

۱- توصیه شما برای کاهش استفراغ صبحگاهی در مادران حامله کدام است؟  
الف) حذف صبحانه  
ب) نوشیدن قهوه غلیظ  
ج) خوردن نان تست و کره  
د) خودداری از خالی بودن معده

۲- برای آموزش به مادران در دوران بارداری به کدامیک اولویت می دهید؟  
الف) اهمیت روش های تشخیصی در دوران بارداری  
ب) دلیل تغییر آسودگی مادر با تغییرات جسمی  
ج) شناخت احساسات مادر در رابطه با تکامل جنین  
د) اهمیت تغذیه در سلامت مادر و جنین

۳- نقش پرستار در مشاوره ژنتیک به زوجین کدام است؟  
الف) بررسی اختلالات ژنتیکی در مددجویان و ارجاع آنان  
ب) کمک به مددجویان برای تغییر ارزش های خود و فرهنگ خانواده  
ج) تصمیم گیری براساس جواب آزمایش ها  
د) راهنمایی زوجین جهت انتخاب روش های تشخیصی

۴- اگر پاهای مددجو به مدت طولانی در رکاب تخت زایمان باشد، جهت پیشگیری از ترمبوفلبیت در مرحله پس از زایمان توصیه شما کدام است؟  
الف) خودداری از پوشیدن جوراب واریس  
ب) خروج به موقع از تخت و حرکت انتهاها  
ج) مصرف داروهای ضدالتهابی  
د) تزریق سرم حاوی فیبرینوژن

۵- توصیه شما به مددجو بعد از ترمیم پارگی پریینه ناشی از زایمان سخت کدام است؟

- الف) مصرف مایعات و ملین برای پیشگیری از یبوست
- ب) استعمال تنقیه گرم در صورت یبوست
- ج) استعمال شیاف در صورت یبوست
- د) استفاده از ترمومتر مقعدی برای تشخیص به موقع عفونت

۶- خطرات بی حسی اپیدورال کدامند؟

- الف) کمر درد مستمر و کوتاه شدن مرحله اول زایمان
- ب) سر درد شدید و سردی انتهایها
- ج) افزایش فشار خون و کاهش گلبول های قرمز خون
- د) کاهش فشارخون و طولانی شدن مرحله دوم زایمان

۷- اقدام پرستاری در نوزادان مبتلا به Hyperbilirubinemia کدام است؟

- الف) قرار دادن نوزاد در محیط گرم و تاریک
- ب) شروع تغذیه فوری برای سرعت بخشیدن به دفع مکنیوم
- ج) تمرینات ورزشی آرام برای تقویت عضلات شکم
- د) تجویز داروهای آرام بخش

۸- کدام مورد در دفع ادرار نوزاد غیرطبیعی است؟

- الف) چکیدن ادرار به طور مستمر در نوزاد دختر
- ب) کدر بودن اولین ادرار نوزاد
- ج) عدم دفع ادرار در ۸ ساعت اول پس از تولد
- د) صورتی بودن اولین ادرار نوزاد

۹- مراقبت های پرستاری در مرحله اول زایمان کدام است؟

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

- الف) کنترل فشار خون در حین انقباضات رحمی
- ب) تشویق مددجو به خوردن غذاهای پرانرژی
- ج) کنترل درجه حرارت هر ۴ ساعت پس از پارگی کیسه آب
- د) تشویق مددجو به راه رفتن قبل از پارگی کیسه آب

۱۰- اولین اولویت در مراقبت از نوزاد کدام است؟

- الف) تزریق ویتامین K و پیشگیری از عفونت
- ب) تغذیه نوزاد و توجه به دفع ادرار
- ج) برقراری تنفس و کنترل درجه حرارت بدن
- د) کنترل رفلکس ها و علائم حیاتی

۱۱- عامل مستعدکننده نازایی در زوجین کدام است؟

- الف) سابقه سونوگرافی قبلی از اندام تناسلی
- ب) اختلال در تولید اسپرم (Spermatogenesis)
- ج) کمبود دریافت پروتئین و کربوهیدرات
- د) قلیایی بودن PH ترشحات واژن

۱۲- عارضه خطر استفاده از قرص های پیشگیری از بارداری ترکیبی در زنان سیگاری بیش از ۴۰ سال در

کدام است؟

- الف) سرطان رحم
- ب) تنفسی
- ج) قلبی و عروقی
- د) پوکی استخوان

۱۳- برای کاهش درد به روش دکتر دیک رید (Dick - Read) تاکید بر کدام است؟

- الف) شرطی کردن درد زایمان  
ب) کاهش ترس از زایمان  
ج) افزایش تحریکات برای سرگرمی مادر  
د) اختلال در مسیر درک درد

۱۴- برای وزن کردن و یا معاینه کردن نوزاد باید وزنه، تخت نوزاد و یا میز معاینه با ملاقه پوشانیده شود.

