

- 1- ترشح استروژن پیشگیری از کدام است؟
 الف- سرطان پستان
 ج- قاعدگی غیر طبیعی
 ب- پوکی استخوان
 د- کیست تخمدان
- 2- اولیت تقسیم سلولی اووسیت در کدام مرحله است ؟
 الف- قبل از بلوغ
 ج- دوران جنینی
 ب- هنگام تولد
 د- قبل از تخمک گذاری
- 3- آموزش به دختران هنگام خون ریزی قاعدگی کدام است ؟
 الف - خوردن مکمل آهن
 ج- استفاده از قرص های آرام بخش
 ب- خودداری از استحمام در اولین روز
 د- خودداری از انجام ورزش
- 4- دوران رویانی در رشد و تکامل جنی شامل کدام است ؟
 الف- ۲۸-۲۰ هفتگی
 ج- دو هفته اول
 ب- ۱۶ هفتگی
 د- ۳-۸ هفتگی
- 5- مددجویی از قرص پیشگیری از بارداری استفاده می کند ، در صورتی که مصرف یک قرص را فراموش کرده باشد ، توصیه شما کدام است ؟
 الف - مصرف بلافاصله یک قرص و مصرف بقیه قرصها طبق برنامه
 ب- مراجعه فوری برای آزمایش Spinnbarkeit
 ج- عدم مصرف بقیه قرصها و استفاده از سایر روشهای پیشگیری
 د- استفاده از سه قرص با هم و انجام آزمایش Spinnbarkeit
- 6- توصیه به زنان حامله برای بستن کمربند ایمنی در خودرو کدام است ؟
 الف- هر دو بند از روی شکم رد شود
 ب- بند اول شانه ، سینه ، بالاشکم و بند دوم زیر شکم بسته شود.
 ج- بند اول شانه و از زیر بغل رد شود و بند دوم از خط ناف رد شود.
 د- بستن کمربند در سه ماهه دوم و سوم بارداری ممنوع است.
- 7- خستگی در دوران حاملگی کدام مورد را افزایش می دهد ؟
 الف - کرامپ عضلات
 ب- استفراغ صبحگاهی
 ج- یبوست
 د- تکرر ادرار
- 8- برای رفع یبوست در دوران حاملگی استفاده از کدام مورد ممنوع است ؟
 الف- سبزیجات
 ج- تنقیه
 ب- ملین
 د- ورزش
- 9- با حرکات جنین ضربان قلب جنین به مدت ۱۵ ضربه در دقیقه به مدت ۱۵ ثانیه در یک دوره ۲۰ دقیقه ای افزایش یافته است . سلامت جنین را چگونه ارزیابی می کنید ؟
 الف- بسیار خطرناک
 ج- مشکوک
 ب- غیر طبیعی
 د- طبیعی
- 10- در سونو گرافی کدام رتبه جفت Placenta grading مشخص کننده رسیدگی جنین است ؟
 الف - صفر
 ج- دو
 ب- یک
 د- سه
- 11- در اوائل انقباض رحمی توصیه شما برای تمرینات تنفسی چند تنفس در دقیقه است ؟
 الف- کمتر از ۶
 ج- ۲۶-۲۰
 ب- ۱۲-۶
 د- بیش از ۴۰

