

## ۱- WHO نام کدام سازمان است؟

۱. سازمان بین المللی آوارگان
۲. سازمان جمعیت ملل متحد
۳. سازمان بهداشت جهانی
۴. سازمان برنامه توسعه ملل

## ۲- FAO نام کدام سازمان است؟

۱. سازمان بین المللی کار
۲. سازمان بهداشت جهانی
۳. برنامه جهانی غذا
۴. صندوق جمعیت ملل متحد

## ۳- تیم سلامت از چه کسانی تشکیل شده است؟

۱. پزشک، دندانپزشک، پرستار، کاردان بهداشتی
۲. پزشک، دندانپزشک، پرستار، بهورز
۳. پزشک، ماما، پرستار، بهورز، کاردان بهداشتی
۴. پزشک، دندانپزشک، پرستار

## ۴- مجمع بهداشت جهانی هر چند وقت یک بار تشکیل جلسه می دهد؟

۱. دو ماه یک بار
۲. دو سال یک بار
۳. یک سال یک بار
۴. شش ماه یک بار

## ۵- ایراد وارده به الگوی آماری چیست؟

۱. در این روش دو نوع حد غیر طبیعی تعریف می شود.
۲. این روش فاقد بار ارزشی سرخود است.
۳. نمی توان در مورد هر وضعیت قضاوت کیفی داشت.
۴. امکان استفاده از این روش محدود به موارد خاص است.

## ۶- آسیب شناسی معادل کدام واژه می باشد؟

۱. هیستولوژی
۲. پاتولوژی
۳. فیزیولوژی
۴. آناتومی

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

## ۷- در بهداشت محیط کدام عوامل نقش دارند؟

۱. محیط فیزیکی
۲. محیط فیزیکی و محیط بیولوژیک
۳. محیط فیزیکی، محیط بیولوژیک، محیط اجتماعی
۴. محیط بیولوژیک، محیط اجتماعی

## ۸- کدام گروه جزء گروه های آسیب پذیر جامعه هستند؟

۱. سالمندان، کودکان، جوانان
۲. کودکان، جوانان، خانم های باردار
۳. خانم های باردار، جوانان
۴. سالمندان، کودکان، خانم های باردار

## ۹- افزایش سطح آسایش جسمی - روانی - اجتماعی وظیفه کدامیک می باشد؟

۱. بهداشت فردی
۲. بهداشت عمومی
۳. پزشک
۴. هیچکدام

۱۰- آموزش رعایت نظافت شخصی مربوط به آموزش بهداشت به کودکان در رده چند سال می باشد؟

۱. ۹ تا ۱۲ سال      ۲. ۲ تا ۹ سال      ۳. ۲ تا ۶ سال      ۴. ۹ تا ۱۸ سال

۱۱- هدف از تعیین گروه های آسیب پذیر چیست؟

۱. آموزش بهداشت به آنها      ۲. تعیین نوع آسیب در آنها  
۳. تامین سلامت      ۴. گروه بندی گروه های آسیب پذیر

۱۲- کدام موارد جزء مبارزه با بیماری ها می باشند؟

۱. مصون سازی، بیماریابی، مبارزه با بیماری های خاص  
۲. مصون سازی، بیماریابی، مبارزه با بیماری های خاص، درمان بیماری  
۳. مصون سازی، مبارزه با بیماری های خاص، درمان بیماری  
۴. بیماریابی، مبارزه با بیماری های خاص، درمان بیماری

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۱۳- مشارکت در صلح و امنیت هدف کدام سازمان می باشد؟

۱. WHO      ۲. FAO      ۳. UNESCO      ۴. WHO و FAO

۱۴- خانه بهداشت و پایگاه بهداشت شهری به ترتیب حدودا چند نفر را تحت پوشش قرار می دهند؟

۱. ۱۵۰۰-۲۵۰۰      ۲. ۷۵۰۰-۱۲۰۰      ۳. ۱۵۰۰-۱۲۰۰۰      ۴. ۳۵۰۰-۲۵۰۰

۱۵- انستیتو پاستور ایران در چه زمینه ای فعالیت دارد؟

۱. مطالعه بیماری های دامی و راه های مبارزه با آن  
۲. کار جمعیت هلال احمر را تحت کنترل دارد.  
۳. در تولید و ساخت واکسن فعالیت می کند.  
۴. در مطالعه موارد مربوط به غذا و دارو فعالیت می کند.

۱۶- در تشکیل یک تیم سلامت وجود کدام شخص ضروری نیست؟

۱. پرستار      ۲. بهورز      ۳. دندانپزشک      ۴. پزشک

۱۷- در یک منطقه که کارخانه های زیادی وجود دارد، کدام مورد الزامی نیست؟

۱. بهداشت محیط      ۲. سم پاشی محیط  
۳. آموزش بهداشت به افراد      ۴. معاینات دوره ای افراد

۱۸- آموزش مستقیم بهداشت به معنی کدام مورد می باشد؟

- ۱. آموزش فردی
- ۲. آموزش گروهی
- ۳. آموزش دهنده
- ۴. آموزش فردی و آموزش گروهی

۱۹- هر فرد برای حفظ سلامت نیاز به ..... ساعت خواب دارد.

- ۱. ۵
- ۲. با توجه به نیاز بدن
- ۳. ۸
- ۴. ۷

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۲۰- هدف های آموزش بهداشت چیست؟

- ۱. توسعه و ترویج خدمات بهداشتی
- ۲. بالا بردن ارزش بهداشت در جامعه
- ۳. آرایه خدمات درمانی
- ۴. موارد ۱ و ۲

١	ج
٢	ج
٣	ج
٤	ج
٥	ج
٦	ج
٧	ج
٨	ج
٩	ج
١٠	ج
١١	ج
١٢	الف
١٣	ج
١٤	ج
١٥	ج
١٦	ج
١٧	ج
١٨	ج
١٩	ج
٢٠	ج

۱- متوسط طول عمر در یک جامعه بازگوکننده چه وضعیتی در جامعه است؟

۱. وضع آموزش      ۲. وضع زندگی      ۳. وضع سلامت      ۴. وضع بهداشت

۲- چه کسی در اشاعه این فکر که «بهداشت حافظ سلامتی است و طبابت ترمیم کننده آن» کوشش بسیار نموده است؟

۱. توماس مور      ۲. گرانت      ۳. چادویک      ۴. پیتز فرانک

۳- سلامتی مستلزم ارتقاء چیست؟

۱. وضعیت اقتصادی      ۲. سبک زندگی بهداشتی  
۳. تحصیلات      ۴. محیط زیست بیرونی

۴- مهمترین شاخص منحصر به فرد برای تعهد سیاسی بهداشت چیست؟

۱. نیازهای اساسی      ۲. سرانه ملی      ۳. زیست محیطی      ۴. تخصیص منابع کافی

۵- کدام یک از موارد زیر از شاخص ها و معیارهای بهداشتی در جامعه محسوب نمی شود؟

۱. مرگ و میر      ۲. فرهنگ      ۳. میزان های ناتوانی      ۴. تغذیه

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۶- هدف اصلی و اساسی از تشکیل سازمان بهداشت جهانی چیست؟