دلیل آن پیشگیری از کدام است؟

- الف) عفونت  
ب) از دست دادن حرارت به روش تبخیر  
ج) صدمه به پوست  
د) از دست دادن حرارت به روش انتقال

۱۵- در زنان مبتلا به پری اکلامپسی شدید که سولفات سدیم دریافت می کنند، نشانه دریافت بیش از حد

دارو (Overdose) کدام است؟

- الف) افزایش بازده ادراری  
ب) افزایش تنفس  
ج) کاهش هوشیاری  
د) افزایش رفلکس زانو

۱۶- عامل مستعدکننده مشکلات تنفسی در نوزاد کدام است؟

الف) کم وزنی هنگام تولد LBW

ب) مشاهده افت زودرس در ضربان قلب جنین (Early Deceleration)

ج) استفاده مادر از مسکن ها در فاز فعال زایمان

د) ورود مایع آمنیوتیک به ریه های جنین در دوران بارداری

۱۷- عامل مستعدکننده تولد نوزاد بزرگتر از سن حاملگی (LGA) کدام است؟

الف) حاملگی دوقلو

ب) مادران دیابتیک

ج) مسمومیت حاملگی

د) سابقه سزارین قبلی

۱۸- کدامیک از اقدامات زیر در مراقبت از بیماران مبتلا به PIH خفیف و شدید مشترک است؟

الف) بستری کردن بیمار

ب) محدودیت ملاقاتی

ج) استراحت در تخت

د) تاریک کردن اتاق

۱۹ - مهم ترین عامل در انتخاب روش های پیشگیری از بارداری کدام است؟

الف) موثر بودن

ب) ارزان بودن

ج) قابل قبول زوجین

د) استفاده آسان

۲۰ - علت اصلی کرامپ پا در مددجویان حامله کدام است؟

الف) کمبود فسفر و کلسیم

ب) بزرگی رحم

ج) ناشناخته

د) کشیدگی پا

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۲۱ - توصیه شما به مادر باردار جهت برطرف شدن تهوع و استفراغ کدام است؟

الف) خالی نگه داشتن معده

ب) خوردن مایعات فراوان بین غذا

ج) افزایش تعداد دفعات غذا

د) خوردن لبنیات و مواد حاوی کلسیم

۲۲ - مددجویی با درد زایمان مختصر و دیلاتاسیون ۳ به بیمارستان مراجعه کرده است. توصیه پرستار به او کدام است؟

الف) به منزل برگردد و زمانی که دردها شدیدتر شد مجدداً مراجعه نماید.

ب) برای مصرف قرص آرام‌بخش در بیمارستان بستری شود

ج) فوراً برای القای زایمانی آماده شود

د) در بیمارستان بماند و با محیط زایمان آشنا شود

۲۳ - مددجو در سه ماهه دوم بارداری است و از یبوست شکایت دارد، چه توصیه ای به او می کنید؟

الف) ورزش Kegel

ب) نوشیدن مایعات

ج) تمرینات تنفسی

د) حمام نشسته (Sitz baths)

۲۴ - برای انجام سونوگرافی توصیه شما به مادر کدام است؟

الف) به پهلوی چپ بخوابد و پاهای خود را جمع کند.

ب) تعداد حرکات جنین را به پزشک گزارش دهد.

ج) از ژل های ضد درد استفاده کند.

د) مثانه اش را پر نگه دارد.