- 12- اثر چهار زانو نشستن Tailor Sitting در دوران حاملگی کدام است ؟
 الف - تقویت عضلات پرینه
 ب- افزایش فشار داخل شکمی
 ج- تقویت عضلات شکم
 د- افزایش فشار داخل رحمی
- 13- سبک شدن Lightening در مادری نخست زای دو هفته قبل از موعد زایمان اتفاق افتاده است آن را چگونه تفسیر می کنید ؟
 الف - کیسه آب پاره شده است .
 ب- طبیعی است
 ج- مشکوک است
 د- جنین در خطر است
- 14- مداخلات پرستاری برای پایش نوزاد در ۲۴ ساعت اول شامل کدام است ؟
 الف- بررسی واکنش به تزریق ویتامین
 ب- K ساکشن و بررسی ترشحات بینی
 ج- بررسی بند ناف
 د- اندازه گیری قندو بیلی روبین خون
- 15- برای پیشگیری از ابتلاء نوزاد به کلامیدیا Chlamida و سوزاک Gonorrhea پماد چشمی موثر کدام است ؟
 الف- نیترات نقره
 ب- کلارام فنیکل
 ج- تتراسایکلین
 د- اریترو مایسین
- 16- در صورتیکه ترشح لوشیا رابرا Lochia rubra متوقف شود به کدام مورد مشکوک می شوید ؟
 الف- باقی ماندن تکه هایی از جفت در رحم
 ب- شیر دهی زود هنگام و طولانی مدت
 ج- کاهش انقباضات رحمی
 د- عفونت پس از زایمان
- 17- در ۲۴ ساعت اول پس از زایمان مادر مختصرا تب کرده است ، چه اقدامی می کنید ؟
 الف- اطلاع فوری به پزشک برای شروع پانتی بیو تیک
 ب- تشویق مادر به نوشیدن مایعات بیشتر
 ج- نگهداری نوزاد در بخش نوزادان تا برطرف شدن تب
 د- تشویق مادر به دوشیدن شیر از هر دو پستان
- 18- مادری که با عمل سزارین زایمان کرده یک روز پس از ترخیص احساس خستگی شدید دارد . توصیه شما کدام است ؟
 الف- شب ها استراحت کند و به گریه نوزاد توجهی نکند.
 ب- حداقل روزی ۶ لیوان آب بنوشد و دوبار در روز استراحت کند.
 ج- به پزشک برای بررسی احتمال خون ریزی داخلی مراجعه کند.
 د- روزها استراحت کند و از پودر های غذایی انرژی زا استفاده می کند.
- 19- در فاز نهفته مرحله اول زایمان مانیتورینگ الکترونیکی نشان می دهد که فشار رحم در مرحله استراحت بیش از ۱۵ میلی متر جیوه است ، تفسیر شما کدام است ؟
 الف- انقباضات هایپر تونیک است
 ب- زایمان مادر نزدیک است
 ج- یک امر طبیعی است
 د- انقباضات هیپوتونیک است.
- 20- علل زایمان طولانی شده کدام است ؟
 الف- قرار داشتن سر جنین در وضعیت قدامی
 ب - استفاده از مسکن در فاز فعال
 ج- پر بودن مثانه و رکتوم مادر
 د- پارگی کیسه آب

۱- عبارت صحیح را انتخاب نمایید.

الف) نوزاد متولد شده پیش از ۴۰ هفتگی پره ماچور در نظر گرفته می شود.

ب) نوزاد متولد شده پس از ۴۰ هفتگی پست ماچور در نظر گرفته می شود.

ج) تمامی نوزادان پره ماچور وزنی کمتر از ۱۵۰۰ گرم دارند.

د) به نوزاد LBW نوزاد پره ماچور اطلاق می شود.

ه) معیار نارس بودن نوزاد- سن حاملگی است. www.nashr-estekhdam.ir

۲- کدامیک از عبارات زیر صحیح نیست ؟

الف) به نوزاد با وزن کمتر از ۲۵۰۰ گرم IUGR اطلاق می شود.

ب) SGA (به نوزادی اطلاق می شود که وزن او برای سن حاملگی کمتر از صدک دهم باشد).

ج) AGA (به نوزادی اطلاق می شود که وزن او برای سن حاملگی بین صدک دهم و نودهم است).

د) نارسایی تنفسی (RDS) به طور عمده نوزادان پره ماچور را مبتلا می سازد.

ه) نوزادان نیازمند به تغذیه کامل وریدی (TPN) را می بایست در بخش مراقبت های ویژه بستری نمود.

۳- کدامیک از علل تولد نوزاد نارس است ؟

الف) سو تغذیه – کم خونی - بیماری مادر

ب) ناکافی بودن مراقبت پره نال - اعتیاد به مواد مخدر

ج) دکولمان- پلاسنٹا پراویا

د) همه موارد

۴- کداميك از تروماهاي زير در حين زايمان در نوزاد ايجاد نمي شود؟

الف) سفال همتوم

ب) اريتروبلاستوزيس

ج) فرکچر جمجمه

د) فرکچر ترقوه

۵- کداميك از اقدامات در سفالو همتوم انجام مي شود؟

الف) اجتناب از آسپيره نمودن همتوم

ب) بررسي مشاهده پوست سر از نظر خون ريزي

ج) بررسي و مشاهده پوست سر از نظر زخم

د) همه موارد

۶- تجمع مايع زير پوست سر را چه مي نامند؟

الف) کاپوت ساكسيدنوم

ب) سفال همتوم

ج) اکيموز

www.nashr-estekhdam.ir

د) مولدينگ

۷- کداميك از صدمات وارده به نوزاد حين تولد فقط نياز به مشاهده دارد؟

الف) سفال همتوم

(ب) فلج بلز (Bell's palsy)