۱. کنترل بیماریهای مسری      ۲. دستیابی همه مردم به بالاترین سطح سلامت  
۳. رشد تحقیقات پزشکی      ۴. تبادل تجربیات طبی و بهداشتی

۷- بررسی شاخص هایی چون آدمکشی، خودکشی و اقدامات تبهکارانه جزء کدام دسته از شاخص های بهداشتی در جامعه به حساب می آید؟

۱. شاخص های بهداشت روانی و اجتماعی      ۲. شاخص های کیفیت زندگی  
۳. شاخص های اقتصادی و اجتماعی      ۴. شاخص های زیست محیطی

۸- کدام مورد زیر جزء مشکلات بهداشت و درمان از دیدگاه مصرف کنندگان خدمات می باشد؟

۱. آموزش نامتناسب نیروی انسانی بهداشتی      ۲. مخالفت با سیاستها و طرحهای بهداشتی جامعه گرا  
۳. توزیع نامتعادل نیروی انسانی در مشاغل بهداشتی      ۴. توزیع نادرست منابع انسانی، تجهیزات و خدمات

۹- روشن نبودن سیاست های آموزشی پزشکی و ارائه خدمات بهداشتی بدون یک برنامه آموزشی هماهنگ و کافی، نشان دهنده کدام مورد از مشکلات بهداشت و درمان از دیدگاه ارائه دهندگان خدمات بهداشتی می باشد؟

۱. آموزش نامتناسب نیروی انسانی
۲. توزیع ناعادلانه نیروی انسانی
۳. کمبود امکانات بهداشتی
۴. بهره گیری محدود از طب سنتی

۱۰- در سطح سوم مراقبتهای بهداشتی چه خدماتی ارائه می گردد؟

۱. ارائه نخستین سطح ارجاع در نظام بهداشتی
۲. مقابله با مشکلات پیچیده تر
۳. ارائه مراقبت های اولیه و ضروری
۴. خدمات فوق تخصصی

۱۱- میزان مطلوب بودن درجه رسیدن به اهداف چه نام دارد؟

۱. پایش
۲. ارزشیابی
۳. برنامه ریزی
۴. تجزیه و تحلیل

۱۲- کدام قسمت مو عروق خونی ندارد؟

۱. اپیدرم
۲. جلد
۳. ساقه
۴. مغز

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۱۳- دندانهای شیری چه تعداد می باشند؟

۱. ۱۶
۲. ۲۰
۳. ۲۱
۴. ۳۲

۱۴- کدام یک از موارد زیر با انقباض و انبساط ماهیچه های خود قدرت عدسی چشم را تغییر می دهد؟

۱. عنیبه
۲. مردمک
۳. جسم مژگانی
۴. قرنیه

۱۵- قسمت اعظم کدام عضو بدن در استخوان گیجگاهی جای دارد؟

۱. گوش
۲. چشم
۳. بینی
۴. دندان

۱۶- کدام یک از موارد زیر کار کلیه ها را مختل می کند؟

۱. خستگی شدید جسمی
۲. خستگی شدید روحی
۳. پرخوری
۴. تحرک زیاد

۱۷- سازمان یافته ترین دستگاه بدن چه نام دارد؟

۱. گردش خون
۲. عصبی
۳. تنفس
۴. گوارش

۱۸- بزرگترین تجدید کننده قوای بدن چه نام دارد؟

۱. تغذیه
۲. خواب
۳. ورزش
۴. پیاده روی

۱۹- کدام یک از موارد زیر، هدف ورزش به حساب می آید؟

۱. ورزشیده شدن عضلات بدن
۲. دیرتر ظاهر گشتن خستگی
۳. راندمان بهتر در انجام کار عضلانی و تامین سلامتی
۴. هماهنگ شدن حرکات بدن

۲۰- جلوگیری از بیکاریهای ممتد، مقاوم بودن بدن در مقابل مصائب و مشکلات، تنظیم فعالیتهای شغلی با تواناییهای بدنی، در تامین بهداشت کدام بخش انسان موثر است؟

۱. بهداشت جسم
۲. بهداشت روان
۳. بهداشت شغلی
۴. بهداشت عصبی

۲۱- مقدار متوسط هوایی که انسان در شبانه روز تنفس می کند چند کیلوگرم است؟

۱. ۱۰
۲. ۱۵
۳. ۲۰
۴. ۲۵

۲۲- کدام یک از موارد زیر اثرات جسمانی و ژنتیکی در اعضای بدن بر جای می گذارد؟

۱. مواد رادیواکتیو
۲. هیدروکربورها
۳. منواکسیدکربن
۴. انیدریدسولفورو

۲۳- کدام یک از گزینه های زیر نادرست می باشد؟

۱. در دودمه اکسیدکننده عامل زیان آور، ترکیبی به نام دی اکسید گوگرد است
۲. پدیده هایی که باعث نگاهداری دود و گازهای مختلف در سطح زمین می شود اینورژن نام دارد
۳. آلودگی هوا یعنی وجود یک یا چند ماده آلوده کننده در هوای آزاد
۴. اثرات آلودکننده های هوا بستگی به غلظت آلوده کننده ها و حساسیت مردم دارد

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۲۴- مناسبترین درجه حرارت برای آب چیست؟

۱. بین ۵ تا ۸ درجه سانتی گراد
۲. بین ۸ تا ۱۲ درجه سانتی گراد
۳. بین ۷ تا ۸ درجه سانتی گراد
۴. بین ۴ تا ۱۰ درجه سانتی گراد

۲۵- کدام بیماری توسط آب به طور غیر مستقیم ایجاد می شود؟

۱. حصه
۲. وبا
۳. فلج اطفال
۴. مالاریا

۲۶- کدام مورد زیر از روشهای تصفیه آب نمی باشد؟

۱. حوضچه های ته نشینی
۲. صافیها
۳. گندزدایی
۴. ایجاد مراکز کنترل مواد آلوده کننده آب

۲۷- کدام مورد از اثرات پاتولوژیکی سرو صدا بر انسان است؟

۱. ماسکه کردن
۲. کری
۳. خستگی شنوایی
۴. تقلیل هوشیاری در شنوایی

۲۸- تعیین شرایط فیزیکی مطلوب کار، ایجاد ارتباطات انسانی مساعد در محیط کار و مناسب سازی شغل با ظرفیت و توان افراد مربوط به کدام مرحله از مراحل برنامه های بهداشت حرفه ای می باشد؟

۱. به کار گماشتن
۲. سازندگی
۳. پیشگیری
۴. تدریجی

۲۹- فرایند یا جریانی که باعث آگاه سازی اجتماع و فرد از وجود مراکز بهداشتی و یا سازمان خدمات درمانی می شود، چه نام دارد؟

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۱. تبلیغات
۲. انگیزش
۳. حساس سازی
۴. آموزش

۳۰- برنامه هایی که در مسیر برنامه های بنیادی و با توجه به شرایط زمان و مکان اجرا می شود چه نام دارد؟

۱. بلندمدت
۲. کوتاه مدت
۳. فوری
۴. آنی



1	ج
2	الف
3	ب
4	د
5	ب
6	ب
7	الف
8	د
9	الف
10	د
11	ب
12	الف
13	ب
14	ج
15	الف
16	الف
17	ب
18	ب
19	ج
20	ب
21	ب
22	الف
23	الف
24	ب
25	د
26	د
27	ج
28	ج
29	ج
30	ج