۲۵ - کدام مورد در ضربان قلب جنین غیرطبیعی است؟

الف) تغییرپذیری ضربه به ضربه

ب) افت دیررس

ج) افت زودرس

د) افزایش ضربان با شروع انقباضات رحمی

۲۶ - عارضه هنگام القاء زایمان با اکسی توسین کدام است؟

الف) تشنج

ب) انقباضات هیپرتونیک

ج) خون ریزی

د) آتونی رحم

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۲۷ - دلیل انتخاب زایمان به روش سزارین کدام است؟

الف) سابقه زایمان سریع

ب) وجود انقباضات هیپوتونیک

ج) وجود تب خال واژینال

د) تمایل زوجین

۲۸ - برای کاهش درد مددجو چندزا (Multipara) در هنگام معاینه واژینال توسط پزشک کدام اقدام پرستاری

ضروری است؟

الف) استفاده از بی‌حسی موضعی

ب) توضیح ضرورت معاینه به مددجو

ج) توصیه به پزشک برای انتخاب سایر روش‌های معاینه

د) قراردادن مددجو در وضعیت مناسب

۲۹ - علت جدا شدن زودرس جفت (Abruptio placentae) کدام است؟

الف) سن مادر

ب) ناشناخته

ج) مادران سیگاری

د) تعداد حاملگی

۳۰ - مراقبت پرستاری از نوزاد مبتلا به فلج عصب صورتی کدام است؟

الف) قرار دادن سر در سمت آسیب دیده

ب) تغذیه نوزد منحصرأ با لوله گاوآژ

ج) انجام فیزیوتراپی از بدو تولد

د) پیشگیری از آسیب به قرنیه

۳۱ - پرستار هنگام فتوتراپی نوزاد باید به کدامیک از موارد زیر توجه نماید؟

- الف) بررسی ادم دست و پا  
ب) اطمینان از بسته بودن چشم‌ها  
ج) قطع سرم در هنگام فتوتراپی  
د) پوشانیدن لباس کافی

۳۲ - اولین علت خون ریزی بعد از زایمان کدام است؟

- الف) اختلالات انعقادی  
ب) پارگی کانال زایمانی  
ج) پشت و رو شدن رحم  
د) آتونی رحم

۳۳ - دلیل توصیه شما به مددجویان حامله برای بستن کمربند ایمنی در اتوموبیل پیشگیری از کدام مورد در

صورت تصادف است؟

- الف) جدا شدن زودرس جفت  
ب) ترمبوفلیت  
ج) کمر درد  
د) پرولاپس بند ناف

۳۴ - برای پیشگیری از PIH رژیم غذایی باید حاوی کدام باشد؟

- الف) پتاسیم  
ب) سدیم  
ج) کلسیم  
د) فسفر

۳۵ - مادر حامله با جفت سر راهی به بیمارستان مراجعه می‌کند. انجام کدام مورد صحیح است؟

- الف) بررسی ضربان قلب جنین با مانیتورینگ داخلی  
ب) تجویز داروهای ضد درد  
ج) ارزیابی سلامت جنین با OCT  
د) بررسی میزان خون ازدست‌رفته

۳۶ - در کدام سقط، خاتمه حاملگی ممنوع است؟

- الف) اجتناب‌ناپذیر  
ب) سقط ناقص  
ج) فراموش شده  
د) تهدید به سقط

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۳۷ - اقدام پرستاری قبل از تزریق ویتامین K کدام است؟

- الف) اندازه‌گیری سطح Prothrombin  
ب) تمیزکردن ناحیه تزریق با بتادین  
ج) محافظت دارو از تابش نور  
د) خوابانیدن نوزاد به روی شکم

۳۸ - نوزادی دچار یرقان شیر مادر (Breast Milk Jaundice) شده و سطح بیلیروبین به  $20\text{mg/dL}$  رسیده

است. اقدام ضروری کدام است؟

- الف) تعویض سریع خون  
ب) تشویق مادر به شیردهی هر سه ساعت  
ج) قطع شیردهی به مدت کوتاه جهت بررسی بیشتر  
د) مراقبت از نوزاد هنگام تشنج

۳۹ - مهمترین مراقبت اولیه و فوری در استفراغ‌های و خیم حاملگی کدام است؟

الف) NPO بودن و شروع IV تراپی

ب) آمادگی سریع جهت زایمان

ج) محدودیت فعالیت مددجو

د) کنترل V/S و دارو درمانی

۴۰ - مول هیداتی فورم (Hydatiform mole) کدام قسمت را درگیر می‌کند؟

الف) جنین

ب) جفت

ج) رحم

د) کیسه آمنیون

۴۱ - تزریق کدام واکسن در بارداری الزامی است؟

الف) کزاز

ب) نوبر کلوز

ج) سرخک

د) سرخجه

۴۲ - معمولاً خانمهای بالای ۴۰ سال در معرض حاملگی با فشار خون بالا هستند، علت کدام است؟