(ج) کاپوت ساکسیدنوم

(د) الف و ج (ه) همه موارد

۸- کدامیک از تدابیر زیر در نوزاد مبتلا به فلج صورت (Bells palsy) بکار می رود؟

الف) قرار دادن در انکوباتور (ب) خوابانیدن به طرف مبتلا

(ج) بستن چشم ها هنگام خواب

(د) آماده کردن برای فتوترابی (ه) قطع شیر مادر

۹- کدامیک از تدابیر زیر در نوزاد مبتلا به فلج عصب بازویی قسمت تحتانی، بکار می رود؟

الف) بی حرکت نگه داشتن دست www.nashr-estekhdam.ir

(ب) ماساژ مچ

(ج) قراردادن کیف آبگرم (د) استفاد از پماد ضد درد

۱۰- در فلج ارب دوشن (Erb-Duchenne) کدام رفلکس از بین می رود؟

الف) Moro (ب) Tonic neck)

ج) Sucking (د) Stepping)

۱۱- در سندرم دیسترس تنفسی نوزاد (RDS) کدام یک از علائم مشاهده می شود؟

الف) فرورفتن شکم (ب) سرفه همراه با خلط خونی

ج) برافروختگی چهره

د) حرکت پره های بینی

۱۲- در پیشگیری و درمان سندرم دیسترس تنفسی (RDS) همه موارد زیر کاربرد دارد بجز:

الف) خودداری از زایمان زودرس

ب) جلوگیری از آسفکسی تولد

ج) تزریق سورفکتانت در ریه های نوزاد

د) تزریق کورتون به مادر ۴۸ ساعت قبل از زایمان

ه) تزریق کورتون به نوزاد بلافاصله پس از تولد

۱۳- برای پیشگیری از تحریک رفلکسهایی که تشدید کننده آپنه هستند کدام مورد درست نیست؟

الف) اجتناب از تماس هوای سر با صورت نوزاد

www.nashr-estekhdam.ir

ب) خواباندن نوزاد در وضعیت طاق باز

ج) جلوگیری از فلکسیون شدید گردن

د) درمان رفلکس گاستروازوفازال

ه) ج – د

۱۴- کودکی با سن ۳۵ هفته حاملگی به دنیا می آید و در روز دوم تولد دچار آپنه می شود. در وهله اول تمامی اقدامات زیر بایستی انجام شوند بجز:

الف) درمان با تنوفیلین وریدی

ب) بررسی از نظر هیپوکسی، عفونت، خونریزی داخل جمجمه ای

ج) بررسی مجاری هوایی فوقانی و تحتانی

د CBC (و ABG و اندازه گیری قند و الکترولیت های سرم

۱۵- در مراقبت از نوزاد مبتلا به سندرم آسپیراسیون مکنونیوم (MAS) کدام مورد را مد نظر قرار می دهید؟

الف) احتمال بروز MAS در نوزادان پره ماچور بیشتر است.

ب) شستشوی معده نوزاد مبتلا با نرمال سالین ضرورت دارد.

ج) گذاردن لوله تراشه برای تمامی این نوزادان ضرورت دارد.

د) با فرو بردن انگشت در ته حلق نوزاد تکه های مکنونیوم خارج می شود.

