مسواک‌زدن روزانه دندان‌ها  
د) کنترل وزن مخصوص ادرار بعد از هر بار ادرار کردن

۵۳ - کدام مورد زیر از اقدامات احتیاطی در رابطه با آنوریسم مغزی است؟  
الف) قرار دادن بیمار در پوزیشن نشسته  
ب) استفاده از انمای ملایم در صورت یبوست  
ج) پوشیدن جوراب الاستیک ضدآمبولی  
د) افزایش محرک‌های محیطی خارجی



۵۴ - در دیسترس تنفسی ناشی از سندرم گیلن باره، پرستار به کدامیک از موارد زیر باید توجه کند؟  
 الف) انقباضات تونیک  
 ب) شکایت از سردرد  
 ج) افزایش سرفه  
 د) تحریک پذیری

۵۵ - پرستار در برنامه مراقبتی بیمار مبتلا به اسکروز مولتیپل، بایستی به کدام مورد بیشتر توجه نماید؟  
 الف) سوندگذاری متناوب ادراری  
 ب) استفاده از مسهل روزانه  
 ج) مصرف مایعات در حد ۲ لیتر در ۲۴ ساعت  
 د) انجام ROM در مفاصل هر یک ساعت

۵۶ - برای پیشگیری از بروز سندرم دامپینگ (Dumping Syndrom) اقدام موثر پرستاری کدام است؟  
 الف) مصرف غذا با حجم بیشتر  
 ب) مصرف چربی بیشتر در رژیم غذایی  
 ج) مصرف مایعات همراه با غذا  
 د) مصرف کربوهیدرات بیشتر

۵۷ - در مراقبت از بیمار مبتلا به اولسر پپتیک (Peptic ulcer) مورد صحیح کدام است؟  
 الف) مصرف آسپرین جهت رفع درد  
 ب) کنترل بیمار از نظر افزایش وزن  
 ج) کاهش اضطراب بیمار  
 د) انفوزیون وریدی محلول قندی

۵۸ - اولین محلول تغذیه‌ای در بیمار پس از جراحی ژنوستومی کدام است؟  
 الف) نرمال سالین  
 ب) رینگر  
 ج) دکستروز ۵٪  
 د) سرم قندی نمکی

۵۹ - کدامیک از موارد زیر باید در مراقبت از بیمار دارای کله‌تومی، آموزش داده شود؟  
 الف) تعویض حلقه چسب دار اطراف استومی هر ۴-۵ روز  
 ب) شست و شوی پوست ناحیه با محلول‌های ضدعفونی کننده  
 ج) تشویق بیمار به مصرف آدامس و نوشابه های کربنه  
 د) شست و شوی بگ بیش از دو بار در روز

۶۰ - در بیمار مبتلا به سرطان پستان پس از برش غدد لنفاوی زیر بغل، کدامیک از موارد زیر بایستی آموزش داده شود؟

الف) پوشیدن دستکش الاستیک در حین کارهای منزل  
 ب) عدم استفاده از دست سمت مبتلا  
 ج) شستشوی پوست با آب و صابون در صورت آسیب  
 د) نحوه استفاده از تیغ جهت تراشیدن ناحیه زیر بغل

۶۱ - در مراقبت پرستاری از بیمار تحت رادیوتراپی داخلی به کدام مورد بایستی توجه کرد؟  
 الف) استفاده از پرسنل ثابت پرستاری در مراقبت

ب) قرار گرفتن ملاقات کنندگان در فاصله نیم متری منبع رادیواکتیو  
 ج) محدودیت ملاقات با بیمار به مدت نیم ساعت روزانه  
 د) قرار گرفتن در پایین تخت بیمار حین ارایه مراقبت

www.usapil-eztekpsw.ir

۶۲ - در جایگزینی مایعات در بیماران دچار سوختگی کدام مورد صحیح می باشد؟

الف) جایگزینی مایعات با محلول‌های الکترولیتی هیپوتونیک

ب) تزریق نیمی از کل مایع موردنیاز در ۱۲ ساعت اول

ج) استفاده از مایعات کلوتیدی جهت کاهش مایعات موردنیاز

د) تزریق ۱۰CC محلول ایزوتونیک به ازای هر کیلو وزن بدن در درصد سوختگی

۶۳ - در استفاده از کورتیکواستروئیدهای موضعی در بیماران مبتلا به پسوریازیس کدام مورد صحیح می‌باشد؟  
(الف) مصرف استروئیدهای موضعی قوی در ناحیه صورت  
(ب) استفاده دراز مدت از کورتون‌های قوی  
(ج) استفاده از پانسمان بسته جهت افزایش اثر کورتون  
(د) کنترل علایم افزایش فعالیت غده فوق کلیه

۶۴ - مراقبت پرستاری از بیمار تحت جراحی اورتروسینگموئیدستومی کدام است؟  
(الف) تشویق به مصرف سدیم بیشتر و پتاسیم کمتر  
(ب) تشویق به تحرک و فعالیت جهت پیشگیری از پیوست  
(ج) بررسی اختلال الکترولیتی و بروز اسیدوز متابولیک  
(د) توصیه به تخلیه ادرار از راه روده دو تا سه بار در روز

۶۵ - کدام یک از موارد زیر در مراقبت کونژنکتیویت ویروسی صحیح است؟  
(الف) استفاده از کمپرس گرم جهت کاهش التهاب  
(ب) عدم استفاده از اشک مصنوعی در زمان بروز علایم  
(ج) عدم استحمام در مدت تشدید علایم التهاب  
(د) استراحت در منزل به مدت ۳-۷ روز

۶۶ - در درمان و مراقبت از بیمار مبتلا به گلوکوم، کدام مورد زیر صحیح است؟  
(الف) کاهش فشار داخل چشم به میزان ۷۰٪ کمتر از فشار فعلی  
(ب) استفاده از داروهای چشمی موضعی آنتی کولینرژیک  
(ج) شروع درمان با بالاترین دوز داروهای چشمی موضعی  
(د) درمان هر دو چشم در صورت افزایش فشار داخلی هر دو چشم