الف) پر وزنی

ب) نوشیدن مایعات زیاد

ج) کاهش قابلیت ارتجاعی عروق خونی

د) ادم ناشی از تجمع مایعات

۴۳ - کدام هورمون در فرآیند موفقیت آمیز شیردهی موثر است؟

الف) پرو لاکتین - استروژن

ب) پرو لاکتین - اکسی توسین

ج) پروژسترون - استروژن

د) اکسی توسین - استروژن

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۴۴ - بسته شدن ملاج خلفی نوزاد طبیعی در چه زمانی است؟

الف) شش ماهگی

ب) دو ماه بعد از تولد

ج) یکسالگی

د) هجده ماهگی

۴۵ - نوزادان تازه به دنیا آمده، از طریق «انتقال» (Conduction) می‌توانند در معرض از دست دادن حرارت

باشند. این وضعیت در چه شرایطی رخ می‌دهد؟

الف) در اثر سردی هوای بخش نوزادان به علت تهویه هوا

ب) خیس بودن نوزاد به جهت غوطه‌ور بودن در مایع آمینوتیک

ج) باز بودن پنجره اتاق نوزادان و کوران هوا

د) خوابیدن نوزاد بر روی سطح صاف و سرد

۴۶ - مادری در حین ترخیص از زایشگاه، درخصوص زمان افتادن بند ناف نوزاد سؤال می‌کند، پاسخ پرستار

کدام است؟

- الف) روز اول تولد      ب) روز دوم تا سوم تولد      ج) روز ششم تا دهم تولد      د) در یکماهگی

۴۷ - در پرستاری از نوزادی که در حال زرد شدن است چه توصیه‌ای می‌شود؟

الف) نگاه داشتن نوزاد در یک محیط گرم و تاریک

ب) تغذیه زود هنگام جهت دفع سریع مکونیوم

ج) ماساژ ملایم نوزاد جهت تقویت عضلات

د) تجویز داروی محرک قلبی-عروقی

۴۸ - کدامیک از مشخصات زیر در نوزادان بعد از ترم (Post term) مشاهده می‌گردد؟

الف) ورنیکس در چین‌های بدن

ب) لانگو در صورت

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

ج) موهای پرپشت با ناخن‌های بلند

د) ناخن‌های نرم و کوتاه

۴۹ - مهمترین اقدام درمانی در استفراغ‌های وخیم بارداری (Hyperemesis Gravidarum) کدام است؟

الف) آمادگی سریع جهت زایمان

ب) NPO برای ۲۴ ساعت

ج) محدودیت فعالیت برای ۴۸ ساعت

د) کنترل تب و آزمایش خون

۵۰ - در آموزش حین ترخیص خانمی که مول (Mole) داشته، زمان بارداری مجدد، پس از تخلیه مول کدام است؟

الف) یکسال      ب) دو سال      ج) شش ماه      د) شش هفته

۵۱ - در درمان پره اکلامپسی، هدف از درمان با سولفات منیزیم (Magnesium Sulfate) کدام است؟

الف) کاهش فشار خون      ب) کنترل تشنج      ج) کنترل زجر جنینی      د) پیش‌گیری از ناسازگاری خونی

۵۲ - ثبت کدام آزمایش در کلینیک مراقبت بارداری (پره ناتال) الزامی است؟

الف) سدیمانتاسیون      ب) اوره      ج) کلسترول      د) قند

۵۳ - خانمی جهت گذاشتن IUD (Intra. Uterine. Device) به درمانگاه تنظیم خانواده مراجعه کرده است. وی

از پرستار در مورد نقش IUD در پیشگیری از بارداری سؤال می‌کند. کدام پاسخ زیر مناسب است؟

الف) پیشگیری از جایگزینی تخمک بارور شده در دیواره رحم

ب) افزایش تحرک رحم در دفع اسپرم

ج) مسدود کردن دهانه رحم از ورود اسپرم

د) جلوگیری از رسیدن اسپرم به لوله فالوپ و رحم



۵۴- از علائم شروع زایمان کدام است؟

- الف) سبک شدن (Lightening) و کمر درد (Backache)
- ب) اختلال دید (Vision Disorder) و کمر درد (Backache)
- ج) سر درد (Headache) و اختلال دید (Vision Disorder)
- د) تهوع (Nausea) و استفراغ (Vomiting)

۵۵- اگر پرستار گونه‌های نوزاد را تحریک کند و سر نوزاد به طرف محرک بچرخد رفلکس نوزاد چه نام دارد؟