۱- متوسط طول عمر در یک جامعه بازگوکننده چه وضعیتی در جامعه است؟

- ۱. وضع بهداشت
- ۲. وضع سلامت
- ۳. وضع آموزش
- ۴. وضع زندگی

۲- چه کسی در اشاعه این فکر که «بهداشت حافظ سلامتی است و طبابت ترمیم کننده آن» کوشش بسیار نموده است؟

- ۱. پیتر فرانک
- ۲. چادویک
- ۳. توماس مور
- ۴. گرانت

۳- کدام عبارت در مورد سلامتی، قابل توجیه به نظر می رسد؟

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

- ۱. سلامتی یعنی فقدان بیماری
- ۲. سلامتی دارای سه بعد جسمی، روانی و اجتماعی است
- ۳. سلامتی شامل ابعاد فلسفی، فرهنگی، اقتصادی و زیست محیطی است
- ۴. سلامتی به معنای داشتن توانایی سازگاری مداوم با تقاضاها و انتظارات دائماً متغیر است

۴- کدام عبارت زیر صحیح می باشد؟

- ۱. عوامل موثر در ایجاد بیماریها به سه دسته میزبان، عوامل محیطی و مدل چرخ تبدیل می شود
- ۲. عوامل محیطی ایجاد بیماریها به دو دسته زیستی و فیزیکی تقسیم بندی می شود
- ۳. مثلث اپیدمیولوژی شامل میزبان، محیط و عامل بیماری زا می باشد
- ۴. محیط اجتماعی شامل عوامل بیماریزای عفونی و مخازن عفونت و ناقلین بیماریها می باشد

۵- تغییر در الگوهای رفتاری و عادات فردی در سراسر زندگی فرد به کدام یک از عوامل موثر در بهداشت و سلامت انسانها اشاره دارد؟

- ۱. سبک زندگی
- ۲. وضعیت اقتصادی
- ۳. وراثت
- ۴. محیط زیست

۶- کدام یک از موارد زیر از شاخص ها و معیارهای بهداشتی در جامعه محسوب نمی شود؟

- ۱. مرگ و میر
- ۲. میزان های ناتوانی
- ۳. تغذیه
- ۴. فرهنگ

۷- بررسی شاخص هایی چون آدمکشی، خودکشی و اقدامات تبهکارانه جزء کدام دسته از شاخص های بهداشتی در جامعه به حساب می آید؟

- ۱. شاخص های اقتصادی و اجتماعی
- ۲. شاخص های زیست محیطی
- ۳. شاخص های بهداشت روانی و اجتماعی
- ۴. شاخص های کیفیت زندگی

## ۸- هدف اصلی و اساسی از تشکیل سازمان بهداشت جهانی چیست؟

۱. رشد تحقیقات پزشکی
۲. کنترل بیماریهای مسری
۳. تبادل تجربیات طبی و بهداشتی
۴. دستیابی همه مردم به بالاترین سطح سلامت

## ۹- مشخصات بارز کشورهای در حال توسعه چیست؟

۱. رکود جمعیت و عدم استفاده از منابع انسانی و استعداد های بالقوه
۲. ازدیاد جمعیت و عدم استفاده از منابع انسانی و استعداد های بالقوه
۳. رکود جمعیت و استفاده از منابع انسانی و استعداد های بالقوه
۴. ازدیاد جمعیت و استفاده از منابع انسانی و استعداد های بالقوه

## ۱۰- کدام مورد زیر جزء مشکلات بهداشت و درمان از دیدگاه مصرف کنندگان خدمات می باشد؟

۱. توزیع نامتعادل نیروی انسانی در مشاغل بهداشتی
۲. توزیع نادرست منابع انسانی، تجهیزات و خدمات
۳. آموزش نامتناسب نیروی انسانی بهداشتی
۴. مخالفت با سیاستها و طرحهای بهداشتی جامعه گرا

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

## ۱۱- روشن نبودن سیاست های آموزشی پزشکی و ارائه خدمات بهداشتی بدون یک برنامه آموزشی هماهنگ و کافی، نشان دهنده کدام مورد از مشکلات بهداشت و درمان از دیدگاه ارائه دهندگان خدمات بهداشتی می باشد؟

۱. توزیع ناعادلانه نیروی انسانی
۲. کمبود امکانات بهداشتی
۳. آموزش نامتناسب نیروی انسانی
۴. بهره گیری محدود از طب سنتی

## ۱۲- لزوم توجه به مدیران لایق بهداشت و برنامه ریزان توانا در نظام اداری و برنامه ریزی کارآمد، به کدام مشکل از مشکلات بهداشت و درمان از دید سیاستگذاران اشاره دارد؟

۱. فقدان تشکیلات برنامه ریزی موثر و کمبود اطلاعات آماری
۲. فقدان خط مشی بهداشتی مشخص و ناهماهنگی با سایر بخشها
۳. عدم توازن در تخصیص بودجه در بخشهای مختلف
۴. مخالفت با طرحها و سیاستهای بهداشتی

### ۱۳- در سطح سوم مراقبتهای بهداشتی چه خدماتی ارائه می گردد؟

۱. مقابله با مشکلات پیچیده تر
۲. خدمات فوق تخصصی
۳. ارائه نخستین سطح ارجاع در نظام بهداشتی
۴. ارائه مراقبت های اولیه و ضروری

### ۱۴- پیگیری روز به روز فعالیتها در ضمن اجرا برای اطمینان از پیشرفت کار مطابق برنامه چه نام دارد؟

۱. ارزیابی منابع
۲. ارزشیابی
۳. تحلیل وضعیت
۴. پایش

### ۱۵- کدام گزینه در رابطه با بهداشت دستگاههای حرکتی نادرست می باشد؟

۱. پرهیز از پرخوری
۲. استراحت در فواصل کار
۳. خودداری از فعالیت جسمانی
۴. رژیم غذایی مناسب

### ۱۶- تلاش برای داشتن روان سالم و متعادل و کنترل امیال و آرزوها جزء مراقبتهای بهداشتی از کدام قسمت بدن می باشد؟

۱. گردش خون
۲. عصبی
۳. گوارش
۴. تنفس

### ۱۷- کدام یک از موارد زیر، هدف ورزش به حساب می آید؟

۱. ایجاد راندمان بهتر در انجام کار عضلانی و تامین سلامتی
۲. ورزیده شدن عضلات بدن
۳. هماهنگ شدن حرکات بدن
۴. دیرتر ظاهر گشتن خستگی

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

### ۱۸- جلوگیری از بیکاریهای ممتد، مقاوم بودن بدن در مقابل مصائب و مشکلات، تنظیم فعالیتهای شغلی با تواناییهای بدنی، در

تامین بهداشت کدام بخش انسان موثر است؟

۱. بهداشت روان
۲. بهداشت جسم
۳. بهداشت شغلی
۴. بهداشت عصبی

### ۱۹- کدام یک از گزینه های زیر نادرست می باشد؟

۱. آلودگی هوا یعنی وجود یک یا چند ماده آلوده کننده در هوای آزاد
۲. در دودمه اکسیدکننده عامل زیان آور، ترکیبی به نام دی اکسید گوگرد است
۳. پدیده هایی که باعث نگاهداری دود و گازهای مختلف در سطح زمین می شود اینورژن نام دارد
۴. اثرات آلودکننده های هوا بستگی به غلظت آلوده کننده ها و حساسیت مردم دارد