۶۷ - تشخیص پرستاری مهم در بیمار مبتلا به حاملگی نابجا کدام مورد زیر است؟  
(الف) درد حاد ناشی از حاملگی در ناحیه لوله  
(ب) انکار و ناپاوری در رابطه با از دست دادن حاملگی  
(ج) عدم اطمینان از آینده باروری  
(د) شوک هموراژیک

۶۸ - در مراقبت از پای دیابتیک چه مواردی باید آموزش داده شود؟  
(الف) استفاده از لوسیون بین انگشتان پا  
(ب) مصرف پمادهای گیاهی در صورت زخم  
(ج) پوشیدن متناوب کفش های نو  
(د) پوشیدن کفش های جلو باز

۶۹ - کدامیک از موارد زیر از عوارض درمان کتواسیدوز دیابتیک می باشد؟  
(الف) افزایش میزان سدیم خون ناشی از خون رسانی ناکافی بافتی  
(ب) افزایش بار مایعات بدن ناشی از دریافت مایعات زیاد در مدت کم  
(ج) افزایش سدیم و پتاسیم خون ناشی از هیدراتاسیون  
(د) جابجایی پتاسیم از داخل به خارج سلول با مصرف انسولین

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۷۰ - در مراقبت از بیمار مبتلا به پرکاری تیروئید کدام مورد توصیه می‌شود؟  
(الف) عدم تجویز سرم قندی  
(ب) تشویق بیمار به تحرک و فعالیت  
(ج) مصرف غذاهای پرپروتئین و پرکالری  
(د) تشویق بیمار به مصرف مایعات گرم

۷۱ - در مراقبت تغذیه ای از بیمار مبتلا به نارسایی مزمن کلیه کدام مورد صحیح است؟  
(الف) محدودیت دریافت غذاهای پرکالری و پر پروتئین  
(ب) مصرف پروتئین های با ارزش بیولوژیکی بالا  
(ج) مصرف مایعات 500-600cc در روز  
(د) محدودیت در مصرف مواد معدنی

۷۲ - در مایعات و داروهای دریافتی بیمار مبتلا به نارسایی حاد کلیه توجه به میزان کدام یون اهمیت دارد؟

الف) پتاسیم

ب) سدیم

ج) کلسیم

۷۳ - هدف از شستشوی مثانه پس از جراحی پروستاتکتومی کدام است؟

الف) جلوگیری از بروز مسمومیت با آب

ب) کاهش درد ناشی از برش جراحی

ج) پیشگیری از بروز اختلال الکترولیتی

د) جلوگیری از انسداد مجرای ادراری

۷۴ - در طی فرآیند جداسازی بیمار از ونتیلاتور زمان مناسب برای خارج کردن لوله تراشه کدام است؟

الف) هوشیاری بیمار و تلاش تهویه‌ای کافی در تنفس خودبخودی

ب) رسیدن گازهای خونی شریانی به حد طبیعی

ج) برخورداری بیمار از شاخص الکترولیتی قابل قبول

د) عدم نیاز به فشار مثبت انتهای بازدمی

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۷۵ - موثرترین اقدام جهت دفع منواکسید کربن از خون در مسمومین با این گاز کدام است؟

الف) تجویز اکسیژن ۱۰۰ درصد

ب) تجویز اکسیژن پرفشار (هیپرباریک)

ج) رساندن اکسیژن با ماسک ونچوری

د) دیالیز سریع بیمار

۷۶ - برنامه زمانی مناسب برای ساکشن داخل لوله تراشه در بیمار تحت درمان با ونتیلاتور کدام است؟

الف) هر ساعت یک بار

ب) هر دو ساعت یک بار

ج) بر اساس نیاز بیمار

د) یک بار در هر شیفت

۷۷- آقای ۴۷ ساله‌ای به علت سیروز کبدی در بیمارستان بستری است، پرستار در هنگام گرفتن خط وریدی متوجه می‌شود که خونریزی در محل ورود سر سوزن زیاد است، کدام علت زیر مطرح است؟

الف) کاهش سنتز پروترومبین در کبد

ب) کاهش تولید آلبومین پلاسمای خون

ج) افزایش تولید بیلی روبین در کبد

د) افزایش میزان آمونیاک خون

۷۸ - در هنگام شستشوی کولوستومی، بیمار دچار کرامپ شکمی شده است، اقدام پرستاری مناسب کدام است؟

- الف) اطلاع دادن به پزشک
- ب) افزایش ارتفاع محل قرار دادن محلول شستشو
- ج) ادامه شستشو و استفاده از مسکن
- د) متوقف کردن موقتی شستشو و استراحت بیمار

۷۹ - پرستار در هنگام مراقبت از بیمار قلبی متوجه دفع خلط کف آلود صورتی رنگ، تنگی نفس و پوست خاکستری می‌شود، احتمال بروز کدام عارضه زیر در بیمار مطرح است؟

- الف) آمبولی ریه
- ب) شوک کاردیوژنیک
- ج) تامپوناد قلبی
- د) ادم حاد ریه

۸۰ - مراقبت پرستاری از بیمار دچار درد قفسه سینه ناشی از آنژین صدری کدام است؟

- الف) قرار دادن بیمار در وضعیت خوابیده به پشت
- ب) دادن اکسیژن در صورت دیسترس تنفسی
- ج) کنترل حس اندام‌های فوقانی و تحتانی
- د) مصرف نیتروگلیسرین زیرزبانی تا سه بار در صورت تداوم درد

۸۱ - به منظور برقراری شرب بافتی کافی پس از جراحی قلب، اقدام مناسب پرستار کدام است؟

- الف) پوشاندن جوراب‌های فشاری الاستیکی به بیمار
- ب) بالا بردن زانوها در تخت
- ج) قرار دادن بالش در حفره زیرزانویی
- د) انجام ورزش‌های فعال بلافاصله پس از جراحی

۸۲ - کدام یک از علایم زیر در بیماران مبتلا به دیابت دچار عارضه هیپوگلیسمی ظاهر می‌شود؟