۱۶- اولین اقدام در نوزاد مشکوک به انتروکولیت نکروران کدام است؟

الف) تجویز آنتی بیوتیک با طیف وسیع برای درمان پریتونیت

ب) متوقف نمودن تغذیه و وارد کردن سند معده www.nashr-estekhdam.ir

ج) انتقال به بخش جراحی برای کولستومی یا ایلئوستومی

د) انتقال به NICU برای شروع تغذیه کامل وریدی

۱۷- کدامیک از عوارض انتروکولیت نکروران به شمار نمی آید؟

الف) پرفوراسیون روده

ب) سپسیس

ج) پریتونیت

د) سو جذب

ه) تنگی ازوفاژ

۱۸- برای پیشگیری از هیپوگلیسمی کدامیک از اقدامات مراقبتی را بکار می برید؟

الف) تزریق گلوکز ده درصد به صورت وریدی

ب) تغذیه مکرر و به موقع نوزاد

ج) اندازه گیری گلوکز خون وریدی هر ۲ ساعت

د) قرار دادن نوزاد زیر دستگاه فتوتراپی

۱۹- کدامیک گزینه در مورد sepsis درست نیست؟

الف) به علت عفونت شدید جریان خون ایجاد می شود

ب) بیماری چند سیستمی شدیدی است که شبیه زجر تنفسی تظاهر می کند.

ج) ریسک ابتلا در نوزادان دیررس بیشتر است.

د) ریسک ابتلا در نوزادان بستری در NICU بالاتر است.

۲۰- کدامیک از نشانه های اولیه عفونت در نوزادان به شمار می آید ؟

الف) خوب شیر نخوردن ب) ناپایداری دما

ج) اولیگوری د) آپنه ه) همه موارد

۲۱- در مورد درمان برفک دهان کدام مورد صحیح تر است؟

الف) شستوی مکرر نوک پستان مادر با صابون

ب) شستشوی دهان نوزاد با آب ساده بعد از هر نوبت تغذیه

ج) استفاده از پماد مایکونازول برای مادر www.nashr-estekhdam.ir

د) استفاده از پماد و قطره نیستاتین برای درمان پرینه و دهان نوزاد

۲۲- در مورد ایکنر دوران نوزادی صحیح ترین گزینه کدام مورد است؟

الف) بالا بودن تعداد و کوتاه بودن عمر گلبولهای قرمز منجر به ایکتر پاتولوژیک می شود.

ب) هر عاملی که منجر به همولیز شود منجر به ایکتر می شود.

ج) شایعترین علت ایکتر غیرمستقیم زردی فیزیولوژیک است.

د) شایع ترین علت ایکترهای طولانی مدت مصرف شیر مادر است.

۲۳- کدامیک از تعاریف زیر برای کرنیکتروس مناسب است؟

الف) افزایش بیلی روبین مستقیم خون

ب) افزایش بیلی روبین غیر مستقیم خون

ج) رسوب بیلی روبین غیرکونژوگه در سلولهای مغزی

د) اریتر بلاستوزیس جنینی

۲۴- مهمترین اقدام مراقبتی به هنگام فتوتراپی نوزادان کدام است؟

الف) مراقبت برای پیشگیری از خونریزی مغزی

ب) حفاظت از چشمان نوزاد با چشم بند

ج) قرار دادن نوزاد بر روی شکم www.nashr-estekhdam.ir

د) جلوگیری از حرکات زیاد نوزاد

۲۵- مهمترین اقدامی که بلافاصله بعد از اتمام تعویض خون نوزاد انجام خواهید کدام مورد است؟

الف) کنترل علائم هیپوگلیسمی

ب) کنترل علائم سپسیس تاخیری

ج) حمام دادن نوزاد

(د) خواباندن نوزاد به پهلوي چپ

۲۶- در ايکتر ناشي از شير مادر بهترين اقدام کدام است؟

(الف) قطع شيرمادر و ادامه تغذيه با شير خشک

(ب) قطع شير مادر تا رفع کامل ايکتر نوزاد

(ج) قطع شير به مدت ۲۴ ساعت و سپس ادامه تغذيه با شيرمادر

(د) ادامه تغذيه باشير مادر بعد از دوشيدن و حرارت دادن آن

۲۷- همه موارد زير از عوارض فتوتراپي مي باشند بجز:

(الف) اشکال در دفع ادرار

(ب) استفراغ

www.nashr-estekhdam.ir

(ج) دهيدراتاسيون

(د) مدفوع شل سبز رنگ

۲۸- در مورد تشنج از نوع ظريف subtle کدام مورد درست نيست؟

(الف) شايع ترين نشانه تشنج ظريف تظاهرات چشمی است.