## ۲۰- کدام مورد زیر از روشهای تصفیه آب نمی باشد؟

۱. صافیها
۲. گندزدایی
۳. حوضچه های ته نشینی
۴. ایجاد مراکز کنترل مواد آلوده کننده آب

## ۲۱- کدام گزینه زیر صحیح می باشد؟

۱. در فاضلابهای خانگی مواد و ترکیبات سمی بیشتر است
۲. فاضلاب های حاصله از مغازه ها و فروشگاهها و... جزء دسته فاضلابهای سطحی قرار دارند
۳. فاضلاب تولید شده در اثر عمل شستشوی قسمت های خانه، جزء دسته فاضلاب های سطحی قرار دارد
۴. بوی فاضلاب ، ناشی از گازهایی است که در اثر متلاشی شدن مواد آلی بوجود می آید

## ۲۲- کدام مورد از اثرات پاتولوژیکی سرو صدا بر انسان است؟

۱. کری
۲. ماسکه کردن
۳. خستگی شنوایی
۴. تقلیل هوشیاری در شنوایی

## ۲۳- روابط نامطلوب کارگر یا کارمند با همکاران یا رئیس نشانگر کدام یک از بیماریهای شغلی می باشد؟

۱. عوامل بیولوژیکی
۲. عوامل فیزیکی
۳. عوامل روانی
۴. عوامل شیمیایی

## ۲۴- تعیین شرایط فیزیکی مطلوب کار، ایجاد ارتباطات انسانی مساعد در محیط کار و مناسب سازی شغل با ظرفیت و توان افراد مربوط به کدام مرحله از مراحل برنامه های بهداشت حرفه ای می باشد؟

۱. به کار گماشتن
۲. سازندگی
۳. پیشگیری
۴. ارزشیابی

## ۲۵- کدام گزینه زیر نادرست است؟

۱. آموزش بهداشت باید با نیازهای بهداشتی و علاقه کودکان و نوجوانان منطبق باشد
۲. آموزش بهداشت نمی تواند در همه نقاط برای همه دانش آموزان یکسان به کار رود
۳. سلامت روانی و جسمانی آموزگاران می تواند بر موفقیت برنامه های آموزش بهداشت موثر باشد
۴. آموزش بهداشت جسمانی مهمتر از بهداشت روانی، اجتماعی می باشد

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

## ۲۶- کدام مورد زیر از تکنیک های توانبخشی در زمینه بهداشت معلولین به شمار نمی رود؟

۱. فیزیوتراپی
۲. کار درمانی
۳. گفتار درمانی
۴. آب در مانی

## ۲۷- کدام مورد زیر جزء اهداف آموزش بهداشت از دیدگاه سازمان بهداشت جهانی نمی باشد؟

۱. تجزیه و تحلیل برنامه های آموزش بهداشت
  ۲. فراهم کردن شرایط رشد خدمات بهداشتی
  ۳. اطمینان از پذیرش تندرستی به عنوان یک چیز با ارزش از طرف جامعه
  ۴. مجهز کردن افراد به دانش ها و مهارتهای لازم برای حل مسایل بهداشتی خود
- ۲۸- فرایند یا جریانی که باعث آگاه سازی اجتماع و فرد از وجود مراکز بهداشتی و یا سازمان خدمات درمانی می شود، چه نام دارد؟

۱. تبلیغات
  ۲. آموزش
  ۳. انگیزش
  ۴. حساس سازی
- ۲۹- قبل از اجرای برنامه های بهداشت در هر موقعیتی، به چه نکته ای باید توجه کرد تا برنامه ها با موفقیت روبرو شود؟
۱. دانش مردم
  ۲. شغل مردم
  ۳. انگیزش و برداشت مردم
  ۴. آگاهیها، گرایشها و رفتار مردم

## ۳۰- کدام مورد از ویژگی های بیماریهای غیرواگیردار است؟

۱. در بیماری های غیر واگیر عامل بیماری زا مشخص می باشد
۲. در بیماریهای غیر واگیر دوره نهفته بیماری کوتاه مدت است
۳. در این نوع بیماریها مرحله شروع بیماری مشخص است
۴. در بیماری غیر واگیر عوامل سرشتی فرد و محیط خارجی دخیل اند

1	ب
2	ج
3	د
4	ج
5	الف
6	د
7	ج
8	د
9	ب
10	ب
11	ج
12	الف
13	ب
14	د
15	ج
16	ب
17	الف
18	الف
19	ب
20	د
21	د
22	الف
23	ج
24	ب
25	د
26	د
27	الف
28	د
29	د
30	د

## ۱- بهداشت عمومی چیست؟

۱. علم و فن پیشگیری و مراقبت از دانش آموزان
۲. علم و فن پیشگیری و مراقبت از میانسالان
۳. علم و فن پیشگیری از بیماریها
۴. افزایش خدمات پزشکی برای درمان بیماریها

## ۲- چه عواملی در توسعه و تکامل بهداشت عمومی در قرن نوزدهم نقش داشته است؟

۱. پیشرفت دانش و احساس مسئولیت اجتماعی جوامع اروپایی
۲. کنترل بیماریها و پیشرفت دانش
۳. تکنیکهای متداول در زمینه واکسیناسیون
۴. رفع فقر و احساس مسئولیت اجتماعی جوامع اروپایی

## ۳- کدام گزینه زیر تعریف سازمان جهانی بهداشت از «سلامتی» است؟

۱. سلامتی یعنی قوی کردن بنیه و داشتن مقاومت
۲. انجام دادن عادی فعالیت ها ی خود بدون داشتن علایم بیماری
۳. داشتن توانایی برای سازگاری مداوم با تقاضاها، انتظارات و محرکهای دائماً متغیر
۴. حالت رفاه کامل جسمی، روانی و اجتماعی و نه صرفاً به عنوان فقدان بیماری

## ۴- " نوع مسکن، عادات غذایی خاص، تعلیم و تربیت و نوع تفریحات و روابط افراد با یکدیگر روی تندرستی اثر می گذارند" این جمله بر کدام عامل در ایجاد بیماریها دلالت دارد؟

۱. محیط زیستی
۲. محیط اجتماعی
۳. میزبان
۴. محیط فیزیکی

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

## ۵- سلامتی مستلزم ارتقاء چیست؟

۱. سبک زندگی بهداشتی
۲. اصلاح محیط زیست
۳. بهبود وضعیت اقتصادی
۴. بهبود تغذیه

## ۶- بالا بودن سطح اشتغال در کارهای مفید موجب چیست؟

۱. بهبود وضعیت اقتصادی
۲. گسترش علم و آگاهی
۳. افزایش متوسط طول عمر
۴. ارتقاء سلامتی