- الف) احساس سبکی در سر، ناتوانی در تمرکز
- ب) برادی کاردی و لرزش
- ج) خشکی پوست و گیجی
- د) احساس سوزش در لب و زبان

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۸۳ - در مورد پیشگیری از عفونت برای مددجویی که قرار است تحت عمل جراحی تعویض مفصل قرار گیرد،

اقدام مناسب کدام است؟

- الف) آماده سازی پوست از ۱-۲ روز قبل از عمل و استفاده از آنتی بیوتیک پروفیلاکسی یک ساعت قبل از عمل
- ب) آماده سازی پوست در اتاق عمل و استفاده از آنتی بیوتیک پروفیلاکسی یک روز قبل از عمل
- ج) آماده سازی پوست از ۱-۲ روز قبل از عمل کفایت می‌کند
- د) آماده سازی پوست در اتاق عمل کفایت می‌کند

- ۸۴ = مر اقبِت پرستاری از مددجویی که برای وی، فیکساتور خارجی گذاشته شده، کدام یک از موارد زیر می باشد؟
- الف) قرار دادن اندام مبتلا در سطح افقی  
ب) کنترل وضعیت عروقی عصبی اندام هر ۶-۱۲ ساعت  
ج) شستشوی پین ها با پنبه آغشته به کلر هگزیدین  
د) پرهیز از راه رفتن مددجو برای پیشگیری از بروز درد

- ۸۵ = کدام یک از موارد زیر جزء عوارض مزمن شکستگی می باشد؟
- الف) سندرم کمپارتمنت      ب) آمبولی چربی      ج) سندرم درد ناحیه ای      د) ترومبوز ورید عمقی

- ۸۶ = کدام تشخیص پرستاری در مددجوی مبتلا به ادم حاد ریه، از اولویت بیشتری برخوردار است؟
- الف) تغییر در الگوی تنفس  
ب) افزایش حجم مایعات بدن  
ج) اختلال در تبادل گازی  
د) اختلال در پاکسازی راه هوایی

- ۸۷ = هدف اصلی پرستار از تشویق مددجوی مبتلا به ضایعه انسدادی مزمن ریه (COPD) کدام است؟
- الف) بهبود عملکرد ریه  
ب) تنظیم بهتر عملکرد قلبی - عروقی  
ج) کاهش نیاز به اکسیژن مکمل  
د) افزایش تبادل گازی

- ۸۸ = در رویکرد پیشگیرانه تسکین درد در بیماران، کدام مورد صحیح است؟
- الف) لزوم کنترل علائم تنفسی قبل از دادن دز بعدی  
ب) کاهش میزان داروی مصرفی در ۲۴ ساعت  
ج) روش مناسب جهت تسکین دردهای خفیف و متوسط  
د) تعیین برنامه منظم فاصله زمانی توسط بیمار

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

- ۸۹ = تشخیص پرستاری "احتمال بروز صدمه در رابطه با عدم تعادل و سرگیجه" در مددجوی مبتلا به کدام بیماری مطرح است؟
- الف) اگزوستوز      ب) پارگی پرده صماخ      ج) کلستاتوم      د) ماستوئید

- ۹۰ = مراقبت پرستاری صحیح از مددجویی که پیوند اتوگرافت پوست شده، شامل کدام مورد است؟
- الف) تعویض پانسمان ۲۴ ساعت بعد از عمل  
ب) ورزش اندام محل پیوند از حدود یک هفته بعد از عمل  
ج) خشک نگه داشتن محل پیوند در صورت جدا شدن آن از محل خود  
د) عدم استفاده از آتل برای اندام دارای پیوند

۹۱ - کدام یک از موارد زیر در مورد بیماری زونا صحیح می باشد؟

- الف) بروز وزیکول های چرکی در ابتدای ظهور
- ب) ایجاد وزیکول های نواری شکل بر روی اعصاب سینه ای یا گردنی
- ج) تزریق وریدی تریامسینولون به عنوان ضد التهاب
- د) بروز دردهای مقاوم در افراد جوان

۹۲ - پرستار پس از تزریق داروی ضد تهوع به منظور سوال در مورد کاهش تهوع به وی مراجعه می کند، او کدام یک از مراحل فرآیند پرستاری را در نظر گرفته است؟

- الف) بررسی و شناخت
- ب) برنامه ریزی
- ج) اجرا
- د) ارزشیابی

۹۳ - در مورد احتیاطات لازم پس از تماس پوستی یا خونی پرستار با بیمار مشکوک به HIV، کدام صحیح است؟

- الف) شروع داروهای پروفیلاکسی طی مدت ۲ ساعت پس از تماس
- ب) ادامه درمان داروهای پروفیلاکسی تا ۲ ماه پس از تماس
- ج) انجام آزمایش از بیمار مشکوک حداکثر تا ۲۴ ساعت پس از تماس
- د) انجام آزمایشات پیشگیری برای پرستار تا ۳ ماه بعد از تماس

۹۴ - در مراقبت پرستاری از بیمار دچار مولتیپل اسکلروزیس مورد صحیح کدام است؟

- الف) گرفتن حمام داغ جهت کاهش انقباض عضلات
- ب) تشویق بیمار بر شنا یا دوچرخه زدن ثابت
- ج) عدم تعجیل در فعالیت ورزشی به علت فلج شل
- د) اجتناب از نگاه کردن به پاهای خود در حین قدم زدن

۹۵ - در بیمار مبتلا به افزایش فشار داخل جمجمه، کدامیک از اقدامات پرستاری زیر در اولویت قرار دارد؟

- الف) جلوگیری از مانور والسالوا
- ب) دادن پوزیشن صحیح به بیمار
- ج) تغییر پوزیشن و دادن ورزش های پاسیو
- د) اجرای دستورات دارویی

۹۶ - در مراقبت از بیمار تحت شیمی درمانی که دچار استوماتیت متوسط شده است کدام مورد صحیح می باشد؟