(ب) تشنج ظريف هم در نورادان ترم و هم پره ترم ايجاد می شود.

(ج) با اکستانسيون تونیک همه اندام ها ديده می شود.

(د) با مک زدن و حرکات مکرر در دهان ديده می شود.

۲۹- در مورد تشنج (seizure) نوزادی کدام عبارت درست است؟

(الف) شايع ترين علت، آنسفالوپاتی هيپوکسيک ايسکيمیک ثانويه به آسفکسی حين تولد است

(ب) هيپوکسمی و هيپوگليسمی می توانند باعث کاهش سريع توليد انرژي شوند.

(ج) تشنج به علت هيپوگليسمی در نوزادان کوچک که SGA و ديابتيک هستند رايج تر است.

د) تشنج شایع ترین تظاهر اصلی بیماری عصبی نوزادان است .

ه) همه موارد

۳۰- توالی معمول درمان در تشنج نوزادی کدام است؟

الف) گلوکز وریدی ، فنوباربیتال وریدی، پریمدون

ب) دیازپام وریدی ، پریمدون ، فنوباربیتال عضلانی

ج) پریمدون، دیازپام، فنوباربیتال، گلوکز www.nashr-estekhdam.ir

د) دیازپام، گلوکز ، فنوباربیتال، پریمدون

۳۱- نوزاد 12 روزه ای را از یکی از روستاهای اطراف به دلیل کاهش اشتها و بی قراری به اورژانس می آورند. در تاریخچه، بیمار نوزادی ۳۹ هفته بوده که توسط بهورز روستا و ماماها محلی از طریق زایمان واژینال به دنیا آمده است. وزن موقع تولد حدود ۳ کیلو گرم بود و تا روز دهم تولد مشکلی نداشته است. در معاینه نوزاد کمی بی حال است ولی رفلکس های نوزادی تقریباً در حد طبیعی هستند. علائم گرفتاری CNS وجود ندارد. تعداد ضربان قلب ۱۱۰ و درجه حرارت رکتال 37.3 می باشد. در معاینه شکم متوجه ترشح خونابه ای نسبتاً بدبو از بند ناف با اریتم و ادم مختصر پوست اطراف ناف می شویم. اقدام مناسب در این بیمار کدام است؟

الف) با انجام Sepsis work up و کشت از ترشحات ناف، نوزاد تحت درمان با آمپی سیلین و جنتامایسین قرار گیرد.

ب) اریتم و ادم مختصر و خفیف است نیاز به درمان ندارد. با تهیه اسمیر و کشت از ترشحات بند ناف، بیمار تحت نظر قرار گیرد.

ج) توصیه به شستشو و ضد عفونی کردن مرتب ناف با بتادین و پانسمان شود. با تجویز سفالکسین بیمار مرخص شود.

۳۲- نوزادی 2 کیلوگرمی با سن ۳۵ هفته حاملگی به دنیا می آید و ۲ ساعت بعد از تولد دچار تاکی پنه و بتدریج رترکسیون قفسه سینه و سیانوز می شود. بیمار با تشخیص هیالن ممبرانو تحت درمان قرار می گیرد و از روز دوم تولد رو به بهبودی می گذارد. در حالی که بیمار هنوز تحت تهویه مکانیکی است در شب پنجم به ناگهان رنگ پریده و سیانوتیک (بدون تب) می شود. اولین اقدام در این بیمار کدام است؟

الف) کار دیوگرافی www.nashr-estekhdam.ir

ب) سی سی نی اسکن مغزی

ج) رادیوگرافی قفسه سینه

د) اسکن ریه

۳۳- نوزادی با وزن ۱۴۵۰ موقع تولد در روز دوم تولد دچار کم اشتهاپی و لتارژی مختصر می شود. در معاینه دیستانسیون شکمی مختصر دارد - شکم حساس است - قسمت تحتانی شکم کیود است - دفع مدفوع دارد و خونی نیست- رادیوگرافی شکم مختصری هوا زیر دیافراگم نشان می دهد. تشخیص احتمالی چیست؟

الف) مکنونیوم ایلئوس

ب) انسداد روده

ج) انتروکولیت نکروزان

د) پرفوراسیون خودبخودی