۷- سطح آموزش، سطح اشتغال و نظام سیاسی کشور بر نقش کدام یک از عوامل زیر در بهداشت و سلامت افراد جامعه دلاله دارد؟

۱. وضعیت اقتصادی و اجتماعی

۲. سبک زندگی

۳. خدمات بهداشتی

۴. محیط زیست

۸- نسبت پزشک به جمعیت، نسبت پزشک به پرستار و نسبت مراجعین به مراکز بهداشتی درمانی نشان دهنده کدام یک از شاخص ها و معیارهای بهداشتی در جامعه می باشد؟

۱. شاخص اجرای خدمات بهداشتی

۲. شاخصهای ولادت و باوری

۳. شاخص های مرگ و میر

۴. شاخص وضعیت تغذیه

۹- کدام گزینه زیر نشان دهنده شاخص های روانی- اجتماعی ارزیابی کننده وضع بهداشت می باشد؟

۱. افزایش جمعیت، افزایش درآمد سرانه، سطح اشتغال و نسبت باسوادی

۲. آلودگی آب و هوا، پرتوها، فضولات و زباله ها، سروصدا و مواجهه با سموم غذایی و آشامیدنی

۳. خودکشی و آدمکشی و سایر اقدامات تبه کاری و بزهکاری جوانان و اعتیاد به الکل

۴. درصد درآمد سرانه ملی که صرف خدمات بهداشتی نظیر تامین آب و بهسازی و مسکن و تغذیه می شود

۱۰- کدام سازمان در ابتدا برای بازتوانی کودکان کشورهای جنگ زده تاسیس گردید؟

۱. یونسکو

۲. سازمان بهداشت جهانی

۳. یونیسف

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۴. سازمان بین المللی کار

۱۱- کدام مورد زیر از مشکلات بهداشت و درمان از دید ارائه دهندگان خدمات بهداشتی می باشد؟

۱. نقصان امکانات اولیه بهداشتی

۲. وضعیت نامساعد راهها و کمبود وسایل ارتباطی

۳. باورهای اجتماعی و رفتارهای بهداشتی مردم

۴. فرار مغزها

۱۲- "بهداشت را باید به عنوان یکی از اجزاء غیرقابل تفکیک توسعه در نظر گرفت که باید دارای اهداف، سیاستها و برنامه ها ی روشن باشد" این مطلب بر کدام یک از مشکلات بهداشت و درمان از دیدگاه سیاستگذاران و برنامه ریزان دلالت دارد؟

۱. فقدان خط مشی بهداشتی مشخص و ناهماهنگی با سایر بخشها

۲. فقدان تشکیلات برنامه ریزی موثر

۳. عدم توازن تخصیص بودجه در شاخه ها ی مختلف بهداشت

۴. مخالفت با سیاستها و طرحهای بهداشتی جامعه گرا

۱۳- پیگیری روز به روز فعالیت ها در ضمن اجرا، به منظور اطمینان از پیشرفت کار طبق برنامه و مطابق جدول زمانبندی، ناظر به کدام یک از مراحل برنامه ریزی خدمات بهداشتی و درمانی می باشد؟

۱. پایش

۲. تعیین اهداف مقطعی

۳. تعیین اولویت ها

۴. ارزشیابی

۱۴- حفره ای که در قسمت مرکزی دندان قرار دارد و حاوی شاخه ها ی رگها و عصب دندانی است، چه نام دارد؟

۱. تاج

۲. طوق

۳. مغز دندان

۴. عاج دندان

۱۵- لایه ای که دارای عروق و رنگدانه ها ی تیره فراوان است و از نفوذ نور به داخل کره چشم جلوگیری می کند چه نام دارد؟

۱. مشیمیه

۲. صلبیه

۳. عنبیه

۴. قرنیه

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۱۶- مصرف غذاهای متوازن و سالم و صرف غذا در محیط شاد و پرهیز از غذاهای برشته شده بر مراقبت از کدام قسمت ها ی بدن تاکید دارد؟

۱. گردش خون

۲. دستگاه ادراری

۳. دستگاه تنفس

۴. دستگاه گوارش

۱۷- سازمان یافته ترین دستگاه بدن که در انسان به عالیترین مرحله تکامل خود رسیده است چه نام دارد؟

۱. دستگاه عصبی
۲. دستگاه تنفس
۳. دستگاه گوارش
۴. دستگاه گردش خون

۱۸- واحد ساختمانی و فعال سیستم عصبی چه نام دارد؟

۱. سیناپس
۲. سمپاتیک
۳. پاراسمپاتیک
۴. نورون

۱۹- نزاعهای والدین و انحراف در ارتباطهای درون گروهی، بر کدام یک از عوامل موثر در اعتیاد جوانان اشاره دارد؟

۱. عوامل فردی
۲. عوامل سیاسی
۳. عوامل اقتصادی
۴. عوامل خانوادگی

۲۰- کدام مورد زیر از پیشگیری بیماریهای روان تنی نمی باشد؟

۱. پرهیز از بیکاریهای ممتد
۲. پرهیز از سوء ظن
۳. کنترل امیال و آرزوها
۴. نرفتن به مجالس ترحیم

۲۱- تعریف سازمان بهداشت جهانی در مورد بهداشت محیط زیست چیست؟

۱. کنترل عوامل محیط زندگی برای رفاه و سلامت بدنی، روانی و اجتماعی
۲. بهسازی محیط زیست برای سلامت بدنی
۳. توازن و تطابق سلامت بدنی و سلامت روانی
۴. دخالت در عوامل و شرایط محیط زندگی

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۲۲- پدیده هایی که باعث نگهداری دود و گازهای مختلف در سطح زمین و هوای مجاور آن می شود، چه نام دارد؟

۱. اینورژن
۲. دی اکسید گوگرد
۳. اکسید نیتریک
۴. دودمه

۲۳- کدام یک از موارد زیر بیانگر تصفیه مقدماتی آب می باشد؟

۱. گندزدایی
۲. صافیها
۳. آشغالگیر
۴. حوضچه های ته نشینی

۲۴- متداولترین روش تعیین درجه آلودگی فاضلابهای شهری کدام مورد زیر است؟

۱. تعیین اکسیژن مورد نیاز بیوشیمیایی
۲. تعیین مقدار مواد معلق در فاضلاب
۳. تعیین کل کربن آلی
۴. تعیین اکسیژن مورد نیاز شیمیایی

۲۵- در کدام یک از روشهای تصفیه آب، فاضلاب به طور تناوبی یا دائمی از روی بسترهای ثابتی که قبلا بر روی آنها لایه های بیولوژیکی تشکیل یافته عبور می کند و تماس بین مواد آلوده کننده فاضلاب و لایه ها بیولوژیکی عمل تصفیه را انجام می دهد؟

۱. تصفیه اولیه
۲. تصفیه پیشرفته
۳. استفاده از صافیهای چکنده
۴. تصفیه به روش لجن فعال

۲۶- کدام مورد زیر از روشهای مبارزه با آلودگی صوتی نمی باشد؟ [www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۱. کم کردن صدای وسایط نقلیه
۲. بهتر کردن ترافیک
۳. تغییر فرم کار
۴. عدم کاربرد حفاظهای مشبک برای دستگاهها