- الف) شستشوی دهان هر دو ساعت یک بار با محلول نرمال سالین
- ب) استفاده از بی حس کننده های موضعی
- ج) تهیه نمونه بافتی برای کشت نواحی التهابی
- د) تمیز نمودن دهان با گاز آغشته به محلول

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۹۷ - کدامیک از موارد زیر از اقدامات موثر در کاهش ضعف و خستگی بیماران حین رادیوتراپی است؟

- الف) توصیه به استراحت بیشتر در تخت
- ب) تشویق بیمار به شرکت در برنامه های ورزشی
- ج) کوتاه نمودن طول دوره های درمان
- د) تزریق دوره ای محصولات خونی

۹۸ - توجهات پرستاری در روش‌های تشخیصی بیماری‌های چشم شامل کدام مورد زیر است؟

- الف) در آنژیوگرافی فلورسیئن، تغییر رنگ ادرار به زرد یا نارنجی طبیعی است.
- ب) در آنژیوگرافی ایندوسیانین، بروز واکنش حساسیتی است.
- ج) در توموگرافی چشم، به دلیل استفاده از قطره بی‌حسی، رفلکس مردمک موقتاً مختل می‌شود.
- د) در آزمون پریمتری به دلیل استفاده از قطره گشادکننده، دید مددجو موقتاً مختل می‌شود.

۹۹ - مراقبت پرستاری در مددجوی تحت آنژیوگرافی کلیه شامل کدام مورد است؟

- الف) استفاده از کمپرس گرم در محل تزریق
- ب) تراشیدن موهای محل ورود کاتتر
- ج) گزارش هرگونه احساس گرما در طول مسیر رگ حین تزریق ماده حاجب
- د) تشویق به مصرف مایعات فراوان قبل از انجام آنژیوگرافی

۱۰۰ - چند ساعت پس از ماستوئیدکتومی، کدام مورد نشانه وقوع عارضه است؟

- الف) کاهش شنوایی نسبت به قبل از عمل
- ب) وجود مشکل در بلع و نامفهوم شدن صحبت
- ج) احساس درد در گوش در موقع خمیازه کشیدن
- د) احساس پری و فشار در گوش

۱۰۱ - اقدام مناسب برای کاستن از درد مربوط به شکستگی دنده کدام است؟

- الف) استفاده از کیف آب گرم روی محل
- ب) خوابیدن به طرف مخالف دنده شکسته
- ج) خودداری از تنفس عمیق
- د) استفاده از مسکن‌های تجویز شده

۱۰۲ - توصیه پرستاری برای پیشگیری از عود آمبولی ریه کدام است؟

- الف) خودداری از انداختن پاها روی هم
- ب) چند دقیقه قدم زدن پس از هر ۱۰ ساعت رانندگی
- ج) استفاده از مسهل برای جلوگیری از یبوست
- د) استفاده متناوب از جوراب کشی

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۱۰۳ - در مرحله اورژانسی پس از سوختگی وسیع، کدام مراقبت از اولویت بیشتری برخوردار است؟

- الف) پیشگیری از عفونت
- ب) شروع مایع درمانی
- ج) پیشگیری از کزاز
- د) بررسی و باز نگهداری راه هوایی



۱۰۴ - آموزش پرستاری به بیماران مبتلا به آکنه و لگاریس کدام است؟

- الف) رژیم غذایی نقش مهمی در درمان دارد
- ب) روزانه چهار بار صورت را با آب و صابون بشوید
- ج) تشدید احتمالی ضایعات در چند روز اول درمان
- د) روزانه ۲ ساعت از نور خورشید استفاده کنند.

۱۰۵ - از مزایای پانسمان‌های نگهدارنده رطوبت کدام است؟

- الف) کاهش فیبرینولیز
- ب) کاهش درد
- ج) سرعت زیاد دبریدمان اتولیتیک
- د) کاهش سرعت تبخیر ترشحات

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۱۰۶ - تشخیص پرستاری مهم در بیمار مبتلا به پنومونی کدام است؟

- الف) افزایش ترشحات ریوی
- ب) پاک سازی غیر مؤثر راه هوایی
- ج) کاهش سرعت تنفس
- د) انتشار عفونت در بافت ریه

۱۰۷ - تنگی نفس حمله‌ای شبانه (PND) داری چه مشخصه‌ای است؟

- الف) تنگی نفسی است که با کوشش و فعالیت طول روز ایجاد شده و در شب تشدید می‌گردد
- ب) تنگی نفسی است که از افزایش فشار عروق ریوی خصوصاً وریدهای ریوی ایجاد می‌شود
- ج) تنگی نفسی است که در حین خواب و به طور ناگهانی اتفاق می‌افتد
- د) تنگی نفسی است که همراه با تب و بی‌قراری است و در شب اتفاق می‌افتد

۱۰۸ - خانمی ۵۶ ساله به دنبال تصادف اتوموبیل به بخش اورژانس منتقل می‌گردد. علائم حیاتی شامل

BP=88/27 mmHg، ضربان نبض ۱۱۸ و تنفس ۲۸ به همراه سیانوز لب‌ها می‌باشد. بیمار در ابتدا آرام و بعد شدیداً

بی‌قرار می‌گردد. بیمار دچار چه مشکلی است و اقدام پرستاری شما چیست؟

- الف) آنفارکتوس میوکارد و باید سرم زایلوکابین شروع شود
- ب) تامپوناد قلبی و باید سریعاً جهت پریکاردیو سنتزیس آماده گردد
- ج) دچار شکستگی دنده شده و باید جهت جراحی آماده شود
- د) دچار ترس و اضطراب شده و باید آرام بخش تزریق گردد

۱۰۹ - آموزش کدامیک از موارد زیر پس از عمل جراحی گلوکوم برای بیمار و خانواده وی از اهمیت بیشتری

برخوردار است؟

- الف) علائم عفونت، علائم افزایش فشار داخل چشم (IOP)
- ب) اندازه گیری منظم فشار داخل چشم (IOP)، اندازه گیری فشار خون
- ج) روش‌های کنترل درد و رعایت رژیم غذایی مناسب
- د) علائم خونریزی و افزایش فشار خون