- الف) موزو (Moro)
- ب) بابینسکی (Babinski)
- ج) روتینگ (Rooting)
- د) گراسپینگ (Grasping)

۵۶- اگر نمره آپگار نوزادی باسن جنینی ۳/۸ هفته، «۹-۱۰» باشد، در چه وضعیتی بسر می‌برد؟

- الف) نیازمند به اکسیژن تراپی
- ب) نیازمند به ساکشن راههای هوایی
- ج) احیاء فوری قلبی - عروقی
- د) در بهترین وضعیت جسمی - عصبی

۵۷- از مشخصات نوزادان نارس (Preterm) کدام است؟

- الف) وجود توده چربی در گونه‌ها
- ب) آغشته بودن بندناف به مکونیوم
- ج) وجود لانوگو در سطح بدن
- د) وجود ناخن‌هایی با قوام سفت

۵۸- پرستار هنگام خونریزی بندناف نوزاد، چه اقدامی را در بخش نوزادان انجام می‌دهد؟

- الف) هر چه سریعتر پزشک را خبر می‌کند.
- ب) بلافاصله آمپول ویتامین K را تزریق می‌کند.
- ج) کلمپ بندناف را کنترل و کلمپ دومی را هم می‌زند.
- د) گزارش کامل از چگونگی و میزان ترشح خونی می‌نویسد.

۵۹ - در کدام دوره مادر، جنین را به عنوان یک فرد جداگانه می پندارد؟

- الف) پس از زایمان
- ب) سه ماهه اول بارداری
- ج) هنگام دردهای زایمان
- د) سه ماهه دوم بارداری

۶۰ - عمل مایع آمنیوتیک (Amniotic fluid) کدام است؟

- الف) کمک به ساختن گلبول قرمز جنین
- ب) رشد بند ناف
- ج) مرطوب نگه داشتن جفت
- د) کمک به کنترل درجه حرارت جنین

۶۱ - در صورتی که با حرکات جنین، ضربان قلب جنین افزایش نیابد تفسیر شما کدام است؟

- الف) Reactive
- ب) Nonreactive
- ج) رضایت بخش نیست
- د) طبیعی است

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۶۲ - در کدام فرآیند دهانه داخلی سرویکس بالا کشیده می شود؟

- الف) انقباضات رحم
- ب) دیلاتاسیون
- ج) افاسمان
- د) سبک شدن

۶۳ - مددجو احساس انفجار انرژی در اواخر حاملگی دارد. توصیه شما کدام است؟

- الف) مراجعه فوری به بیمارستان
- ب) صرف انرژی اضافی با کارهای منزل
- ج) گرفتن دوش آبگرم به دلیل شروع زایمان
- د) ذخیره انرژی برای زایمان

۶۴ - آگاهی لازم مددجو با احساس سبک شدن Lightening کدام است؟

- الف) کاهش فشار بر لگن مادر
- ب) کرامپ و یا درد در پا
- ج) کاهش ترشحات واژن
- د) تنگی نفس و تپش قلب

۶۵ - علائم حیاتی طبیعی پس از زایمان کدام است؟

- الف) فشار خون در سطح قبل از زایمان
- ب) نبض بالاتر از هنگام زایمان
- ج) تنفس بالاتر از دوران بارداری
- د) حرارت بدن در سطح قبل از زایمان

۶۶ - علائم زایمان در مادر دچار اکلامپسی (Eclampsia) پیدا شده است. پرستار به دلیل کدام عارضه بایستی هر ۱۵ دقیقه خون ریزی واژینال را کنترل نماید؟

- الف) پارگی رحم
- ب) جدا شدن زودرس جفت
- ج) پارگی لوله‌های رحمی
- د) زایمان سریع

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۶۷ - تغذیه نوزاد با لب شکری (Cleft Lip) کدام است؟

- الف) دادن شیر با سند مخصوص معده
- ب) تغذیه وریدی از طریق سرم
- ج) تغذیه از طریق گاستروستومی
- د) دادن شیر پستانک مخصوص

۶۸ - اقدام پرستاری در نوزاد هیدروسفال (hydrocephalus) کدام است؟

- الف) بستن سر نوزاد و چرب کردن پوست سر
- ب) اندازه‌گیری دور سر و بررسی فونتanel ها
- ج) پیشگیری از عفونت و شستشوی مرتب سر
- د) قراردادن سر پایین تر از بدن و بستن چشم ها