۲۷- بیماریهایی که در اثر قرار گرفتن در محیط کاری که مستقیما کارگر را در معرض ابتلاء به بیماریهای عفونی خاصی قرار می دهد، چه نام دارد؟

۱. بیماریهای ناشی از عوامل فیزیکی
۲. بیماریهای ناشی از عوامل بیولوژیکی
۳. بیماریهای ناشی از عوامل شیمیایی
۴. بیماریهای ناشی از عوامل مکانیکی

۲۸- کشف به موقع و درمان بیماریها قبل از ایجاد علایم و نشانیهای واضح بالینی، بر کدام نوع از پیشگیریها دلالت دارد؟

۱. پیشگیری ثانویه
۲. جلوگیری از پیدایش بیماری
۳. پیشگیری نوع سوم
۴. پیشگیری اولیه

## ۲۹- کدام مورد زیر در رابطه با بیماریهای غیر واگیر صحیح نمی باشد؟

۱. در اکثر بیماریهای غیر واگیر مرحله شروع بیماری مشخص نیست
  ۲. در بیماریهای غیر واگیر تشخیص عامل بیماری زای شناخته شده مشکل است
  ۳. در ایجاد بیماریهای غیر واگیر هم عوامل محیطی و هم سرشتی دخالت دارد
  ۴. دوره نهفته بیماریهای غیر واگیر کوتاه تر از بیماریهای عفونی است
- ۳۰- ترس، تشویش، اضطراب، کم رویی، افسردگی و غیر اجتماعی بودن، از ویژگی های کدام نوع از اختلالات دانش آموزان در مدارس می باشد؟

۱. رفتاری
۲. جنسی
۳. روانی
۴. خلقی

ج	1
الف	2
د	3
ب	4
الف	5
د	6
الف	7
الف	8
ج	9
ج	10
د	11
الف	12
الف	13
ج	14
الف	15
د	16
الف	17
د	18
د	19
د	20
الف	21
الف	22
د	23
الف	24
ج	25
د	26
ب	27
الف	28
د	29
د	30

۱. اولین بار چه کسی آمار مرگ و میر در انگلستان را تجزیه و تحلیل کرد؟

الف. رامازینی      ب. باد      ج. گرانت      د. ابن سینا

۲. علم و فن پیشگیری از بیماریها، افزایش طول عمر و کوششهای دسته جمعی افراد جامعه به منظور بهسازی محیط چه نام دارد؟

الف. بهداشت عمومی      ب. بهداشت مادر و کودک      ج. بهداشت محیط      د. خدمات پزشکی

۳. پایه گذار بهداشت چه کسی بود؟

الف. ابن سینا      ب. اسقلیوس      ج. جان      د. گرانت

۴. کدام شاخص بازگو کننده وضع سلامت در یک جامعه است؟

الف. میزان مرگ و میر      ب. میزان زاد و ولد      ج. متوسط طول عمر      د. متوسط طول عمر زنان

۵. امروزه در کشورهای در حال توسعه کدام بیماریها مهمترین مسئله می باشد؟

الف. بیماریهای قلبی      ب. مغزی      ج. آسیب های بدنی      د. بیماریهای روده ای

۶. کدام کشور اولین شبکه ملی خدمات بیمارستان را طرح ریزی نمود؟

الف. هند      ب. ایران      ج. فرانسه      د. آلمان

۷. کدام اصل قانون اساسی بر ضرورت تامین بهداشت و درمان برای همه ملت ایران تاکید کرده است؟

الف. ۳      ب. ۲۹      ج. ۴۳      د. همه موارد

۸. کدامیک از مسائل زیر فکر بشر را همواره به خود مشغول کرده است؟

الف. حفظ تندرستی      ب. کنترل جمعیت      ج. افزایش درآمد      د. بهداشت آب

۹. برای عامه مردم سالم بودن به چه معنی است؟

الف. بیمار نبودن      ب. قوی بودن      ج. فعالیت داشتن      د. خوش اشتهایی

۱۰. کدامیک از موارد زیر از خدمات اصلی سازمان بهداشت جهانی محسوب می شود؟

الف. مراقبتهای قرنطینه ای      ب. تربیت پرسنل

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

ج. خدمات بهداشتی ویژه      د. بهسازی محیط

۱۱. کدامیک از گزینه های زیر از اجزای سه گانه مثلث اپیدمیولوژی است؟

الف. میزبان      ب. ژنتیک      ج. انسان      د. صفات جسمی

۱۲. بودجه سازمان جهانی بهداشت توسط کشورهای عضو بر مبنای چه عواملی پرداخت می گردد؟

الف. جمعیت      ب. درآمد سرانه      ج. الف و ب      د. درآمد ملی

۱۳. بر اساس آمار سازمان بهداشت جهانی در کشورهای پیشرفته چند درصد از تولید خالص ملی صرف بهداشت می گردد؟

الف. ۲ تا ۳ درصد      ب. ۶ درصد      ج. ۲۷ درصد      د. ۳۰ درصد

۱۴. از دیدگاه سازمان جهانی بهداشت مراقبتهای اصلی در زمینه بهداشت که برای همه افراد و خانواده‌های جامعه در دسترس باشد، چه خدماتی نامیده می‌شود؟

- الف. مراقبتی      ب. پزشکی      ج. بهداشتی اولیه      د. سلامتی

۱۵. مهمترین پیش‌شرطهای برنامه‌ریزی کدامند؟

- الف. توانایی اجرایی      ب. تجزیه و تحلیل وضع بهداشت  
ج. پایش      د. ارزشیابی

۱۶. نخستین گام در برنامه‌ریزی برای بهداشت چیست؟

- الف. پایش      ب. ارزشیابی      ج. تعیین اولویتها      د. تجزیه و تحلیل وضعیت بهداشت

۱۷. پیگیری روز به روز فعالیتها در ضمن اجرا ، به منظور اطمینان از پیشرفت کار طبق برنامه و مطابق جدول زمانبندی را ..... گویند.

- الف. ارزیابی منابع      ب. پایش      ج. تهیه برنامه تفصیلی      د. تعیین اهداف نهایی

۱۸. عمل مداوم اخذ تصمیمهای کل یا خاص و صدور فرامین به منظور هدایت و رهبری سازمان چه نامیده می‌شود؟

- الف. رهبری      ب. هماهنگی      ج. سازماندهی      د. برنامه‌ریزی

۱۹. مقدار متوسط هوایی که یک انسان بالغ در شبانه روز تنفس می‌کند چند کیلوگرم است؟

- الف. ۱۵      ب. ۶      ج. ۱۲      د. ۱۸

۲۰. منابع عمده آلودگی هوا شامل چند دسته‌اند؟

- الف غیر مستقیم  
ب. مستقیم -

الف. غیر مستقیم  
ب. مصنوعی  
ج. طبیعی  
د. طبیع

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

- الف. مصنوعی      ب. مستقیم -      ج. مصنوعی      د. طبیعی

۲۱. ۷۸ درصد هوا را کدامیک از گازها تشکیل می‌دهد؟

- الف. اکسیژن      ب. آرگون      ج. نیتروژن      د. گازکربنیک

۲۲. عامل زیان‌آور و فعال در دودمه اسیدی کدام است؟

- الف. دی‌اکسید گوگرد      ب. اکسید کننده      ج. پان      د. رادون

۲۳. به پدیده‌ای که باعث نگاهداری دود و گازهای مختلف در سطح زمین و هوای مجاور آن می‌شود چه می‌گویند؟