۱۱۰ - مداخلات پرستاری در بیمار مبتلا به نقصان سیستم ایمنی به کدامیک از موارد زیر وابسته است؟

- الف) بیماری‌های عفونی موجود و شیوه زندگی
- ب) ابتلا به بیماری‌های عفونی و نوع اختلال ایمنی
- ج) علل زمینه‌ای، نوع و شدت بیماری
- د) نوع بیماری و تاریخچه بیماری‌های قبلی

۱۱۱ - به منظور افزایش تحمل بیمار مبتلا به سرطان نسبت به فعالیت کدامیک از موارد زیر توسط پرستار توصیه می‌شود؟

- الف) کاهش ساعات خواب روزانه و افزایش ساعات خواب شبانه
- ب) داشتن استراحت کافی در طول روز
- ج) کمک به بیمار در کسب استقلال در انجام امور روزانه
- د) عدم انجام فعالیت‌های ورزشی

۱۱۲ - در مراقبت‌های پرستاری در شیمی درمانی توجه به کدام مورد از اولویت بیشتری برخوردار است؟

- الف) خطر عفونت و خونریزی، وضعیت آب و الکترولیت‌ها
- ب) خطر عفونت، گوشه‌گیری و افسردگی
- ج) رژیم غذایی، خطر سقوط ناشی از افت فشار خون
- د) خستگی، عدم مشارکت اجتماعی

۱۱۳ - در شرایط وقوع طوفان تیروئیدی بروز کدامیک از علائم زیر محتمل است؟

- الف) درد شدید در ناحیه تیروئید
- ب) اضطراب و تحریک پذیری
- ج) سردی شدید پوست
- د) افزایش وزن

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۱۱۴ - سندروم روده تحریک پذیر در چه کسانی شایعتر و علل آن چیست؟

- الف) در آقایان بیشتر دیده می‌شود عوامل روحی روانی و تغذیه در ایجاد آن مؤثر است
- ب) در خانم‌ها شایعتر و توارث، افسردگی، اضطراب در رژیم غذایی چرب و محرک از علل آن است
- ج) در خانم‌ها شایعتر و علل آن ناشناخته است
- د) در آقایان شایعتر و توارث و اضطراب و رژیم غذایی محرک از علل آن می‌باشد

۱۱۵ - زبان پریشی، ضعف در فعالیت‌ها و توانایی‌های عقلانی و بروز رفتارهای احتیاط آمیز و کند در کدامیک از

اختلالات زیر مشاهده می‌شود؟

- الف) آنسفالیت ناشی از ویروس
- ب) ضربه مغزی
- ج) افزایش فشار داخل جمجمه‌ای
- د) سکته ایسکمیک نیمکره چپ مغزی

۱۱۶- در شرایط تغییر سطح هوشیاری کدام مورد معرف کُما (coma) است؟

الف) از بین رفتن قابلیت برانگیختگی و پاسخ دهی

ب) فقدان حرکات منطقی

ج) عدم پاسخ دهی نسبت به عوامل خارجی

د) ناتوانی در تشخیص زمان و مکان

۱۱۷ - برخورداری از تحرک منظم در برنامه خودمراقبتی مددجویان کدامیک از پیآمدهای زیر را دارد؟

- الف) بهبود گردش خون، کاهش سطح چربی‌های مضر، تقویت سیستم عضلانی حرکتی
- ب) افزایش اکسیژن‌گیری بافت‌ها، افزایش نیاز به مصرف داروهای ضدالتهاب
- ج) تقویت اعتماد به نفس مددجو، وابستگی شدید ورزش با ارزش‌های فرهنگی
- د) افزایش چربی‌های خون با وزن مخصوص کم، تاثیر بیشتر ورزش‌های سالی بر سلامت

۱۱۸ - در تغییرات الگوی خواب سالمندان، کدام مورد زیر صحیح است؟

- الف) خواب REM آنها طولانی‌تر از گذشته می‌شود ولی رویا نمی‌بینند.
- ب) معمولاً با استفاده از داروهای خواب‌آور به خواب می‌روند ولی خوابشان عمیق است.
- ج) دیر به خواب می‌روند، دفعات متعدد بیدار می‌شوند، دوره REM خواب کوتاه می‌شود.
- د) انجام ورزش روزانه و افزایش تحرک جسمانی تاثیری در خواب آنها ندارد.

۱۱۹ - عوامل تاثیرگذار بر یادگیری مراقبت از خود در بیماران بزرگسال کدام مورد است؟

- الف) فرهنگ، ارزش‌های فردی، وضعیت جسمانی و روانی، تجربیات گذشته
- ب) مشکلات اقتصادی، جو اخلاقی بخش، مصرف داروهای آرامبخش
- ج) داشتن برنامه مدون آموزشی، پیشرفت بیماری، تجربه نداشتن مددجو
- د) آمادگی روحی - روانی، محیط یادگیری یکسان برای تمام مددجویان

۱۲۰ - درخصوص کاربرد سرما در مراقبت از مددجوی مبتلا به استئوآرتریت، کدام مورد صحیح است؟

- الف) برای افزایش انعطاف بافت کلاژن به کار می‌رود.
- ب) بلافاصله پس از ورزش انجام می‌شود.
- ج) در التهاب مزمن استفاده می‌شود.
- د) برای کاهش سفتی مفصل مفید است.

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۱۲۱ - شایع‌ترین عارضه بعد از عمل ترمیم کامل زانو کدام است؟

- الف) ترومبوآمبولی
- ب) دررفتگی پاتلار
- ج) شل شدن پروتز
- د) عفونت

۱۲۲ - کدامیک از موارد زیر از اولویت‌های مراقبت پرستاری در مددجوی مبتلا به عارضه سندرم کمپارتمان ناشی از شکستگی است؟

- الف) کاربرد سرما
- ب) تسکین درد
- ج) قرار دادن اندام مبتلا در سطح بالاتر از قلب
- د) برداشتن بانداژ فشاری

۱۲۳ - پوزیشن مناسب بیمار بعد از عمل آرتروپلاستی کامل هیپ به روش طرفی خلفی، کدام است؟

- الف) اکستانسیون هیپ
- ب) فلکسیون بیش از ۹۰ درجه هیپ
- ج) اداکشن هیپ
- د) چرخش داخلی هیپ

۱۲۴ - وجود انگشتان چماقی از علایم کدام بیماری است؟

- الف) پنومونی
- ب) نارسایی قلب
- ج) بیماری سیانوتیک قلبی
- د) ادم ریه

۱۲۵ - به بیماری که نیتروگلیسرین دریافت می‌کند کدام مورد زیر توصیه می‌شود؟

- الف) مصرف دارو بعد از هر فعالیتی که ایجاد درد می‌کند.
- ب) نگهداری قرص‌ها در جعبه‌های پلاستیکی و فلزی
- ج) بلع قرص نیتروگلیسرین در دردهای شدید
- د) چند دقیقه نشستن پس از مصرف دارو

۱۲۶ - کدامیک از موارد ذیل از نشانه‌های انژین صدری در افراد سالمند محسوب می‌شود؟

- الف) تنگی نفس
- ب) تاکی‌پنه
- ج) برادی‌پنه
- د) وقفه تنفسی

۱۲۷ - در بیمار مبتلا به سندرم حاد کرونری کدام مراقبت پرستاری در اولویت اول می‌باشد؟

- الف) کاهش اضطراب
- ب) تسکین درد
- ج) آموزش مراقبت از خود
- د) کنترل علائم حیاتی

۱۲۸ - میزان طبیعی فشار ورید مرکزی در چه دامنه‌ای است؟

- الف) ۸ تا ۱۵ میلی‌متر جیوه
- ب) ۱۲ تا ۱۵ میلی‌متر جیوه
- ج) ۱۰ تا ۱۸ میلی‌متر جیوه
- د) ۵ تا ۱۰ میلی‌متر جیوه

۱۲۹ - در مراقبت از بیماری که سیستم تخلیه تنفسی دارد، کدام مورد در اولویت است؟

- الف) ۳۰-۶۰ cm شیشه تخلیه پایین‌تر از قفسه سینه باشد
- ب) تشویق بیمار به سرفه عمیق کردن
- ج) بررسی وجود تاکی‌پنه در بیمار
- د) بررسی جابجا شدن سطح مایع در مخزن

۱۳۰ - اکسیژن درمانی در بیمار مبتلا به COPD چه ویژگی باید داشته باشد؟

- الف) حداقل  $\text{PaO}_2$  در سطح ۸۰ mmHg باشد.
- ب) حداقل اشباع اکسیژن خون شریانی در حد ۹۰ درصد باشد.
- ج) در حالت شدید بیماری، بیش از ۱۵ ساعت اکسیژن در روز داده شود.
- د) در موقع فعالیت بدنی بیمار، از دادن اکسیژن پرهیز گردد.

۱۳۱- هدف از مَروطوب کردن هوای محیط در بیماری که تراکیاستومی دارد، چیست؟

- الف) کاهش تب
- ب) پاک کردن راه هوایی
- ج) پیشگیری از عفونت
- د) پیشگیری از سرفه

۱۳۲- بهترین آزمایش غیرتهاجمی برای تشخیص آمبولی ریوی کدام مورد است؟

- الف) کاهش اکسیژن خون شریانی
- ب) افزایش LDH سرم
- ج) رادیوگرافی قفسه سینه
- د) اسکن تهویه / پرفیوژن ریوی

۱۳۳- کدامیک از موارد زیر در مورد مقدار فشار دی اکسید کربن در انتهای شریانی مویرگ های بافتی صحیح است؟

- الف) ۴۵ میلی متر جیوه
- ب) ۵۵ میلی متر جیوه
- ج) ۴۰ میلی متر جیوه
- د) ۹۵ میلی متر جیوه

۱۳۴- در بررسی الگوی تنفس بیمار، پرستار شاهد تنفس های سریع، عمیق و سخت می باشد، مورد صحیح جهت گزارش

الگوی تنفس بیمار کدام است؟

- الف) آتاکسیک (Ataxic)
- ب) کاسمال (Kussmaul)
- ج) بیوت (Biot)
- د) شین استوک (Cheyne-stokes)

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۱۳۵- بیماری بدون همراه در بخش اورژانس پذیرش شده است، در معاینات اولیه پرستار متوجه کاهش شدید هوشیاری و عدم پاسخ دهی می باشد، اما رفلکس به نور وجود دارد، پرستار مشکوک به کدامیک از موارد زیر است؟

- الف) علت می تواند سکتة مغزی باشد.
- ب) بیمار در وضعیت تشنج پایدار است.
- ج) علت می تواند یک اختلال متابولیکی باشد.
- د) علامت قابل اعتمادی نیست.

۱۳۶- کدامیک از موارد ذیل در تریاد کوشینگ در بیماری که دچار افزایش فشار داخل جمجمه شده، صحیح است؟

- الف) یک اورژانس پزشکی است که در صورت عدم درمان منجر به فتق ساقه مغز می شود.
- ب) برادیکاردی، افت فشار خون و برادی پنه از علائم شایع آن است.
- ج) حالتی است که با تحریک سیستم خود تنظیمی مغز موجب برقراری خون مغز است.
- د) یک پاسخ فیزیولوژیکی جهت تعدیل فشار داخل جمجمه است.

۱۳۷ - مصدومی را به بخش اورژانس منتقل نموده‌اند پزشک مشکوک به ضایعه نخاعی (SCI) می‌باشد و سونوگرافی ادراری برای بیمار تجویز شده است، پرستار از این تجویز استنباط می‌کند که:

- الف) مثانه بیمار احتمالاً دچار پارگی می‌باشد.
- ب) مثانه بیمار آتونیک شده و دچار احتباس ادرار خواهد شد.
- ج) مثانه بیمار اسپاستیک شده و دچار بی‌اختیاری خواهد شد.
- د) روتین بیمارستان است و کلیه بیماران در بدو پذیرش باید سونداژ شوند.