- الف. وارونگی      ب. اسموگ      ج. دودمه      د. آلودگی

۲۴. کدامیک از لایه‌های میانی چشم با انبساط و انقباض ماهیچه‌های خود، قدرت عدسی چشم را تغییر می‌دهد؟



الف. جسم مژگانی      ب. مشیمیه      ج. عنبیه      د. قرنیه

۲۵. کدامیک از قسمت‌های گوش داخلی مخصوص عمل تعادل است؟  
الف. دهلیز      ب. مجاری نیم‌دایره      ج. الف و ب      د. حلزون

۲۶. ششها از چه بافتی تشکیل شده‌اند؟  
الف. عصبی      ب. خونی

ج. ماهیچه‌ای      د. اسفنجی

۲۷. بزرگترین غده بدن کدام است؟

الف. لوزه المعده      ب. کبد      ج. هیپوفیز      د. مغز

۲۸. ترشح انسولین بر عهده کدامیک از غده‌های بدن می‌باشد؟

الف. کبد      ب. هیپوفیز      ج. کیسه صفرا      د. لوزالمعده

۲۹. بزرگترین تجدید کننده قوا که استراحت سلسله اعصاب را تامین می‌کند چیست؟

الف. ورزش      ب. تفریح      ج. خواب      د. غذا خوردن

۳۰. برای دفع فاضلاب در مناطق کم جمعیت از چه روشی استفاده می‌گردد؟

الف. صافی چکنده      ب. لجن فعال      ج. دفع پساب      د. سپتیک تانک

1	ج
2	الف
3	ب
4	ج
5	د
6	ج
7	د
8	الف
9	الف
10	الف
11	الف
12	ج
13	ب
14	ج
15	الف
16	د
17	ب
18	الف
19	الف
20	ب
21	ج
22	الف
23	الف
24	الف
25	ج
26	د
27	ب
28	د
29	ج
30	د

۱- تجزیه و تحلیل آمار مرگ و میر در انگلستان و همچنین نوشتن مقالاتی در مورد بیماریهای حرفه ای ، بترتیب از جمله اقدامات کدامیک از دانشمندان زیر بشمار می رود؟

۱. گرانت، رامازینی      ۲. رامازینی، گرانت      ۳. گرانت، ویلیام باد      ۴. ویلیام باد، رامازینی

۲- John-Snow اپیدمیولوژی کدامیک از بیماریهای زیر را مورد مطالعه قرار داده و انتقال آن را از طریق کدامیک از روشهای انتقال بیماریهابه اثبات رسانیده است؟

۱. تیفوئید، آب      ۲. تیفوئید، هوا      ۳. وبا، هوا      ۴. وبا، آب

۳- در جدول طیف تندرستی، اولین و آخرین گروه مربوط به این جدول ، عبارتند از:

۱. تندرستی، بیماری شدید      ۲. بیماری شدید، بیماری کشنده  
۳. تندرستی، مرگ      ۴. تندرستی، بیماری کشنده

۴- سه جزء مورد نظر در مثلث اپیدمیولوژی عبارتند از:

۱. میزبان، عامل بیماریزا، عوامل اقتصادی و اجتماعی      ۲. انسان، محیط، عوامل اقتصادی و اجتماعی  
۳. انسان، حیوان، عامل بیماریزا      ۴. میزبان، محیط، عامل بیماریزا

۵- سازمان جهانی بهداشت چه نوع سازمانی است و به کدامیک از نهادهای بین المللی وابسته است؟

۱. تخصصی و غیر سیاسی، سازمان ملل متحد      ۲. تخصصی و سیاسی، سازمان ملل متحد  
۳. تخصصی و غیر سیاسی، صلیب سرخ بین المللی      ۴. تخصصی و سیاسی، یونسکو

۶- در ارتباط با مناطق شش گانه سازمان جهانی بهداشت، منطقه اروپا در کدامیک از کشورهای زیر مستقر گردیده است؟

۱. هند      ۲. دانمارک      ۳. آمریکا      ۴. مصر

۷- در ارتباط با سیستم های شبکه بهداشتی درمانی، P.H.C بیانگر چه نوع خدماتی بوده و چندمین سطح تماس افراد با نظام بهداشتی کشورها است؟

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۱. خدمات اولیه بهداشتی، آخرین      ۲. خدمات ثانویه بهداشتی، آخرین  
۳. خدمات اولیه بهداشتی، اولین      ۴. خدمات ثانویه بهداشتی، اولین

۸- در ارتباط با نظامهای عرضه خدمات بهداشتی درمانی در جهان، سیستم بیمه بهداشتی عمدتاً در کدامیک از کشورهای زیر اجرا می گردد؟

۱. اروپای غربی و آمریکای جنوبی      ۲. اروپای غربی و آمریکای شمالی  
۳. اروپا و آمریکای لاتین      ۴. آسیا و آفریقا

۹- در ارتباط با سیستم شبکه بهداشتی در مانی در ایران ، مدیر کدامیک از شبکه های زیر ، نماینده وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در سطح شهرستان تلقی می گردد؟

۱. خانه بهداشت
۲. مراکز آموزش بهورزی
۳. بیمارستان شهرستان
۴. مدیریت شبکه بهداشتی درمانی شهرستان

۱۰- دیواره کره چشم از چند لایه تشکیل گردیده و رنگ چشم افراد مربوط به کدامیک از لایه های آن می باشد؟

۱. ۲، خارجی
۲. ۲، داخلی
۳. ۳، میانی
۴. ۳، داخلی

۱۱- در ارتباط با غده های ضمیمه دستگاه گوارش ، ترشح انسولین و صفرا بترتیب مربوط به کدامیک از آنها می باشد؟

۱. لوز المعده، غده های بزاقی
۲. غده های بزاقی، لوزالمعده
۳. لوز المعده، کبد
۴. کبد، لوز المعده

۱۲- بافتیایی که انقباض و انبساط ارادی و غیر ارادی آنها فعالیتهای حرکتی بدن را تامین می کنند چه نوع بافتی هستند و وزن آنها حدود چند درصد وزن بدن می باشد؟

۱. پیوندی، ۲۵ درصد
۲. پارانشیمی، ۵۰ درصد
۳. استخوانی، ۲۵ درصد
۴. ماهیچه ای ، ۵۰ درصد

۱۳- در ارتباط با اثرات سوء عوامل مختلف آلاینده هوا، کاهش میزان انتقال اکسیژن به بافتهای بدن عمدتا مربوط به کدامیک از عوامل زیر می باشد؟

۱. منواکسید کربن
۲. انیدرید سولفورو
۳. اکسیدهای ازت
۴. هیدروکربورها

۱۴- در ارتباط با حوادث مهم ناشی از آلودگی هوا ، حادثه دره میوز و حادثه شهر دونورا بترتیب در کدامیک از کشورهای زیر اتفاق افتاده است؟