۱۳۸ - در مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به مولتیپل اسکلروز (MS) کدام مورد باید آموزش داده شود؟

- الف) تشویق بیمار به انجام ورزش‌های مقاومتی هفتگی
- ب) استفاده مداوم از کاف‌های مخصوص مچ دست
- ج) نوشیدن مایعات هر دو ساعت یک بار به میزان معینی و دفع ادرار نیم ساعت بعد
- د) گرم کردن بیمار جهت کاهش ضعف و خستگی عضلات

۱۳۹ - در مراقبت پرستاری از بیماری که به علت تومور هیپوفیز تحت جراحی ترانس اسفنوئیدی قرار گرفته است کدام مورد صحیح می‌باشد؟

- الف) قرار دادن بیمار در پوزیشن صاف و خوابیده به پشت
- ب) تشویق بیمار به مکیدن مایعات از طریق نی
- ج) کنترل قند خون و وزن مخصوص ادرار روزانه
- د) شستشوی دهان با محلول نمکی ولرم و استفاده از بخور سرد.

۱۴۰ - در بیمار تحت جراحی کله‌سیستکتومی (Cholecystectomy) جهت مراقبت از خود کدام مورد باید توسط پرستار آموزش داده شود؟

- الف) تشویق به مصرف غذاهای کم پروتئین و پرکربوهیدرات
- ب) محدودیت مصرف چربی به مدت ۴-۶ هفته
- ج) گزارش علایم ادرار روشن، مدفوع تیره، خارش پوست
- د) مصرف نارکوتیک، تمرینات تنفسی، استراحت مطلق تا بهبودی

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۱۴۱ - در مراقبت از بیمار دچار خونریزی گوارشی اقدام مناسب کدام است؟

- الف) ایجاد یک خط وریدی جهت تزریق سرم قندی
- ب) انجام شستشوی معده با سرم قندی - نمکی
- ج) قرار دادن بیمار در وضعیت خوابیده به پهلو
- د) کنترل علایم نبض تند، خشکی پوست، سردی اندام

۱۴۲ - در مراقبت از بیمار سیروز کبدی که دچار خارش پوست می‌باشد مورد صحیح کدام است؟

- الف) ماساژ پوست با نرم‌کننده‌ها
- ب) استفاده از لباس‌های نخی و ابریشمی
- ج) استفاده از مواد ضد عفونی‌کننده پوست
- د) مصرف کورتن بصورت روزانه

۱۴۳- در مراقبت از بیمار تحت ایلئوستومی پرستار به چه مواردی باید توجه نماید؟

- الف) تخلیه کیسه روزی یک بار بر حسب نیاز
- ب) توصیه بیمار به مصرف غذاهای حاوی اسفناج و جعفری
- ج) مصرف داروهای کاهش دهنده قوام مدفوع
- د) پاشیدن روزانه پودر نیستاتین بر روی پوست اطراف دهانه

۱۴۴- به منظور استفاده از محلول هیپرتونیک، استفاده از کدامیک از موارد زیر مجاز می باشد؟

- الف) کلرور سدیم ۰.۵٪
- ب) محلول رینگر لاکتات- (ج) کلرور سدیم ۰.۱۹٪
- د) دکستروز ۰.۵٪

۱۴۵- محلولی که همانند اسمولالیتی سرم و سایر مایعات بدن باشد، تحت عنوان ..... تلقی می گردد:

- الف) محلول هیپرتونیک
- ب) محلول هیپوتونیک
- ج) محلول اسموتیک
- د) محلول ایزوتونیک

۱۴۶- کاربرد ورزش های ایزومتریک در باز توانی مددجو کدام است؟

- الف) حفظ عملکرد طبیعی عضله ای که بی حرکت است
- ب) افزایش قدرت عضلانی
- ج) حفظ دامنه حرکتی مفصل
- د) حفظ قدرت عضله ای که مفصل آن بی حرکت است

۱۴۷- در بیمار مبتلا به آنمی فقر آهن، نحوه صحیح مصرف قرص آهن، کدام است؟

- الف) یک ساعت قبل از غذا
- ب) همراه با غذا
- ج) یک ساعت بعد از غذا
- د) ده دقیقه قبل یا بعد از غذا

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۱۴۸- مراقبت پرستاری در بیمار دچار آنمی شدید مگالوبلاستیک، کدام است؟

- الف) خودداری از مصرف رژیم غذایی نرم
- ب) مصرف سه وعده غذای حجیم
- ج) گرم نگهداشتن اندام با کیف آب گرم
- د) بررسی تعادل بیمار در راه رفتن

۱۴۹- در کدام نوع سوختگی زیر احتمال هماچوری وجود دارد؟

- الف) آفتاب سوختگی
- ب) سوختگی درجه I
- ج) سوختگی الکتریکی
- د) سوختگی درجه II

۱۵۰- حداقل مایع وریدی مورد نیاز در ۸ ساعت اول بعد از سوختگی در بیماری با ۸۰ کیلوگرم وزن و ۶۰ درصد سوختگی چقدر است؟

- الف) ۳۶۰۰ ml
- ب) ۴۰۰۰ ml
- ج) ۴۴۰۰ ml
- د) ۴۸۰۰ ml

۱۵۱- ضایعات اولیه پوستی به شکل قابل لمس و برجسته، دارای محدوده مشخص و حاوی مایع سروز، چه نامیده می شود؟

- الف) ماکول (Macule)
- ب) پاپول (Papule)
- ج) وزیکول (Vesicle)
- د) پوسچول (Pustule)



۱۵۲- در مددجوی مبتلا به دیابت، انجام ورزش در چه موردی باید تا بررسی دقیق‌تر وی به تأخیر افتد؟

الف) قند خون بالای ۲۵۰ mg/dl

ب) قند خون زیر ۱۰۰ mg/dl

ج) کلسترول خون بالای ۳۰۰ mg/dl

د) کلسترول خون زیر ۱۰۰ mg/dl

۱۵۳- بیماری با تشخیص تیروتوکسیکوز حاد بستری شده است. پرستار باید آماده مراقبت از کدامیک از موارد زیر باشد؟

الف) هیپوترمی، دهیدراتاسیون، تاکی کاردی، تاکی پنه، هیپرگلیسمی

ب) هیپوترمی، افزایش حجم مایعات، تاکی کاردی، تاکی پنه، هیپوگلیسمی

ج) هیپوترمی، افزایش حجم مایعات، تاکی کاردی، تاکی پنه، هیپوگلیسمی

د) هیپوترمی، دهیدراتاسیون، برادی کاردی، برادی پنه، هیپرگلیسمی

۱۵۴- در صورت بروز پدیده داوَن (Dawn) در مددجوی مبتلا به دیابت تحت درمان با انسولین، اقدام مناسب کدام است؟

الف) افزایش دوز انسولین متوسط‌الثر زمان شب

ب) افزایش میزان میان‌وعده زمان خواب

ج) کاهش دوز انسولین متوسط‌الثر زمان شب

د) تغییر زمان انسولین متوسط‌الثر از زمان شام به قبل از خواب

۱۵۵- مصرف کدام دارو در مبتلایان به بزرگی خوش خیم پروستات ممکن است باعث بروز احتباس ادرار شود؟

الف) قرص سرماخوردگی      ب) سالبوتامول      ج) ترازوسین      د) فیناسترید

۱۵۶- در صورت بروز پارافیموزیس (Paraphimosis) اقدام مناسب کدام است؟

الف) جایگذاری سریع یک کاتتر ادراری

ب) جاناندازی با دست

ج) تزریق زیر جلدی مسکن

د) اطلاع فوری به پزشک برای جراحی

۱۵۷- پس از جراحی سنگ کلیه و گذاشتن کاتتر نفروستومی، اقدام پرستاری کدام است؟

الف) کلامپ کردن کاتتر به مدت ۱۵ دقیقه هر ۲ ساعت

ب) حفظ برونده ادراری حداقل ۰/۵ mL/kg/h

ج) گزارش فوری مایعات خروجی از کاتتر، بیش از ۰/۲۵ mL/kg/h

د) عدم مصرف مسکن‌های مخدر وریدی به دلیل مخاطرات تنفسی

۱۵۸- توصیه پرستاری در طول دوره درمانی بیمار مبتلا به سیستیت حاد، محدود کردن مصرف کدام است؟

الف) گوجه فرنگی      ب) آب      ج) آب پرتقال      د) آب سیب

۱۵۹- علت پیش کلیوی نارسایی حاد کلیه کدام است؟

الف) نکروز حاد توبولر

ب) داروهای نفروتوکسیک

ج) سنگ کلیه

د) خونریزی شدید

۱۶۰ - در مراقبت پس از جراحی‌های سرطان در ناحیه لگن، پرستار کدام مورد را باید مورد توجه ویژه قرار دهد

(الف) بیوست و بی‌اشتهایی

(ب) علایم ترومبوز وریدهای عمقی

(ج) علایم عفونت منتشر

(د) خستگی پیشرونده

۱۶۱ - در مراقبت از پوست در بیمار تحت رادیوتراپی خارجی کدام مراقبت پرستاری توصیه می‌گردد؟

(الف) پوشیدن لباس‌های پشمی و گشاد

(ب) مصرف لوسیون در موضع

(ج) استفاده از پماد کورتن

(د) استحمام روزانه

۱۶۲ - در مراقبت از بیماری که به علت شیمی‌درمانی دچار استوماتیت خفیف می‌باشد مورد صحیح کدام است؟

(الف) شستشوی مرتب دهان با نرمال سالین

(ب) استفاده از بی‌حس‌کننده موضعی در دهان

(ج) تمیز نمودن دهان با گاز آغشته به محلول

(د) استفاده از محلول روغنی گیاهی در دهان

۱۶۳ - مرد ۵۲ ساله‌ای مبتلا به نارسایی مزمن کلیه و نارسایی شدید قلبی است. پزشک برای دفع مواد زائد کلیوی دیالیز

صفاقی تجویز کرده است. علت ترجیح دیالیز صفاقی به همودیالیز کدام است؟

(الف) سهولت انجام دیالیز صفاقی

(ب) سرعت زیاد دفع مواد زائد در دیالیز صفاقی

(ج) ناتوانی همودیالیز در زدودن کافی اوره و اسید اوریک

(د) احتمال وقوع خونریزی شبکیه در همودیالیز

۱۶۴ - در فرایند همودیالیز، اولترافیلتراسیون، حاصل کدام است؟

(الف) فشار هیدروستاتیک مثبتی که به خون وارد می‌شود

(ب) فشار هیدروستاتیک منفی که به مایع دیالیز وارد می‌شود

(ج) مجموعه فشار مثبت وارده به خون و فشار منفی وارده به مایع دیالیز

(د) تفاوت بین فشار مثبت وارده به خون و فشار منفی وارده به مایع دیالیز

۱۶۵ - کدامیک از عبارات زیر در مورد «ایمن‌سازی مصنوعی غیرفعال»، صحیح است؟

(الف) قبل از پیشرفت بیماری و برای اصلاح نشانگان بیماری انجام می‌شود.

(ب) وقتی بیماری پیشرفت کرده و بافت‌های زیادی را تخریب کرده است.

(ج) هنگامی که مقاومت مددجو در برابر پاتوژن‌های متعدد به خطر افتاده است.

(د) برای جلوگیری از ابتلا به بیماری‌های خاصی در دفعات متعدد تزریق می‌شود.

۱۶۶ - اگر بعد از اتمام عمل جراحی، مددجویی در مرحله اول مراقبتی قرار داشته باشد، نیازمند کدام مورد زیر است؟

(الف) بلافاصله بعد از عمل جراحی باید تحت مراقبت‌های ویژه قرار داشته باشد.

(ب) بایستی فوراً درخواست خون سازگار برای او بشود.

(ج) می‌تواند بطور سرپایی تحت مراقبت قرار گیرد و مرخص گردد.

(د) آماده انتقال به بخش جراحی است ولی بایستی سطح هوشیاری چک شود