۱. آمریکا، بلژیک
۲. بلژیک، آمریکا
۳. انگلستان، بلژیک
۴. آمریکا، انگلستان

۱۵- در ارتباط با اثرات آلودگی هوا بر نباتات، ایجاد زمینه های نکروزه (مرگ بافتهای زنده) مربوط به کدام نوع از صدمات بوده و معمولا اثرات آن بعد از چند ساعت قابل مشاهده است؟

۱. حاد، ۲۴
۲. حاد، ۴۸
۳. مزمن، ۲۴
۴. مزمن، ۴۸

۱۶- در ارتباط با مزه آبهای آشامیدنی ، مزه تلخی و گس بودن آب ، بترتیب دال بر وجود بیش از حد کدامیک از املاح زیر در آن می باشد؟

۱. ترکیبات کلر، سولفات مس
۲. سولفات مس، ترکیبات کلر
۳. املاح آهن و آلومینیوم، ترکیبات منیزیم
۴. ترکیبات منیزیم، املاح آهن و آلومینیوم

۱۷- در ارتباط با مهمترین روشهای تصفیه قابل پیش بینی برای آبهای معمولی، اولین و آخرین واحد تصفیه بترتیب عبارتند از:

۱. ته نشین کردن مواد خارجی، صافیها ۲. ته نشین کردن مواد خارجی، گند زدایی

۳. صافیها، گند زدایی ۴. آشغالگیر، گند زدایی

۱۸- از بین اوزن، آهن، ید، سدیم، برم، کلر و اشعه ماوراء بنفش، کدامیک در گند زدایی آبهای آشامیدنی کاربردی ندارند؟

۱. اوزن، ید ۲. آهن، سدیم ۳. برم، کلر ۴. اوزن، اشعه ماوراء بنفش

۱۹- فاضلابهای خانگی در مقایسه با فاضلابهای صنعتی از نظر ترکیبات شیمیایی سمی، خاصیت خوردگی و میزان موجودات زنده، معمولاً بترتیب کدامیک از حالات زیر را دارا می باشند؟

۱. کمتر، بیشتر، کمتر ۲. بیشتر، بیشتر، کمتر ۳. کمتر، بیشتر، بیشتر ۴. کمتر، کمتر، بیشتر

۲۰- در تعیین درجه آلودگی فاضلابها، B.O.D مخفف کدامیک از آزمایشات زیر می باشد؟

۱. اکسیژن مورد نیاز بیوشیمیایی ۲. اکسیژن مورد نیاز شیمیایی

۳. تعیین کل کربن آلی ۴. تعیین مقدار مواد معلق [www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۲۱- در روشهای مختلف سنجش آلودگی فاضلابها، اکثر کدامیک از روشهای زیر را بدلیل نتایج سریع تر، بر دیگر روشها ترجیح می دهند؟

۱. S.S ۲. T.O.C ۳. B.O.D ۴. C.O.D

۲۲- تصفیه بیولوژیکی به روش لجن فعال، در ارتباط با کدامیک از روشهای تصفیه فاضلاب بوده و در این روش در طراحی خوب، حدود چند درصد مواد آلی از فاضلاب را می توان جدا نمود؟

۱. اولیه، ۹۰ تا ۹۵ ۲. پیشرفته، ۷۰ تا ۷۵ ۳. ثانویه، ۷۰ تا ۷۵ ۴. ثانویه، ۹۰ تا ۹۵

۲۳- میزان متوسط زباله تولیدی بازاء هر نفر در سال حدوداً چند کیلوگرم برآورد شده و به آن قسمت از زباله که از دست به دست کردن و تهیه و پختن و مصرف مواد غذایی بدست می آید، اصطلاحاً چه می نامند؟

۱. ۱۵۰ الی ۲۰۰، پسمانده ۲. ۲۰۰ الی ۳۲۰، پسمانده

۳. ۳۰۰ الی ۴۰۰، آشغال ۴. ۲۰۰ الی ۳۲۰، آشغال

۲۴- در ارتباط با روشهای مختلف دفع ، روشهای Compost و Biogas بترتیب در بر گیرنده کدامیک از روشهای زیر می باشند؟

۱. دفن بهداشتی، احیاء و بازیابی زباله

۲. تخمیر زباله و تهیه کود، احیاء و بازیابی زباله

۳. تخمیر مواد زاید بیولوژیکی، تخمیر زباله و تهیه کود

۴. تخمیر زباله و تهیه کود، تخمیر مواد زاید بیولوژیکی

۲۵- حد قابل تحمل سر و صدا در کارهای فکری و غیر فکری و همچنین شروع اثرات فیزیولوژیکی سر و صدا، بر حسب دسی بل، بترتیب کدامیک از موارد زیر را شامل می گردد؟

۱. ۹۰، ۵۵، ۳۵

۲. ۸۵، ۷۵، ۳۵

۳. ۸۵، ۷۵، ۵۵

۴. ۹۰، ۸۵، ۷۵

۲۶- در ارتباط با طبقه بندی بیماریهای شغلی، کرامپ های حرفه ای و تب مالت بترتیب جزو کدام گروه از بیماریها قرار می گیرند؟

۱. مکانیکی، بیولوژیکی

۲. فیزیکی، مکانیکی

۳. بیولوژیکی، شیمیایی

۴. فیزیکی، بیولوژیکی

۲۷- در ارتباط با مساحت زمین مورد نیاز جهت احداث مدرسه، حداقل متراژ لازم بازاء هر دانش آموز حدودا چند متر مربع بوده و این محل حداقل چند متر با مراکز پر سر و صدا و مزاحم بایستی فاصله داشته باشد؟

۱. ۶ تا ۸، ۱۰۰

۲. ۶ تا ۸، ۵۰۰

۳. ۲ تا ۳، ۲۰۰

۴. ۲ تا ۳، ۵۰۰

۲۸- با توجه به آمارهای سازمان جهانی بهداشت، قریب چهار درصد مرگ و میر کودکان ۱ تا ۱۴ ساله بدلیل کدامیک از حوادث و سوانح خانگی رخ می دهد؟

۱. آتش سوزی

۲. خفگی در آب

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۳. مسمومیت های مختلف

۴. سقوط

۲۹- بیماریهای غیر واگیر در مقام مقایسه با بیماریهای واگیردار از لحاظ عوامل ایجاد بیماری، دوره نهفته و همچنین مرحله شروع یا حمله بیماری، بترتیب از چه مشخصاتی برخوردارند؟

۱. متعدد، طولانی، نامشخص

۲. اختصاصی، طولانی، نامشخص

۳. متعدد، کوتاه، مشخص

۴. اختصاصی، طولانی، مشخص

۳۰- در ارتباط با روشهای مختلف توانبخشی، کدامیک از روشهای زیر در زمره فعالیتهای فیزیوتراپی قرار نمی گیرد؟

۱. کشش

۲. گفتار درمانی

۳. ماساژ

۴. هیدروتراپی

1	الف
2	د
3	ج
4	د
5	الف
6	ب
7	ج
8	ب
9	د
10	ج
11	ج
12	د
13	الف
14	ب
15	الف
16	د
17	د
18	ب
19	د
20	الف
21	د
22	د
23	ب
24	د
25	د
26	الف
27	ب
28	ج
29	الف
30	ب